

くらしと大地の応援マガジン

あぐりん

ふれあい



7

Vol.376

令和7年
月号



JAさがえ西村山



写真＝伝統の早乙女姿で田植えする女子児童ら

—河北町— 田の神に豊作祈り…

古式ゆかしい「早乙女姿」で田植え

「伝統のお田植え行事」

河北町谷地の「谷地八幡宮ご神田」で5月25日、昔ながらの『伝統のお田植え行事』が開かれ、古式ゆかしい早乙女姿の女性たちが、豊かな実りを祈りながら田植えをしました。森谷俊雄町長や神社関係者、地元住民ら約60人が参加。厳かな神事後、谷地中部小学校の女子児童や地元高校生ら8人が、白い衣装にすげ笠をかぶって田んぼに入り「はえぬき」の苗を植えました。年初めの田植えを若い女性が晴れ着姿で行い、田の神に豊作を祈る伝統の行事で、「谷地八幡宮巴(ともえ)会」が2012年から毎年開いています。収穫された米はご神米として、同八幡宮や三重県の伊勢神宮などに奉納されます。



季節の歳時記

●和文文化講師／滝井ひかる

■大暑（たいしよ）

〈令和7年は7月22日〉

いよいよ梅雨が明け、夏の暑さがピークに達する頃です。

夏バテ対策といえば「土用のウナギ」。土用は本来、立春・立夏・立秋・立冬前の、それぞれ18日間を指します。夏の土用には「二の丑」といつて、丑の日が2回来る年もあります。

夏の土用の丑の日にウナギを食べるようになったのは江戸時代。ウナギ屋が、蘭学者の平賀源内から「丑の日に『う』の付くものを食べると夏バテしない」と聞き、「本日土用の丑の日」と店に掲げて評判になったのが始まりとか。ウナギの他にも「梅干し」「うどん」「ウリ」などを食べて暑気払いをします。「シジミ」「餅」「卵」もこの時期に食べると精が付くといわれています。食べて、夏の暑さを乗り切りましょう。



あぐ
A GREEN・AGRI-
りん

Japan Agricultural Cooperative
SAGAE NISHIMURAYAMA
2025.7 No.376

表紙のよこがお



大江町左沢

しらた にいな
白田 新菜さん (22)

- ・職業…公務員
- ・趣味…シルバニア・ファミリー収集
- ・好きな食べ物…お寿司
- ・嫌いな食べ物…焼き魚
- ・理想の男性…一緒にいて楽しい人
- ・将来の夢…海外旅行

「休日は、映画を鑑賞して過ごすことが多いかな～」と話す新菜さんのお仕事は、公務員。「地域のインフラ整備に関わる仕事で、責任が重大。住民の方々が快適に暮らしていけるよう、日々頑張っています～」と笑みを浮かべます。趣味はミニチュア人形の「シルバニア・ファミリー」の収集で、着せ替え用の洋服を作ったりして楽しんでいるとか。将来の夢を「アメリカやフランスなどへの海外旅行」と話し、「大学での英文科専攻の語学力を生かし、英語圏での会話や文化を楽しんでみたいですね～」と抱負を語ってくれました。

文月（ふみづき）

「四季の薫り」

人と大地が共存し、縄文時代から続く稲作文化。黄金色の稲穂の波が続く風景を、未来へ残していきたい…。写真／河北町高島

7月



—寒河江市—

サクラランボ
たわわに！



写真＝サクラランボ狩りをアピールする、さくらんぼアンバサダーの2人

市内150カ所の 観光農園オープン



写真＝関係者の代表がテープカットし、開園を祝った

寒河江市内の観光さくらんぼ園が5月30日、オープンしました。市内には150カ所を超える観光サクラランボ園があり、7月上旬までサクラランボ狩りが楽しめます。主力の

を盛り上げました。

主催者あいさつで安孫子組合長は「寒河江に来て、旬のおいしいサクラランボをたくさん食べてほしい」と述べ、齋藤市長は「市を挙げてサクラランボシーズンを盛り上げていきたい」と期待を込めました。

この後、関係者がテープカットでオープンを祝い、市立なか保育所・三泉分園の園児らが早速、赤く色づいた「初夏の味覚」を味わいました。

「佐藤錦」は6月7日ごろ、「紅秀峰」は17日ごろからそれぞれ旬を迎え、6月中は多くの入園客でにぎわいました。同市三泉の三泉観光さくらんぼ園で開かれた開園式には、JAさがえ西村山の安孫子常哉組合長や齋藤真朗市長、市の観光関係者や観光農園代表ら、約40人が出席。さくらんぼアンバサダーの2人や、市のイメージキャラクター「チエリン」も参加し、開園式

