

くらしと大地の応援マガジン

あぐりん

ふれあい



Vol.375
令和7年
6月号

JAさがえ西村山



写真＝泥まみれでプレーする選手たち

—寒河江市—

泥まみれでトライ! 田んぼでラグビー

「田んぼを囲もうin三泉」

田植え前の田んぼでラグビーを行う「田んぼを囲もうin三泉」が5月11日、寒河江市中河原の三泉小学校前の水田で開かれ、参加者が泥まみれになりながらプレーを楽しみました。土に触れる機会を通して人的なつながりを広め、地域を元気にしようと、地元の有志らが実行委員会を組織して開き3年目になります。

この日は、6歳から52歳までの約60人、12チームが参加。選手は4～7人で1チームを作り、縦約60m、横約30mのフィールドで、1試合7分で競技。泥に足を取られながらも懸命に走ってボールをつなぎ、トライを目指しました。参加した寒河江小学校5年の東海林紡さん（10）は、「泥に足を取られ動きが難しかった。仲間と協力できて楽しかった」と満足気に話しました。



季節の歳時記

●和文化講師／滝井ひかる

■夏至（げし）

〈令和7年は6月21日〉

「夏至」は、一年で昼が最も長い日で、冬至と比べ4時間以上も長いです。

冬が長い北欧では、宗教儀式でもある「夏至祭」を、太陽への感謝を込めて盛大にお祝いするそうです。

日本でも、伊勢の「見興玉神社」では、古来より夏至祭が行われてきました。夏至の日は朝日がちやうど夫婦岩の間から昇り、拝みながら海に入って汚れを払います。

6月30日は、一年の半分が過ぎた節目の行事「夏の越の祓え」が行われます。神社には茅で作った大きな輪が置かれ、8の字を描くように茅の輪をくぐって厄を払います。

「この日に合わせて食べる風習のある京都の伝統和菓子、「水無月」を堪能するのもいいですね。



あぐりん
A GREEN・AGRI-ん

Japan Agricultural Cooperative
SAGAE NISHIMURAYAMA
2025.6 No.375

表紙のよこがお



大江町小見

伊藤 光輝さん（20）

- ・職業…救命救急士の専門学校生
- ・趣味…ウエイトトレーニング
- ・特技…野球
- ・好きな食べ物…ラーメン
- ・嫌いな食べ物…ピーマン
- ・理想の女性…優しくて気配りのできる人
- ・将来の夢…消防士として人命救助などに活躍すること

「中学3年生のころから目指してきた、消防士になることが夢!」と話す光輝さんは、救命救急を学ぶ新潟県内の専門学校の3年生です。現在、医療の専門知識や諸対応、人への寄り添い方など、救命救急士や消防士に求められる、高度で幅広い知識を習得中です。光輝さんは「将来の目標につながる学習は楽しく、日々充実している」と目を輝かし、「夢を実現して人を助け、人の役に立っていきたい。世のため、人のために自分の人生を捧げていきたい!」と将来を見据えています。

「四季の薫り」

梅雨が到来し、アジサイの花が咲き誇る。静かな雨音とともに、緑滴る美しい世界が広がる…。

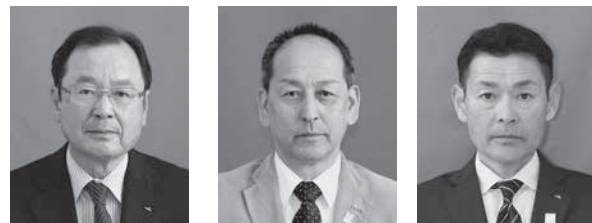
写真／西川町吉川

水無月（みなづき）

6月

「新執行体制」決まる

任期満了に伴う役員改選で、新たに理事26人と監事5人が選任された。新役員は次のとおりです。



代表理事組合長
安孫子 常哉
(再任)

代表理事専務
海野 秀夫
(再任)

常務理事
小野 秀樹
(再任)



常務理事
木村 誠
(新任)

代表監事
藤田 正広
(再任)

常勤監事
高橋 吉彦
(新任)

◇筆頭理事 飯野敏子 (西川)

◇理事

高橋庄次郎 (寒河江西部)	熊坂浩行 (寒河江西部)
縄 潤一 (河北)	渡邊 正 (寒河江東部)
鈴木長兵衛 (朝日)	阿部栄蔵 (西川)
石垣正博 (河北)	荒木信作 (大江)
小野健一 (大江)	芳賀 宏 (寒河江東部)
奥山利弘 (河北)	関 将利 (河北)
柴田栄三郎 (朝日)	阿部藤彦 (寒河江東部)
鬼海富義 (寒河江西部)	大泉圭司 (寒河江東部)
五十嵐美恵子 (女性理事)	松田美保 (女性理事)
浅黄美津子 (女性理事)	高橋千夏 (女性理事)
西尾沙織 (女性理事)	

◇監事

鴨田美智弥 (寒河江)	齊藤敏則 (大江・朝日)
高橋厚子 (員外監事)	



写真＝トップブランドの産地形成と、持続可能な農業の創造などを確認した総代会

第31回 通常総代会 全6議案を原案通り承認

トップブランドの産地形成と 持続可能な農業の創造へ

JAさがえ西村山の第31回通常総代会が5月9日、寒河江市のJA本所で開かれ、令和6年度の事業報告と剰余金処分案、7年度の事業計画など全6議案が原案通り承認されました。トップブランドの産地形成と持続可能な経営基盤の確立、地域循環型農業の実現などへ向け事業展開し、農家所得の一層の向上を目指します。

6年度の事業総利益は、前年度を1億6845万円下回る30億5218万円。主力のサクランボで双子果の発生や高温障害に見舞われ、販売高が約38%減少。反面、リンゴやスモモの販売が堅調だった他、コメは概算金の引き上げや米価上昇などで収益を伸ばし、全体の販売額を押し上げました。

人件費などの事業管理費を差し引いた事業利益は、前年度を1億3289万円下回る1億8572万円。経常利益は3億6727万円。利益準備金、任意積立金、出資配当

などに4億5935万円を充て、1億9198円を次年度に繰り越しました。7年度は、取り組みから2年目の「第七次中期経営刷新計画」「第八次広域・地域営農生活振興計画」に沿って事業を進めます。農家組合員のトータルサポート実現に向けて対面訪問を強化。出向く体制を効果的に運用して相談機能を充実させ、組合員、利用者の満足度向上に努めます。

引き続き、持続可能な地域循環型農業を推進し、担い手の確保と育成、トップブランドの産地形成などに力を入れます。また、低コスト農業資材の供給を進め、農家所得の増大と農業生産の拡大に努めていきます。