高級サクラランボ 「紅秀峰」出発



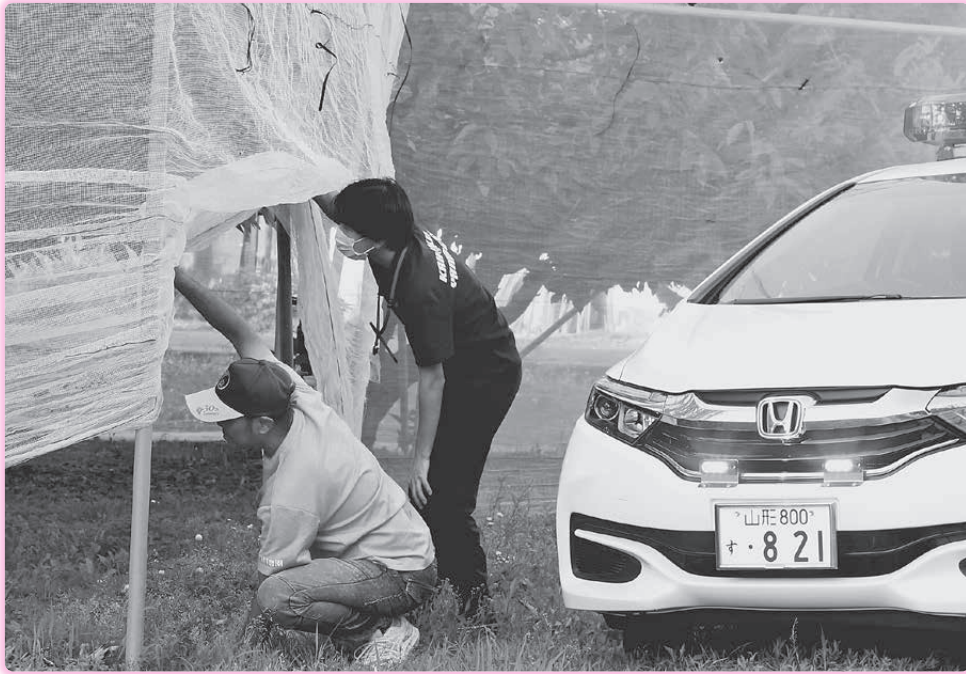
写真＝東京に向けた第一便のトラックを、笑顔で見送る出席者

園児と関係者ら 第一便のトラック送り出す

晩生種の高級サクラランボ「紅秀峰」の出発式が6月19日、寒河江市のJA東部集出荷施設で開かれ、出席者が東京に向けた第一便のトラックを笑顔で送り出しました。

今年の「紅秀峰」の生育は順調で、大玉で糖度も高く高品質に仕上がっています。出荷量は、大幅な品質低下につながった昨年実績を約82トン上回る、120トンを計画します。

出発式には、JAの安孫子常哉組合長や齋藤真朗寒河江市長、生産者や1市4町の担当者、JAの役職員ら約50人が出席しました。安孫子組合長は初夏のルビーにふさわしい、おいしい紅秀峰を全国に届けていく」と述べました。神事後、寒河江にしねこども園の園児30人が、サクラランボの歌や踊りを披露。関係者がテープカットして出発を祝いました。



写真＝県内では6月、寒河江市や南陽市で、収穫間近のサクランボの盗難被害が相次いだ。河北町では町やJA、農家らが交代で、サクランボの盗難防止パトロールを行っている

盗難防げ！

夜間に園地巡回

—河北町—

収穫の最盛期を迎えているサクランボの盗難被害を防ぐと、河北町で6月上旬から、夜間の防犯パトロールがスタート。下旬まで、町やJAの職員、農家らが交代で巡回に当たりました。18日には、町の防災指令者に関係者が乗り込み、夕方6時過ぎに役場前をスタート。赤色灯を点滅させ畑に不審者がいないか巡回し、昼夜を問わず盗難に注意するよう呼び掛けました。