総代会は、総代数538人(定数540人)のうち出席席256人、代理6人、書面209人の計471人が出席し議決権を行使しました。



写真＝「さくらんぼアンバサダー」に選ばれた（左から）佐藤あきほさん、庄司奈央さん

寒河江市観光キャンペーン推進協議会は4月27日、初代の「さくらんぼアンバサダー」を決めました。選ばれたのは、いずれも寒河江市の佐藤あきほさん（30）、庄司奈央さん（25）の2人で、サクランボの本場、寒河江の魅力を1年間、全国にPRします。「さくらんぼアンバサダー」は、ジェンダー平等を考慮し、これまでPRを担ってきた「ミスさくらんぼ」と、男性の「さくらんぼアテンダー」を統合。同市役所で非公開で行われた審査には男女計15人がエントリーしました。2人は「地元寒河江市の素晴らしい観光資源や、サクランボのおいしさなどを全国に広めていきたい」と抱負を語りました。

寒河江市の「さくらんぼアンバサダー」 初代に佐藤あきほさん、庄司奈央さん



写真＝左からJAの安孫子常哉組合長、荒木絵里子さん、奥山良和さん、古川智久支店長

定年後 妻がわたしの 良き上司（奥山さん）
趣味多数 寿命百年 まだ足りぬ（荒木さん）

奥山良和さん（河北町） 荒木絵里子さん（寒河江市）

「年金友の会川柳大会」で大賞に

JAバンク山形県は4月、2024年度年金友の会川柳大会2部門の大賞作品を発表しました。いずれもJAがえ西村山の組合員で、「いきいきセカンドライフ部門」は河北町の奥山良和さん、「わくわくセカンドライフ部門」は寒河江市の荒木絵里子さんがそれぞれ大賞に輝きました。

奥山さんの作品は「定年後妻がわたしの 良き上司」で、退職後の人生をユーモアたっぷりに表現。荒木さんの作品は「趣味多数 寿命百年 まだ足りぬ」で、夢を追いつける自身の充実した人生を詠みました。

4月25日に農林中金山形支店の古川智久支店長がJAを訪れ、受賞者に賞状と副賞を手渡しました。

奥山さんは「県のトップでうれしさも格別。さらに腕を磨きたい」と話し、荒木さんは「来季も頂点を目指すべく、一層精進したい」と喜びを語りました。

審査員の県川柳連盟理事長で川柳作家の片倉卯月氏は「どの作品も甲乙つけがたい素晴らしい作品」と講評しています。

大会は、JAに年金口座を持つ人や予約者を対象に、昨年10～12月、県内各JAを通じて2部門を募集。今回が3回目、約730作品が寄せられました。大賞作品は、JAバンク山形県のホームページに掲載しています。



写真Ⅱ「営農講座」に参加する受講生

令和7年度の「営農講座」18人が受講

令和7年度の「営農講座」が4月25日開講しました。サクランボと野菜基礎の2コースに男性9人、女性9人の計18人が受講しています。多様な担い手育成の一環で、定年帰農者や基礎から農業を学びたい人などに研修の機会を設けようと、1999年から開催。これまで530人が受講しています。JAの営農指導員や嘱託指導士らが講師を務め、現地研修などを含めて、12月まで計10回の講義が行われます。

—山形県からのお知らせ—

1日農業アルバイト募集アプリ「daywork」を利用して農業のアルバイトをしませんか。

■アプリを利用してアルバイト募集ができるようになりました

1日農業アプリ「daywork」は、スマホでアルバイトの求人・雇用ができるアプリです。半～1日単位の雇用も可能。人手不足のさくらんぼ農家の皆さん!ぜひ、登録してみませんか?

詳しくはこちらから
daywork HPのQRコード



～JA健康福祉センター「めぐみ」通信～

オムツの配達 承ります！



写真＝JA健康福祉センターでは、介護用品の販売や配達を行っています

JA健康福祉センターでは、紙パンツやテープ止めオムツなどの介護用品の販売、配達を行っています。ご希望の方はJA健康福祉センターまでお問い合わせください。おひとつからでも承りますので、遠慮なくご相談ください。

また、各市町村の「紙おむつ支給事業」でオムツ購入券が支給された方は、一定額の補助を受けられます。詳しい条件については各市町で異なりますので、お住まいの市町窓口や、担当のケアマネージャーさんがいらっしゃるればご相談ください。

○お問い合わせは…



・JA健康福祉センター「恩(めぐみ)」
福祉用具貸与・販売事業所
TEL 0237-86-8165



・福祉用具貸与・販売事業所「縁寿(えんじゅ)」
TEL 0237-72-3217

おしえて！
野菜ソムリエのこんべさん
アグリランド「旬」情報



Vol.27

今部耕世 (こんべ こうせい) / 河北町在住

「さくらんぼ～やまがた紅王～」～



県内にさくらんぼが導入されて150年を迎える本年。人気品種「佐藤錦」や「紅秀峰」が特産品として鎮座する中、新品种「やまがた紅王」も販売3年目を迎えるようやく店頭にも並んできました。

やまがた紅王は山形県が20年以上かけて研究、開発。特徴はやはり大きさ、500円玉よりでかい、世界でも最大級の大玉さくらんぼ。そして大きいだけではなく、糖度も佐藤錦クラス、実も固めで日持ちもよし。「小さな恋人」と言わせないその雄大な姿はまさに至高の逸品、エクセレントです！

また栄養素も数多く含み、疲労回復の糖分はもちろんのこと、カリウムは塩分の排出を促す効果があり「むくみ」の気になる方へおすすめ。またビタミンA、Cも豊富で美肌効果や免疫の抵抗力を高める役目も。そして気になるカロリーは意外と少なめで、100gあたり60kcal。ただ利尿作用も高いので食べ過ぎにはご注意ください。

手間をかけて美味しく大きく育ったその一粒には、わが子を見守るように大切に育てた開発者と生産者の姿が見えます。わずかな期間のレアな果実、努力の賜物「やまがた紅王」ぜひご賞味くださいませ。

山形米の新ブランド「ゆきまんてん」が発表されました。近年の温暖化に強い品種とのこと。環境に応じた日進月歩の研究開発、頭が下がります。

JAさがえ西村山 正職員募集

RECRUIT

令和8年度 職員採用試験案内

【募集について】

1. 募集内容

職 種 総合職（採用予定人数10名）
福祉職（採用予定人数2名）
応募資格 大学・短大・専門学校（新卒 令和8年3月卒業見込みの者）
大学・短大・専門学校（卒業後4年まで）
求める職員像 ※組合員の立場で、豊かな心をもって対応ができる方
※自ら資質向上に努め、創意工夫をし、主体的に取り組む方
※コスト意識とプロ意識をもって行動する方
※時代や環境の変化に迅速柔軟に対応できる方