—寒河江市—

安全安心への取り組み 消費者が理解深める

さくらんぼ

JAと管内1市4町などで行うさがえ西村山農産物安全・安心対策推進会議は5月30日、寒河江市八鍬のさがえ西村山さくらんぼ部会長・大沼喜一さんの園地で、安全・安心「さくらんぼ」現地交流会を開きました。齋藤真朗寒河江市長や安孫子常哉JA組合長、生産者や消費者団体の代表13人と、市立高松小学校の3年生16人が出席。消費者の代表らが、残留農薬検査用のサンプル採取を手伝って生産者と交流し、安全・安心な取り組みへの理解を深めました。



写真＝消費者代表が、さくらんぼの残留農薬検査用サンプル採取を手伝い生産者と交流し、安全・安心な取り組みへの理解を深めた



7月中限定販売

寒河江市の「JAさくらんぼ友遊館」 新作「花笠ピザ」はいかが

寒河江市の「JAさくらんぼ友遊館」は7月1日、新作の「花笠ピザ」を発売。夏にふさわしい一品と人気を呼んでいます。「花笠ピザ」は、ピザ生地上に玉ネギとチーズを敷き詰め、トマトにベーコンとチーズ、バジルなどをあしらって花をイメージ。チーズソースにガーリックとブラックペッパーなどで味付けし、夏野菜の豊かなおいしさを引き出しました。7月中限定販売。価格は一枚1000円（税込み）。さくらんぼ友遊館は（電）0237（83）1333。



写真＝サクランボをPRする（右から）安孫子組合長、齋藤真朗寒河江市長、森谷俊雄河北町長、菅野大志西川町長、鈴木浩幸朝日町長、松田清隆大江町長

サクランボ 大阪でPR

JAの安孫子組合長と1市4町の首長ら

JAさがえ西村山と県、管内1市4町の首長らでつくる「さがえ西村山農産物安全・安心対策推進会議」は6月20日、大阪市中央卸売市場大阪中央青果で、さがえ西村山産サクランボのトップセールスを行いました。JAの安孫子常哉組合長と齋藤真朗寒河江市長、森谷俊雄河北町長、菅野大志西川町長、鈴木浩幸朝日町長、松田清隆大江町長ら14人が参加しました。市場関係者を前に安孫子組合長は「大阪のみなさまに、初夏のルビーと称される大玉の『紅秀峰』を味わってもらいたい」とアピール。齋藤市長は「寒河江、西村山地区はサクランボの産地づくりに努めて150年になる。多くのフルーツを生産しており、取引拡大をお願いしたい」と呼びかけました。この後、市場関係者に「紅秀峰」7キロを振舞い、おいしさをPRしました。



写真＝安孫子組合長（右）から盗難防止対策資材を受け取る自治体担当者ら

—警察と県・市町・JA・生産者ら—

サクランボなど 盗難防止へ一丸

寒河江市のJA本所で5月27日、農産物盗難防止対策本部会議が開かれました。生産者の代表や寒河江警察署、県、管内1市4町の担当者、JAの役職員ら計約40人が出席。サクランボなど農産物の盗難被害未然防止に向けて、警察とJA、生産者と地域住民間の連携強化などを確認しました。JAの安孫子常哉組合長は「農家が丹精込め育てた農産物を盗難から守るため、対策を徹底していく」と強調。JAと自治体の担当者に、防犯を呼びかけるのぼり旗などの資材を手渡しました。

第31回さがえ西村山さくらんぼ品評会

「最優秀賞」決まる



写真＝選りすぐりの28点が
出品された、第31回さがえ
西村山さくらんぼ品評会

さがえ西村山さくらんぼ品評会が6月18日、寒河江市のJAアグリランド産直センター・東屋で開かれまし
た。選りすぐりの「佐藤錦」28点が出品され、1キ
パック詰め部で菊地俊之さん（三泉）、500グラ化粧詰
め部で土田真澄さん（同）、1キバラ詰め部で三瓶寛卓
さん（寒河江）がそれぞれ最優秀賞に輝きまし
た。最高糖度賞には菅原佳士さん（柴橋）が選ば
れ、糖度は28・8度でした。受賞者は次の通りです。

〈1キパック詰め部〉

菊地 俊之さん（三泉）

〈500グラ化粧詰部〉

土田 真澄さん（三泉）

〈1キバラ詰め部〉

三瓶 寛卓さん（寒河江）

■1キパック詰め部

◇最優秀賞（村山総合支庁長
賞・東京荏原青果（株）賞）
菊地俊之（三泉）

■500グラ化粧詰部

◇最優秀賞（山形県知事賞・寒
河江市長賞・JA全農山形県本部
運営委員会賞・東京青果（株）賞）
土田真澄（三泉）
▽優秀賞1席（東京千住青果（株）
賞）国井和希（西根）