2. 応募書類

- ①当JAの履歴書兼入所志願書（※1）
 - ②学業成績証明書
 - ③卒業または卒業見込み証明書
 - ④写真2枚（最近6カ月以内に写した上半身で、縦4×横3cm）（※2）
 - ⑤各種免許または資格を有する者は、その証明書の写し（※3）
- ※1 用紙ダウンロードはJAさがえ西村山ホームページより。（ページ下段）
※2 うち1枚は①の履歴書に貼付けし、残りの1枚は受験票に使用するので、裏面に氏名を記入して下さい。
※3 応募書類は返却しないものとします。
※4 テストセンターを希望の方は、封筒の表に「テストセンター受験希望」と記入して下さい。

3. 募集受付期間

令和7年6月9日(月)～6月20日(金)まで
※郵送または持参可

4. 提出先

〒991-0061 寒河江市中央工業団地75番地
JAさがえ西村山 人事教育課 宛
※郵送される場合、封筒の表に「職員採用応募書類」と朱記して下さい。

【選考スケジュールについて】

1. 採用第1次試験

内 容：総合適性検査
試 験 日：令和7年7月4日(金)
会 場：JAさがえ西村山 本所（寒河江市中央工業団地75番地）、又は最寄りのテストセンター（山形県内在住の方はJAさがえ西村山での受験となります）
結 果：受験者に対して後日連絡致します

2. 採用第2次試験

内 容：面接
試 験 日：第1次試験合格者に後日連絡致します
会 場：JAさがえ西村山 本所（寒河江市中央工業団地75番地）
結 果：受験者に対して後日連絡致します

○経験者採用

- ・職 種：総合職（採用予定人数若干名）
- ・応募資格：45歳未満 学歴高校以上
- ・受付期間：随時
- ・内 容：適性検査、面接
- ・試 験 日：応募者に別途通知
- ・会 場：JAさがえ西村山本所 寒河江市中央工業団地75番地
- ・結 果：受験者に対して後日連絡致します。

〈応募書類〉

- ① 当JAの履歴書兼入所志願書
 - ② 当JAの職務経歴書
 - ③ 写真2枚（最近6カ月以内に写した上半身で、縦4×横3cm）
 - ④ 各種免許または資格を有する者は、その証明書の写し
- ※1 ①②についてはHPより用紙をダウンロードしてください。
※2 ③の写真のうち1枚は①の履歴書に貼付けし、残りの1枚は受験票に使用するの、裏面に氏名を記入して下さい。
※3 応募書類は返却しないものとします。

JA概要説明

・常時JAの概要を説明いたします。
下記お問い合わせ先へ、電子メールまたは電話にてお申し込み下さい。ご訪問お待ちしております。

【その他通知事項について】

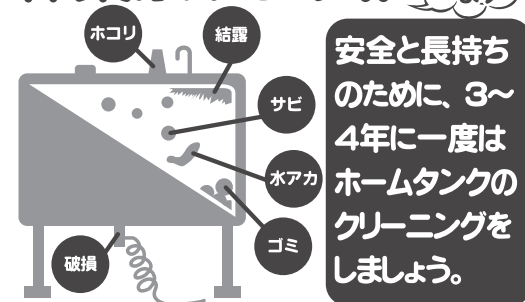
1. お問い合わせ先

ご不明な点につきましては電子メールまたは電話にて下記までお問い合わせください。
郵便番号：〒991-0061
名 称：JAさがえ西村山 本所
住 所：寒河江市中央工業団地75番地
T E L：0237-86-8181（内線310）
F A X：0237-86-0633
U R L：http://www.ic-net.or.jp/home/jasagae/
E-mail：jasagae@ic-net.or.jp
担 当：管理部人事教育課 公平・眞木まで



あなたのホームタンクは大丈夫ですか？

灯油 ホームタンク洗淨 作業承ります!! 6月中旬より



安全と長持ちのために、3～4年に一度はホームタンクのクリーニングをしましょう。

●ご予約・お問い合わせ●
(株)ジェイエライフ燃料センター
TEL 0237-84-0630

カーエアコン本来の力を呼び覚ませ!!

エコガスカーニング



本来の性能を引き出すマシン

冷媒洗淨高純度再生 正確な充填
●システム内クリーニング ●古いガス回収
●高純度再生 ●適量充填

不純物除去
●水分やオイル分、酸分等の不純物を除去
●ガス漏れリークチェック

完 全 回 復
●エアコンの能力が完全再生
●故障予防

期間：令和7年9月30日まで

特別価格 全車種 5,500円(税込)

※ガス代は別途頂戴いたします。
※外車または、134a 以外の使用車は除かせていただきます。

※作業時間：30分程度 ※要予約

●ご予約・お問い合わせ●
(株)ジェイエライフ車両センター
TEL 0237-86-3392

クーポンコード!

2025 6/1日▶6/30日

給油前にクーポンコードを入力すると... 3%引き券

★期間中に何度でもご利用になれます。★店頭で販売するガソリン・軽油に限りです。

クーポンコードは... 0606

入力方法が不安な方はこちらを切り取り、スタッフにお見せください。スタッフが入力のお手伝いをいたします。

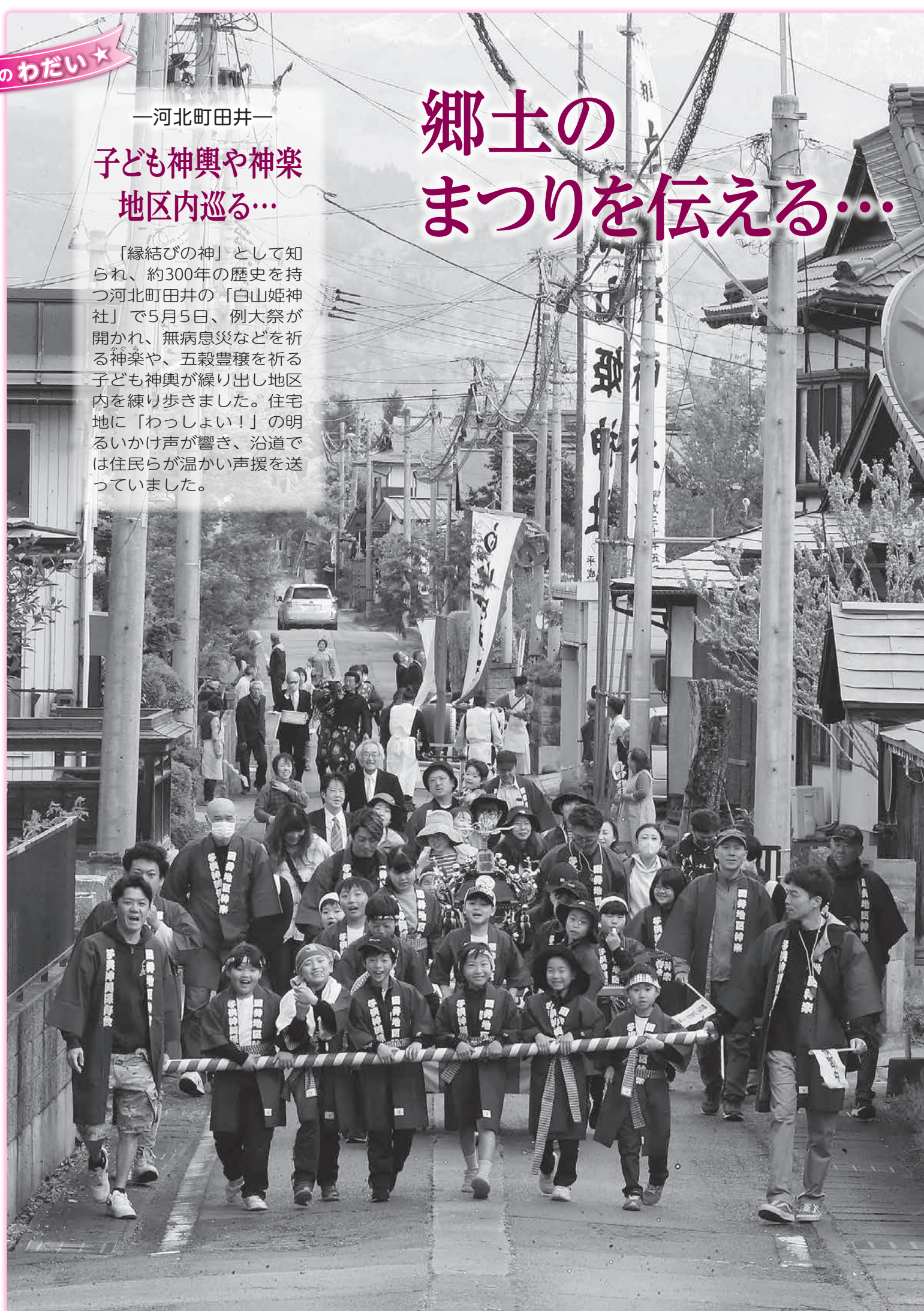
ちいきのわだい★

—河北町田井—

子ども神輿や神楽 地区内巡る…

「縁結びの神」として知られ、約300年の歴史を持つ河北町田井の「白山姫神社」で5月5日、例大祭が開かれ、無病息災などを祈る神楽や、五穀豊穡を祈る子ども神輿が繰り出し地区内を練り歩きました。住宅地に「わっしょい！」の明るいかけ声が響き、沿道では住民らが温かい声援を送っていました。

郷土の まつりを伝える…



写真=子ども神輿や、神楽が地区内を巡った



写真=JA青年部員と田植えを体験する生徒たち

—大江町—

大江中の1年生、JA青年部員と田植え

大江中学校の1年生59人が5月15日、学校近くの田んぼで田植えを体験。JA青年部大江支部の部員約20人が作業をアドバイスしました。同校は、給食で食べるコメを生徒が自ら田植えします。施肥や除草などの管理は青年部が行い、秋には稲刈りを行います。この日生徒たちは、部員の説明を受けた後、横一列に並んで裸足で田んぼに入りました。柔らかな土の感触に欢喜しながら「山形95号」の苗を手植えしました。佐竹莉愛さん(12)は「機械のない時代に、手作業で米作りをした農家の凄さが分かった。給食で食べる日が楽しみ」と話しました。



写真=昔ながらの田植え道具も登場した



写真=花の寄せ植えを楽しむ女性部員たち

夏花の寄せ植え楽しむ…

JA女性部・西川支部の部員たち

—西川町—

JA女性部西川支部は5月16日、西川町のJA西川支所で「花の寄せ植え講習会」を開き、参加者が夏にかけて観賞できる彩り豊かな寄せ植えを楽しみました。約20人が参加し、寒河江市で花の生産、販売を手掛ける「蔵王花園」の武田和也さんが講師を務めました。部員たちは、プランターに培養土を浅く敷き詰めると、マリーゴールドやバーベナなど6種類の花々を次々と植え付け、思い思いの鉢植えを完成させました。

ちいきのわだい★



写真＝無病息災などを祈り、天狗や獅子が家々を巡ったほか、子ども神輿や成人の神輿も練り歩いた

—西川町—

子ども神輿や獅子が巡る！～間沢・熊野神社で例大祭～

西川町間沢では5月3日、熊野神社の例大祭が開かれ、天狗や獅子が家々を巡りました。獅子は、住民らの頭をかむ動作をしながら無病息災などを祈念。沿道では、地区民がお神酒や漬物、菓子などを準備してもてなしました。かわいい法被に身を包んだ子ども神輿や成人の神輿も練り出し、終日、祭りの高揚感に包まれていました。



写真＝中商店街などを、大獅子や子ども神輿が巡った

—朝日町—

大獅子 町中を躍動！～宮宿で豊龍まつり～

朝日町宮宿で5月3日、「豊龍まつり」が開かれ、大獅子や子ども神輿が練り出しました。大獅子は道幅いっぱい広がって商店街を練り歩き、氏子らの「ソレッ！」の掛け声で左右に躍動。住民らの頭をかむ動作をしながら巡りました。沿道には多くの観客が詰めかけ、勇壮なまつりに見入っていました。

写真＝多くの客が、時代を超えた多彩な舞に見入った



写真＝慈恩寺の僧侶や、河北町の谷地八幡宮の神職を務める林家が全8演目を披露



写真＝「一切経会」で慈恩寺の僧侶等が読経



写真＝「太平楽」を奉奏

—寒河江市—

慈恩寺で「一切経会」～いにしえを今に～

寒河江市の5月5日、「一切経会」が開かれ、いにしえを今に伝える伝統の舞が披露されました。釈迦の教えを記した経典を供養し、人々の幸福や五穀豊穡を願う祭典です。奉奏される舞楽は国指定の重要無形民俗文化財で、約1200年の歴史があります。この日は慈恩寺の僧侶や、河北町の谷地八幡宮の神職を務める林家が、笛や太鼓の音に合わせて「散手」や「太平楽」など全8演目を披露しました。県内外から訪れた多くの客が、時代を超えた多彩な舞に見入っていました。