■1キバラ詰め部

▽優賞（河北町長賞・東京多摩
青果（株）賞）佐藤清（谷地）
▽優賞（大江町長賞・横浜丸中
青果（株）賞）菊地洋幸（大江）

◇最優秀賞（寒河江市農業委員
会長賞・大阪中央青果（株）賞）
三瓶寛卓（寒河江）

▽優秀賞1席（東京新宿ベジフ
ル（株）賞）伊藤一ツサト（
佐藤道幸（高松）

▽優秀賞2席（神果神戸青果（株）
賞）伊藤寛裕（高松）

▽優賞（河北町農業委員会
賞）今部耕世（谷地）

▽優賞（大江町農業委員会
賞・山形段ボール（株）賞）
明石晋（左沢）

▽優賞（仙台森紙業（株）賞）
芳賀浩幸（西根）

▽優賞（JA全農青果センタ
ー（株）神奈川センター賞）
軽部力夫（西根）

▽優賞（JA全農青果センタ
ー（株）東京センター賞）犬飼巨
（西根）

■最高糖度賞

〈1キバラ詰め部〉
◇菅原佳士（柴橋）28・8度

山形県さくらんぼ品評会

「最優秀賞」に

〈パック詰め部〉

アンスリーファーム（寒河江）

〈バラ詰め部〉

三瓶 寛卓さん（寒河江）

山形県さくらんぼ品評会が6月
17日、山形市のJR山形駅東西自
由通路で開かれ、パック詰め部
で、アンスリーファーム（寒河
江）が最優秀賞（農林水産大臣
賞）に輝き、バラ詰め部で三瓶
寛卓さん（同）が最優秀賞（東北
農政局長賞）に選ばれました。
県内から選りすぐりの「佐藤
錦」31点が出品され、「パック詰
め」と「バラ詰め」の2部で品質
を競いました。
JAさがえ西村山管内の受賞者
は次の通りです。

■パック詰め部

◇最優秀賞（農林水産大臣賞）
アンスリーファーム（寒河江）
▽優秀賞（山形県知事賞）
小野佐恵子（西根）

■バラ詰め部

◇最優秀賞（東北農政局長賞）
三瓶寛卓（寒河江市）
▽優秀賞（JA全農山形県本部
運営委員会賞）伊藤一ツサト
サトー・佐藤道幸（高松）
▽優賞（JA全農青果センタ
ー（株）東京センター賞）
菅原佳士（柴橋）

◇最優秀賞（東北農政局長賞）
三瓶寛卓（寒河江市）

▽優秀賞（JA全農山形県本部
運営委員会賞）伊藤一ツサト
サトー・佐藤道幸（高松）

▽優賞（JA全農青果センタ
ー（株）東京センター賞）
菅原佳士（柴橋）

▽優賞（JA全農青果センタ
ー（株）東京センター賞）
菅原佳士（柴橋）

■最高糖度賞

◇土田一誠（三泉）29・9度

※「紅秀峰」品評会の結果は、次号（8月号）への掲載となります。

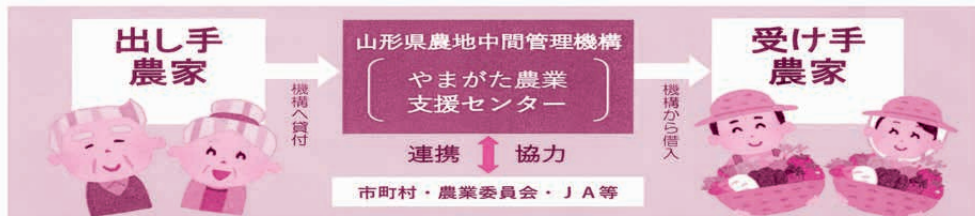


写真＝サクランボの収穫に当たる土田真澄さん（寒河江市上河原で）

農サポやまがた からお知らせです

※「農サポやまがた」は やまがた農業支援センターの愛称です

農地の貸し借りの制度の **農地中間管理事業** をご活用ください



出し手農家のメリット

- ＊公的機関が農地を預かるので安心です
- ＊契約期間終了後には確実に農地が戻ります
- ＊賃料は確実に機構から振り込まれます

受け手農家のメリット

- ＊複数の出し手農家の農地を借りても契約は機構とのみ行うので手間が省けます
- ＊口座振替で賃料の支払いが便利です

手数料について

◎令和7年から農地中間管理事業の利用には『手数料』のご負担をお願いします

◎農地中間管理事業の手数料について

農地中間管理事業の運営には、やまがた農業支援センターの自主財源を一部充当している経費があり、この負担が年々増加しています。

このため、将来に向けて持続的、安定的にこの事業をご利用いただけるよう、利用者の皆様に一部ご負担をお願いすることといたしました。なにとぞ皆様のご理解とご協力をよろしくお願いします。

◎手数料の概要

- 対象は令和6年10月以降に公告になる満期再契約及び、更新・新規契約から（直ちにすべての契約が対象になるものではありません）
- 納付いただくのは令和7年の賃料の支払い時点から
- 以降毎年、出し手・受け手それぞれから納付
- 手数料の額は毎年の賃料に0.75%を掛けた額（例：10aあたり賃料1万円の場合の手数は75円）

★詳しくは やまがた農業支援センター（023-631-0697）またはセンターのホームページをご覧ください。

JAさがえ西村山 正職員募集

RECRUIT

令和8年度 職員採用試験案内

【募集について】

1. 募集内容

- 職 種 総合職（採用予定人数10名）
福祉職（採用予定人数2名）
- 応募資格 大学・短大・専門学校（新卒 令和8年3月卒業見込みの者）
大学・短大・専門学校（卒業後4年まで）
※組合員の立場で、豊かな心をもって対応ができる方
※自ら資質向上に努め、創意工夫をし、主体的に取り組む方
※コスト意識とプロ意識をもって行動する方
※時代や環境の変化に迅速柔軟に対応できる方

2. 応募書類

- ①当JAの履歴書兼入所志願書（※1）
- ②学業成績証明書
- ③卒業または卒業見込み証明書
- ④写真2枚（最近6カ月以内に写した上半身で、縦4×横3cm）（※2）
- ⑤各種免許または資格を有する者は、その証明書の写し（※3）
- ※1 用紙ダウンロードはJAさがえ西村山ホームページより。（ページ下段）
- ※2 うち1枚は①の履歴書に貼付けし、残りの1枚は受験票に使用するので、裏面に氏名を記入して下さい。
- ※3 応募書類は返却しないものとします。
- ※4 テストセンターを希望の方は、封筒の表に「テストセンター受験希望」と記入して下さい。

3. 募集受付期間

- 令和7年7月1日（火）～
- ※郵送または持参可

4. 提出先

- 〒991-0061 寒河江市中央工業団地75番地
- JAさがえ西村山 人事教育課 宛
- ※郵送される場合、封筒の表に「職員採用応募書類」と朱記して下さい。

【選考スケジュールについて】

1. 採用第1次試験

- 内 容：総合適性検査
- 試 験 日：応募者へ通知いたします
- 会 場：JAさがえ西村山 本所（寒河江市中央工業団地75番地）、又は最寄りのテストセンター（オンライン会場含む）
- 結 果：受験者に対して後日連絡致します

2. 採用第2次試験

- 内 容：面接
- 試 験 日：第1次試験合格者に後日連絡致します
- 会 場：JAさがえ西村山 本所（寒河江市中央工業団地75番地）
- 結 果：受験者に対して後日連絡致します

○経験者採用

- ・職 種：総合職（採用予定人数若干名）
- ・応募資格：45歳未満 学歴高校以上
- ・受付期間：随時
- ・内 容：適性検査、面接
- ・試 験 日：応募者に別途通知
- ・会 場：JAさがえ西村山本所 寒河江市中央工業団地75番地
- ・結 果：受験者に対して後日連絡致します。

〈応募書類〉

- ① 当JAの履歴書兼入所志願書
- ② 当JAの職務経歴書
- ③ 写真2枚（最近6カ月以内に写した上半身で、縦4×横3cm）
- ④ 各種免許または資格を有する者は、その証明書の写し
- ※1 ①②についてはHPより用紙をダウンロードしてください。
- ※2 ③の写真のうち1枚は①の履歴書に貼付けし、残りの1枚は受験票に使用するのので、裏面に氏名を記入して下さい。
- ※3 応募書類は返却しないものとします。