第2回理事会が4月22日、JA本所・農業技術対策室で開かれ、9議案を審議し承認されました。

第1号議案	3月末事業実績検討について	第6号議案	第31回通常総代会開催並びに総代会決議事項について
第2号議案	令和6年度決算の修正について	第7号議案	介護福祉業務管理システムの更新について
第3号議案	定款の一部変更について	第8号議案	JAバンク経営戦略シートの策定について
第4号議案	業務分掌表及び職務権限表の一部変更について	第9号議案	令和7年度米共同計算項目について
第5号議案	令和6年度組合員表彰該当者及び感謝状贈呈者について		

賃貸物件情報

ネットで検索ジェイエイライフ!
http://www.jalife.jp/

(株)ジェイエイライフ住宅不動産課
TEL 0237-86-8289
FAX 0237-86-8296

所在地	タイプ	家賃	敷金礼金	共益費	駐車場	入居日	築年	交通(徒歩)/間取り	備考
船橋町	1K	35,000	なし	2,000	1台込	即日	2001年	寒河江駅・10分 洋6×1、K	☆賃料キャンペーン中☆エアコンや冷蔵庫付きで1人暮らしの方へオススメ!
仲谷地	2DK	49,000	なし	込	2台込	即日	1998年	寒河江駅・15分 洋8×1、和6×1、DK	インターネット無料物件! 消費設備付き駐車場! 嬉しいコンビニ近く!
横道	2DK	50,000	なし	込	2台込	即日	1996年	寒河江駅・10分 和6×1、洋6×1、DK	駐車場消費設備付きで冬らくらく! 山形方面への通勤もしやすい好立地!
寒河江甲	3DK	43,000	敷2	込	2台込	即日	1985年	寒河江駅・11分 洋4.5×1、和6×2、DK	賃料お手頃価格☆メゾネットタイプで上下の音が気にならず、お子様のいるご家庭にオススメ!

所在地	交通	価格	構造	築年数	土地面積	専有面積	地目	建ぺい率/容積率	用途地域	都市計画
河北町谷地 宇谷地庚地内	河北町役場前 バス停徒歩8分	1,000万円	木造・鉄骨	44年 (1980年)	188.41㎡ 211.08㎡	288.71㎡	宅地	60%/200%	第一種住居地域	非線引き

所在地	交通	価格	土地面積	地目	建ぺい率/容積率	用途地域	都市計画
河北町谷地宇谷地甲地内	河北町役場前バス停 徒歩5分	680万円	261.42㎡、14.88㎡、19.38㎡ 153.93㎡ (合計449.63㎡)	宅地	80%/400%	商業地域	非線引き

施設園芸農家のみなさまへ…

～燃油価格の高騰に備えませんか～

「施設園芸セーフティネット構築事業」

施設園芸生産者向けに燃油価格高騰分を補填する「施設園芸セーフティネット構築事業」が実施されます。この事業は、国と農業者で積立を行い、燃料価格高騰時に補填金をお支払いします(自身の積立金の2倍を限度に補填)。補填に使用されなかったみなさまの積立金は、事業終了後に還付されます(掛け捨てではありません)。必要書類と申込み締め切りは、右記の通りです。

○申請に必要な資料

- ①経営する温室加温面積と品目
- ②年間使用料を算出するため
過去7年分の使用量がわかるもの
(無い場合は、3年以上の使用量がわかるもの)
- ③口座振替依頼書

○申込み締め切り… 令和7年6月20日(金)

お問い合わせは、JAさがえ西村山・本所 営農企画課へ TEL0237-86-8184



「くだもの狩り」の総合受付・ご案内は…

さくらんぼ会館(チェリーランド内) TEL 0237(86)1811 FAX 0237(86)9922
農園予約サイト「まるかじりさがえ」好評公開中! スマホからもアクセスできます!
https://sakuranbo.info/sagae



家庭菜園

あなたもチャレンジ!



露地栽培のキュウリは春に種まき(晩春に植え付け)、夏に収穫するのが一般的ですが、家庭菜園でも6、7月に種まきすれば、春まきの収穫が終わる頃から新鮮なキュウリが成り始めます。ただし、盛夏期に種まき(または植え付け)するため、高温・乾燥で発芽や活着が不良になりやすく、病害虫の発生が多い時期であること、台風や干ばつなどの気象障害を受けやすいことなどに注意が必要です。

【品種】

耐暑性があり、ウイルス病などの病気に強い品種を選びましょう。「VR夏すずみ」(タキイ種苗)、「ときわ光明」(ときわ研究場)などが良いでしょう。

【畑の準備】

種まき2週間前までに1平方m当たり苦土石灰200gをまき、土と混ぜておきます。次に、1週間前に化成肥料(NPK各成分10%程度)200g、堆肥2、3kgを散布し、よく耕しておきます。幅約120cm、高さ約10cmの畝を作り、土壌水分が適度なときに白マルチを張って乾燥と地温の上昇を防ぎます。前作が果菜類のときは元

肥をゼロでスタートし、収穫が始まった頃から追肥を開始します。

【種まき】

栽植方法は2条植えでは、条間80cm、株間60cm、70cm間隔にまき穴を作り、1力所3、4粒をまきます(図1)。育苗する場合は9cmポリポットに2、3粒の種をまき、本葉2枚程度で植え付けます。

【誘引・整枝】

つるが伸び出す前に長さ2m以上の支柱にキュウリネットを張り、つるをネットに誘引します(図2)。下から5、6節までの子づると雌花は、全て早めに摘み取ります。6、7節以上の子づるは本葉2枚の上で摘みし、親づるは支柱の高さで摘みします(図3)。

【追肥・灌水】

肥切れさせないよう2週間ごとに収穫終了前まで追肥を続けます。1回目は果実が取れ始めた頃に1平方m当たり化成肥料30g程度を株の周りに施し、軽く土と混合します。2回目以降は同量を畝の肩に浅く溝を作って施し、薄く土寄せします。キ

園芸研究家●成松次郎
「抑制キュウリ」

順々に種まきして、
長い間収穫を楽しむ

キュウリは特に水分が必要で畑が乾いていたら必ず灌水します。

【病害虫の防除】

べと病やうどんこ病は登録農薬で防除します。アブラムシには、粘着くん液剤などを散布します。

【収穫】

長さ21、22cm、重さ100g～120gが収穫適期ですが、小さくても「も

図1 種まき

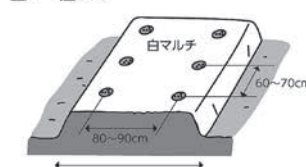


図2 支柱立て

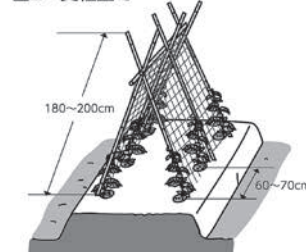
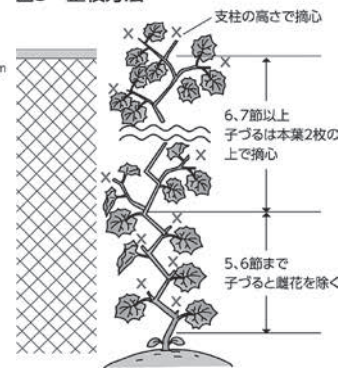
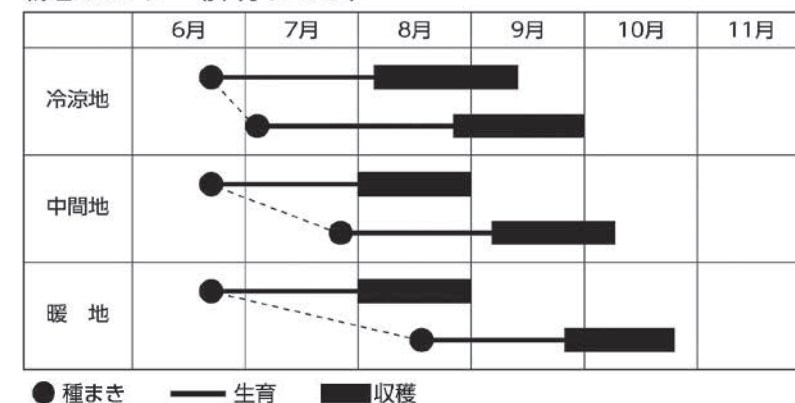


図3 整枝方法



栽培カレンダー(抑制キュウリ)



るキュウ」として楽しめます。最盛期は朝夕2回の収穫を心がけ、また草勢が弱ったときには若取りして株の負担を減らし回復を早めましょう。





今日はガーデニング教室。美しい出来上がりに、2人満足していますよ〜。

寒河江市 荒木 洋子さん
宇野 けい子さん



2人でママの実家に来ています。じいちゃん、ばあちゃんと一緒に楽しいな！

朝日町 渡邊 羽留ちゃん
寒河江市 前田 義勝さん
朝日町 渡邊 日菜ちゃん



5月は、入学して初めての遠足でした。谷地の動物園、楽しかったよ〜！

大江町 佐竹 琉響くん
佐竹 史名さん



今日は田植えの作業です。秋には、おいしいお米を消費者に届けますよ〜。

西川町 阿部 博さん
工藤 確司さん



お姉ちゃんと2人、「押切の田植え踊り」に参加しました。楽しかった〜。

河北町 太田 陽翔くん
太田 泰明さん



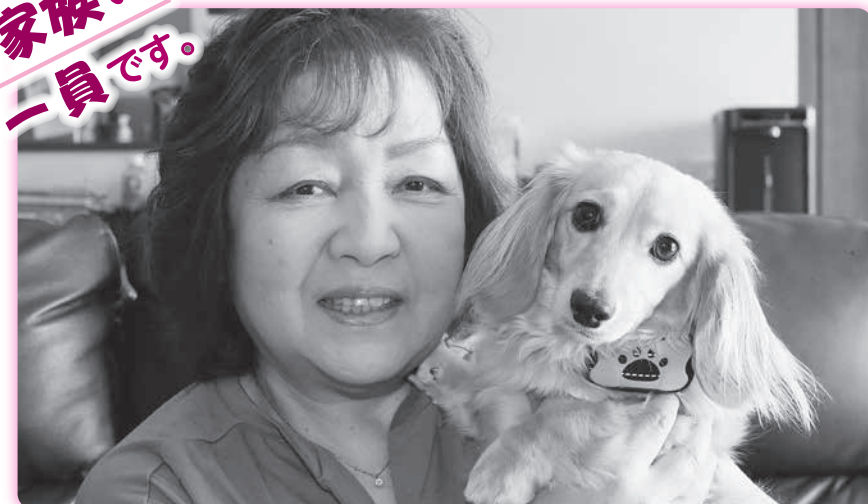
新緑を眺めながら、お散歩を楽しんでいます。いい季節になりましたね〜。

朝日町 志藤 トミエさん
白田 多喜子さん

※お名前は、写真左側の方から記載しています

※お名前は、写真左側の方から記載しています

家族の
一員です。



河北町西里

逸見 今子さん

愛犬の「くるみ」ちゃん(2)

群馬県生まれの「くるみ」ちゃんは、やんちゃで人が大好き。反面、内弁慶で他のワンちゃんとの交流が苦手。家族の帰宅を敏感に察知し、ドアの前でお出迎えするのが日課とか。「可愛さと癒しで、孫のような存在。いつまでも、大切な家族の一員でいてほしい〜」と話す今子さんです。

〈材 料〉(4人分)

豚肉(肩ロースまたはヒレ)… 400g
卵…………… 1個
塩・こしょう…………… 各少々
片栗粉…………… 100ml
揚げ油…………… 適宜
梅干し(種を除く) …… 40g
砂糖…………… 50g
酒…………… 大さじ2
トマトケチャップ …… 大さじ2
しょうゆ …… 大さじ3
スープ(鶏がら) …… 100ml
スダチ(輪切り) …… 4枚

〈作り方〉

- ①豚肉は一口大に切り、卵・塩・こしょうを加えて混ぜ、さらに片栗粉も混ぜる。
- ②揚げ油を中温に熱し、①を入れて表面がカリッとするまで揚げる。
- ③ボウルにたたいた梅干し、砂糖を合わせ、よく混ぜる。
- ④鍋に酒、トマトケチャップ、しょうゆ、スープを入れて煮立て、③を加え弱火で煮る。
- ⑤④に②を加え、汁気がなくなるまで煮て器に盛り、スダチを添える。



豚肉の梅干し煮

豚肉と梅干しの組み合わせで疲労を回復



DEPUIS 1882
AKAHORI
COOKING SCHOOL
THE OLDEST OF ITS KIND

●東京都／赤堀料理学園校長 赤堀博美



寒河江市幸生

二関 誠之 さん (35)
春菜 さん (35)
煌介 くん (12)
乃羽 ちゃん (11)
秀介 くん (8)

ログハウス風のマイホームがほしい!