JA概要説明

- ・常時JAの概要を説明いたします。
- 下記お問い合わせ先へ、電子メールまたは電話にてお申し込み下さい。ご訪問お待ちしております。

【その他通知事項について】

1. お問い合わせ先

- ご不明な点につきましては電子メールまたは電話にて下記までお問い合わせください。
- 郵便番号：〒991-0061
- 名 称：JAさがえ西村山 本所
- 住 所：寒河江市中央工業団地75番地
- T E L：0237-86-8181（内線310）
- F A X：0237-86-0633
- U R L：http://www.ic-net.or.jp/home/jasagae/
- E-mail：jasagae@ic-net.or.jp
- 担 当：管理部人事教育課 公平・眞木まで



カーエアコン本来の力を呼び覚ませ!!

エアコンの本来の性能を引き出すマシン



- 冷媒洗浄高純度再生 正確な充填
- システム内クリーニング ●古いガス回収
- 高純度再生 ●適正量充填
- 不純物除去
- 水分やオイル分、酸分等の不純物を除去
- ガス漏れリークチェック
- 完 全 回 復
- エアコンの能力が完全再生
- 故障予防

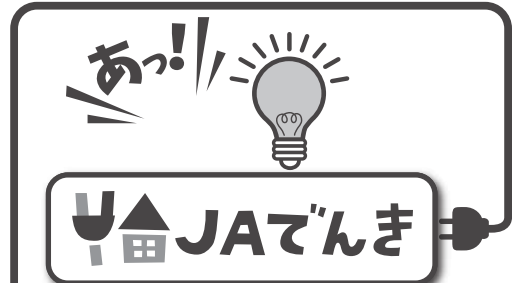
期間：令和7年9月30日まで

特別価格 全車種 **5,500円** (税込)

※ガス代は別途頂戴いたします。
※外車または、134a 以外の使用車は除かせていただきます。

※作業時間：30分程度 ※要予約

●ご予約・お問い合わせ●
(株)ジェイエイライフ車両センター
TEL 0237-86-3392



JAでんきへの新規お申込みで3ヶ月間 毎月1,000円(税込)おトク!



(株)ジェイエイライフの各施設へお気軽にお問い合わせください。

ガソリン 軽油 クーポンコード!

2025 7/1(火) ▶ 7/31(木)

給油前にクーポンコードを入力すると... **3%引き券**

★期間中に何度でもご利用になれます。★店頭で販売するガソリン・軽油に限ります。

クーポンコードは... **7777**

入力方法が不安な方はこちらを切り取り、スタッフにお見せください。スタッフが入力のお手伝いをいたします。

JAのがん共済

JAのがん共済は、“がん”や脳腫瘍の診断時や再発時、入院・手術・通院など幅広く保障します。

1 安心

がんの三大療法に加え、緩和ケアも保障対象!

“がん”や脳腫瘍に対して、入院や手術・放射線治療はもちろん、抗がん剤治療やホルモン剤治療、がん性疼痛等の緩和のための在宅医療も保障します。※1

がんの入院

がんの手術・放射線治療

抗がん剤治療・ホルモン剤治療

がん性疼痛等の緩和のための在宅医療

がんの先進医療※2

※1 入院およびこれからの治療を以下「所定のがん治療」といいます。手術、放射線治療、抗がん剤治療、ホルモン剤治療およびがん性疼痛等の緩和のための在宅医療については、公的医療保険制度に基づく所定のがん治療が対象です。※2 先進医療保障ありを選択した場合

2 安心

所定のがん治療を受けた月ごとに、がん治療月額共済金※3を受け取れます!

通院による抗がん剤治療など、入院している場合の治療に限らず、保障します。

※3 がん治療月額共済金のお支払いは、月に1回を限度とします。

3 安心

オプションの保障で、ご意向にあわせた保障を自由に設計!

まとまった一時金の保障 (がん診断共済金・がん治療一時金)※4

がん診断以後の共済掛金の払込みを免除する保障※6

※4 診断保障ありの場合、がん診断共済金は共済期間を通じて1回のみ支払われます。※5 診断保障ありの場合、がん治療一時金は、がん診断共済金または前回のがん治療一時金の支払事由に該当した日からその日を含めて1年を経過した日以後、所定のがん治療を受けた場合にお支払いします(1年に1回を限度)。※6 がん診断時共済掛金払込免除特則を付加した場合

※この共済の対象となる「がん」は、所定の悪性新生物(上皮内新生物を含む)および脳腫瘍です。※共済金のお支払いや共済掛金の払込免除には所定の要件があります。[2506999007] ※ご加入にあたりましては、お近くのJAへお問い合わせください。※この広告は概要を説明したものです。ご契約の際には「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

ちいきのわだい★

仮装して沿道を沸かせるランナーも!