革靴の製作を仕事にするパパの趣味は野球で、市内のスポ少チームでコーチを務めています。歯科衛生士のママは、美味しい食べものを味わうことが趣味。得意料理は「マーボー豆腐」で、絶品と家族に人気とか。中学1年生の煌介くんは体育が得意。特に野球が好きで、将来はプロ野球選手を目指したいとか。小学5年生の乃羽ちゃんは、お菓子作りが好き。夢は、可愛くておしゃれな「スターボックス」の店員さんになること。小学3年生の秀介くんは、絵を描くことが得意。アニメキャラクターの模写が巧みで、家族を驚かせているとか。家族の夢は? 「木のぬくもりを生かした、ログハウス風のマイホームを手に入れること〜」と笑顔で話すみなさんです。



ほっとこむ

おたより紹介します。

●大江町左沢
PN「さかみちりりー」さん（78歳）主婦
春の進みが速度を増し、ここみ、コシアブラの次は、うと、わらび。初ものわらびは、焼きみそ入りの「わらびたき」が我が家の定番です。

…ワラビは、「たたき」で食べるとおいしいそうですね。ネバネバがクセになるとか。今度味わってみたいですね。

●西川町間沢
PN「花ハナ」さん（32歳）会社員
6月は祝日がなく、疲れを感じそうな月の予感。早めに休息を取ったり、JAさんの新作アイスを食べて疲れを癒して、小さな幸せを感じて過ごそうと思います。

…今年も6月と12月は祝がありません。皇室関連の伝統行事や、何らかの記念日がなく仕方ありませんね。

●朝日町大谷
PN「あぐりん」さん（66歳）主婦
「野菜ソムリエのこんべさん」のお話のように、5月は山菜をたっぷりいただきました。わらび、うと、ここみ、タラの芽、タケノコ!! 春の食材の苦みは、体に良いとは聞いていましたが、ダイエット効果があるとは知りませんでした。また、教えてください!!

…山菜は低カロリーで食物繊維が豊富。ダイエットの減量期にピッタリな食材なんだそうですね。

●寒河江市高屋
PN「びょんきち」さん（59歳）会社員
山菜の美味しい時期となりました。「野菜ソムリエ」さんの記事で、山菜にはいろいろな栄養素があり、健康食材であることを再認識しました。

…山菜の苦み成分はポリフェノールとか。強い抗酸化作用があって活性酸素を抑え、細胞の若返りや精神的ストレス改善などの効果も期待できるそうですよ～。 (笑)

●西川町間沢
PN「鬼ちゃん」さん（60歳）会社員
ゴールデンウィーク、子どもや孫たちとバーベキュー。肉の他に、山菜の天ぷら、おひたし、めんつゆ漬けと大好評。おいしい山菜の採れる土地で、よかったです。

…ご家族やお孫さんたちと炭火を囲めば、笑顔があふれること間違いなし! 楽しい雰囲気伝わってきそうです。

●寒河江市元町
PN「みみりん」さん（55歳）主婦
孫がイチゴ大好きで、イチゴ狩りに行ってみたいと言われていたので、「あぐりん5月号」の紹介記事が参考になりました。

…イチゴ狩りの醍醐味は、甘さたっぷりのもぎたてを、収穫した瞬間に食べることができること。おいしさも格別ですよね～。 (笑)

●寒河江市米沢
PN「シフトママ」さん（55歳）介護福祉士
この春から、シフト制で働くことになりました。「今日は何曜日?」「今日は何の祝日?」みたい2、頭の中が混乱する毎日です。そんな中、梅酒でも飲んで、ゆっくりやすみたいGW!! イヤイヤ、そんな時間は無いぞ。がんばって働きま～す。

…介護福祉士のお仕事は、身体介護や生活支援などを必要とする介護者にとって、必要不可欠な大事なお仕事。ぜひ頑張ってくださいね～。応援しております。

●朝日町宮宿
PN「ちーちゃん」さん（45歳）主婦
サクランボの季節がやってきましたね♪～。農家のみなさん、体調管理に気をつけて、お仕事頑張ってください☆彡
おいしいサクランボ、たのしみにしてます♡

…サクランボ農家は、収穫・出荷の時期に当たる6月が繁忙期。現場は、慢性的な人手不足です。みなさまもぜひ、サクランボ農家で働いてみませんか。



●寒河江市白岩
PN「梅仕事2年目」さん（66歳）主婦
去年、初めて梅干し作りに挑戦。ジップロックで。梅酢が出るまで心配だったけど、あとは思ったより簡単。干す時は、雲を気にして早く帰ってきたけど。今年も、また作ります。

…香り高いお酒で梅を漬けると独特の風味が加わり、より美味しい「梅酒」ができあがるとか。ウイスキー、ウォッカなどを使った「梅酒」、ぜひ味わってみたいですね。

●大江町本郷内
PN「おーい! お茶」さん（42歳）会社員
ゴールデンウィークが終わると、あとはお盆休みまで長期の休みはないですね～。さあ!! がんばろう!!

…dジョブが実施した、社会人1000人への「休日の過ごし方アンケート」によると、1位…ショッピング、2位…TV・ビデオ・映画鑑賞、3位…家事、4位…睡眠、5位…インターネットという結果に。ぼーっと過ごすことも大事ですが、前もってやることを決め、有意義に過ごしたいな—と思う広報マンです。