—河北町—

「べに花マラソン大会」 450人快走

「べに花の里」をPRする河北町で6月8日、「サハトべに花」を発着点に、第44回べに花マラソン大会が開かれました。県内外から、2キロ部門に245人、6キロの部門に210人がエントリー。町民と交流しながら、初夏の紅花ロードを走り抜けました。励まし合いながら懸命に走る姿に、沿道からは盛んに声援が送られていました。

写真＝「初夏のべに花ロード」を駆け抜けたマラソン大会



おしえて!
野菜ソムリエのこんべさん
アグリランド「旬」情報



Vol.28

今部耕世 (こんべ こうせい) / 河北町在住

「夏のネバネバ野菜」



いよいよ夏本番、葉物野菜が少なくなるこの季節に重宝するのが『緑黄色ネバネバ野菜』です。

夏ネバ代表と言えば「オクラ」、そして「モロヘイヤ」ですね。熱帯地方よりやってきたこの野菜は、夏の暑さに強く太陽めがけてぐんぐん成長し、家庭菜園でも作りやすい万能野菜です。さらに夏ネバ野菜として外せないのが「つるむらさき」です。西村山管内では特産品として生産販売されており、ぬめりと鮮やかな緑色が特徴で独特の風味が食欲をそそります。3種とも緑黄色野菜の筆頭株。カルシウム、ビタミンが豊富で栄養の高さはお墨付き。

ネバネバの成分である「ムチン」はあらゆる器官の粘膜を保護する成分で、胃腸炎や夏風邪の予防に効果があります。また食感を良くすることで、栄養の吸収を助け、食欲増進にもつながります。納豆やめかぶ等の海藻とも相性がよく、是非「おいネバ」お試しください。

今年も猛暑が続くと予想されています。熱中症に注意し、無理のない体調管理を。

追伸…山形名物の「だし」は、ナス（体を冷やす）+きゅうり（水分補給）+ネバネバ野菜（食欲増進）の組合せで、暑い夏をのりきるための最強フードなのです。

～JA健康福祉センター「めぐみ」通信～

熱中症を防ごう



「熱中症」は、暑さが原因で起こる体調不良のことです。「夏に起こるもの」と思っている方も多いと思いますが、梅雨入り前の5月ごろから発症します。

■熱中症を防ぐために…

- ①「衣類を工夫する」…通気性の良い服や帽子で暑さを調節しましょう。
- ②「こまめな水分補給」…意識的に水分をとるようにし、特にスポーツドリンクなどの塩分を含む飲料水がおすすすめ。
- ③「1日3食」…3食バランスよく食べることが大切で、特に朝食をしっかり摂ることが重要です。
- ④「十分な睡眠をとる」…睡眠がしっかりとれていないと体温コントロールが落ち、熱中症のリスクが高まります。

■予防に必要な栄養素は…

- ・良質なタンパク質（肉類、魚介類、卵）
- ・ビタミンB1（豚肉、たらこ）
- ・ビタミンC（赤ピーマンなどの夏野菜）
- ・クエン酸（梅干し、酢、レモン・グレープフルーツ）
- ・ミネラル、塩分

■熱中症の危険…

熱中症の症状を軽く見たり放置したりすると、命につながる恐れがあります。体調の異変を感じたら休憩し、水分補給をするなど、熱中症対策に努めましょう。

○お問い合わせは…

- ・JA健康福祉センター「恩（めぐみ）」
TEL 0237-86-8165
- ・福祉用具貸与・販売事業所「縁寿（えんじゅ）」
TEL 0237-72-3217（旧西里支所）