●ほかにメッセージを寄せてくださった方々

●寒河江市／PN「会津っ子」さん・PN「まふまふ」さん・PN「炎の女・実ちゃん」さん・PN「すいか大好き」さん・PN「チェリー」さん・PN「ちゃあちゃん」さん・PN「ブーマンちゃん」さん・PN「しんちゃん」さん・PN「ルリイロ」さん・PN「さくらんぼばあさん」さん・PN「ミルキー姉さん」さん・奥山ふみ子さん・PN「春じいじ」さん・PN「海ちゃんのバアちゃん」さん・PN「仲谷地のじいちゃん88歳」さん・PN「ぷよちゃん」さん・PN「孫大好き」さん・大泉えみ子さん・PN「ニコニコミホちゃん」さん・PN「本橋のトーラーザン」さん・PN「みけにゃん」さん・PN「N」さん・那須紀子さん・PN「道技命」さん・PN「畑大好き」さん・情野玲子さん・菊地久子さん・佐藤光弘さん・PN「はたけ命」さん・PN「エイジーズ」さん・PN「原辰」さん・PN「くるみの妹」さん・PN「シーズーラブ」さん●大江町／PN「小太ばあちゃん」さん・PN「ねこちゃん大好き」さん・PN「スポーツ観戦大好きオバサン」さん・PN「かつちゃん」さん・PN「かまどたんじろう」さん・PN「ひまわり」さん●朝日町／PN「ヒジキ」さん・PN「コタちゃん」さん・PN「りんごパイ」さん・PN「おせんべい」さん・菅井俊逸さん●西川町／PN「ありんこ隊」さん・PN「ピンクのパニー」さん・PN「のんべい」さん・PN「泰智と仁美のバアバ」さん・荒木あさ子さん・伊藤芳子さん・PN「何となく93才まで生きて参りました」さん・PN「さくらのばあちゃん」さん・PN「キティママ」さん・PN「のんべい」さん・長岡千枝子さん●河北町／PN「JAアイス大好き」さん・PN「田舎のじんじ」さん・小和田陽子さん・PN「花だいすき母さん」さん●山形市／PN「ワッショイ丸」さん・PN「あっち」さん●天童市／PN「元気もりもりチップチャン」さん●東根市／PN「よう」さん・PN「ももパパ」さん●中山町／PN「キティちゃん」さん・齋藤弘美さん●南陽市／PN「お昼寝大好き」さん●長井市／PN「白つつじ」さん●福島県いわき市／PN「山形大好きババ」さん●埼玉県滑川町／高橋光輝さん

●河北町谷地東
斎藤 是さん（95歳）無職
誕生日も過ぎ、95歳になりました。まだまだ「あぐりん」が楽しみで、連休中ですがもらいいに行き、すぐにウイズに取り組みました。「あとがき」、大変勉強になります。よろしく願います。

…95歳の「珍寿（ちんじゅ）」、誠におめでとうございます。いくつになられても、ご家族にとっては大切なお父様。未永く健康で、元気に過ごされますようご祈念申し上げます。これからも、よろしく願ひいたします。
さて、こよみは早6月…。アジサイの花が咲き誇り、梅雨の到来です。静かな雨音とともに、緑滴の世界の美しさを堪能したいものですね。

お楽しみクイズ 5月号の解答 当選者 応募総数78通

■記念品
JAアイス券3枚
の当選者

寒河江市島東・PN「すいか大好き」さん
寒河江市平塩・PN「原辰」さん
寒河江市日田・PN「しんちゃん」さん
寒河江市下河原・PN「さくらんぼばあさん」さん
寒河江市米沢・PN「シフトママ」さん
大江町左沢・PN「ひまわり」さん
朝日町宮宿・PN「ちーちゃん」さん
西川町間沢・PN「花ハナ」さん
河北町谷地・小和田陽子さん
中山町いずみ・PN「キティちゃん」さん

5月号の
答え
A B C D
ウメシュ

Table with 20 columns and 5 rows containing a grid of letters and numbers for a word search puzzle.

- 皆さんの解答を募集します。正解者の中から抽選で「JAアイス券3枚」を10名の方にプレゼントします。
●応募は官製はがきに答え、住所、氏名、年齢、職業、あぐりんの感想を記入し、〒991-0061 寒河江市中央工業団地75番地「JAさがえ西村山 あぐりん編集部」まで応募してください。
●応募締め切り 令和7年6月20日(金)必着
●応募いただいた内容は誌面に掲載させていただくことがありますので、あらかじめご了承ください。



お楽しみクイズ

タテのカギ

- ②3人組のこと
⑤閻魔大王がいるところ
⑦ハワイ州の州都、ホノルルがある島
⑨浴衣を着て___を締めた
⑩ショッピングモールには多くの___が入っている
⑪左右反対に映ります
⑫メロンの生産量が日本一である県
⑭糸を通して布を縫います
⑮1とその数自体しか約数を持ちません
⑯俵万智の第一歌集「サラダ___日」
⑰阿寒湖で育つものが有名な藻類

ヨコのカギ

- ①夏休みの朝に通ってスタンプをもらいます
②早起きは三文の___
③サーファーが乗ろうとするもの
④アルコール分が含まれていない飲み物
⑥疑問文では上げることが多い
⑧葛まんじゅうの中に包み込まれているもの
⑩デジタル時代になり___の文字を見る機会が減りました
⑪騎手が乗っていません
⑬観光、スクール、二階建てといえぱ
⑭鳥の体に生えるもの
⑯うな重と一緒に___吸いを注文した

Table with 15 columns and 4 rows containing a crossword puzzle grid with numbers and letters.

◎二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



農を担う若き魂 第152回



寒河江市柴橋 **真壁** **優**さん (30)

安全で美味しい「ツルムラサキ」を消費者へ

「ツルムラサキは作りやすく好値で、市場価格も安定。収穫、出荷期間の長さも魅力だ」と話す優さんは、脱サラ後に就農して7年目。西川町で、露地物15^アを栽培します。今季は5月下旬に、前年より2000株多い8000株を定植。昨年度実績を1トン以上上回る、

4〜5^トの出荷を計画します。ツルムラサキは、東南アジア原産の、つる性一年生の緑黄色野菜。つやのある茎葉とぬめりが特徴で、緑色の青茎種と紫色の赤茎種が流通の主流です。本県の生産量は福島、宮城、徳島に次ぐ全国4位で、

中でもJAさがえ西村山産は、県内トップの生産量を誇ります。昨年度の出荷実績は79・9^トで、寒河江市や河北町を中心に、農家4人と1団体が約30^ハで栽培。露地物の出荷は6月下旬から始まり、霜の降りる10月中旬まで続きます。

適切な灌水とこまめな害虫処理、草刈りなどの管理作業が中心。真壁さんは、「食べる人の安全性や環境への悪影響などを踏まえ、農薬使用を極力控えている。今年も消費者に好まれる、安全で安心なおいしいツルムラサキを届けていきたい」と意欲を示しています。

あとがき



何日も降り続く長雨を、「霖雨」と申します。11日は、雑節の「入梅」。雨水は森林の下にしみ込み、やがて湧き水に：。沸かさなくとも、そのまま飲める国はそうないとか。日本の食文化には、水を生かした巧みさが随所に出ています。炊飯も、みそ汁も、お茶も：。地元名物「冷たい肉そば」の、あの滋味あふれるおいしさも、水に恵まれた地方ならではの逸品です。「五月雨（梅雨）」の晴れ間にいでて眺めれば青田すずしく、風わたるなり」（良寛）

水を湛えた田んぼで、一斉に鳴き出す蛙。水面を静かに渡る風。水路の上で飛び交う虫…。『瑞穂の国』の美しい農風景に、心洗われる6月です。（Y・I）