ちいきのわだい★

空気と自然に感謝…

厳かに「みこの舞」奉納

朝日町の空気神社

世界でも珍しい、空気と自然をご神体とする朝日町の空気神社で6月7、8日の両日、地元小学生による「みこの舞」が奉納され、地下3㍍にある本殿が一般公開されました。神社の地上部分、5㍍四方のステンレス製鏡版がステージ。雅楽が流れる中、同町和合地区の宮宿小4～6年生、6人の女子児童が「豊栄（とよさか）の舞」を披露。6年生の菅井心愛さん(11)は「緑が美しく、澄んだ空気の中で舞うのは、特別な気分だった」と語りました。古式ゆかしい衣装と新緑のブナ林、青空が鏡に映し出され、町内外から訪れた多くの客が写真に収め、舞に見入っていました。

写真＝ブナ林に囲まれた神社で「みこの舞」を奉納する児童

農山村交流拠点
かわどい亭



写真＝「かわどい亭」を拠点に活動する西川町吉川地区の主婦たち

「故郷の味」を楽しんで…

—端午の節句—

笹巻き、なた巻き作り

西川町の主婦ら

西川町で、端午の節句の伝統食「笹巻き」と、「なた巻き」作りが本格化しています。懐かしい故郷の味として根強い人気があり、毎年、県内外から多くの注文が舞い込みます。

同町吉川の農山村交流拠点施設「かわどい亭」では、地元農家の主婦ら約10人が作業に当たります。今季は、笹巻きとなた巻き合わせて、昨年より1000個ほど多い約10000個を作り、全国に発送します。

代表の高橋みつ子さんは「年に一度、『端午の節句』の時期に味わいたいという人が多い。心を込めて作ったふるさとの味を、多くの人に楽しんでもらいたい」と話しています。

写真Ⅱ今季は笹巻き、なた巻き合わせて約10000個を作る

写真Ⅲ「故郷の味」は根強い人気で、注文数は前年を上回る



写真＝旧川土居小学校校舎を改修し、地元料理文化の発信と住民の交流を目指す「かわどい亭」





写真＝3258人が、さくらんぼ路を力走したマラソン大会

初夏の「さくらんぼ路」を熱走! 「さくらんぼマラソン大会」

「さがえ・さくらんぼマラソン大会」が5月25日、寒河江市文化センターを発着点に開かれ、全国から3258人がエントリー。ハーフマラソン、10^{キロ}、5^{キロ}、2^{キロ}、ファミリー2^{キロ}の5種目でランナーが熱走しました。第101回箱根駅伝で総合優勝し2連覇した、青山学院大学陸上競技部の部員らが招待選手として参加したほか、同大監督の原晋さんや女子陸上競技長距離走マラソン選手の谷川真理さん、フリーアナウンサーの「日本一走るアナウンサー」長谷川朋加さんがゲストとして訪れ、参加者を励ました。



写真＝沿道からは、熱い声援が送られた



写真＝「日本一走るアナウンサー」の長谷川朋加さんもゲストで参加した

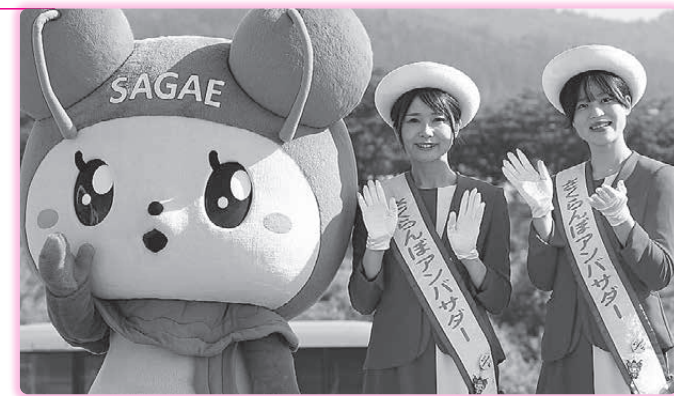
寒河江市



写真＝初夏のサクランボ路を自転車で駆け巡った「ツール・ド・さくらんぼ」。

805人が自転車レース 「ツール・ド・さくらんぼ」

初夏のサクランボ路を自転車で駆け巡る「ツール・ド・さくらんぼ」が6月7日、寒河江市の道の駅寒河江「チェリーランドさがえ」を発着点に開かれ、100^{キロ}と50^{キロ}コースに、全国から計805人がエントリーし、近隣市町を駆け抜けました。途中6か所の休憩所では、山菜汁や冷たい肉そばなどが振る舞われました。



写真＝さくらんぼアンバサダーと、市のイメージキャラクター「チェリン」も駆けつけ、参加者を励ました



写真＝朝日・飯豊山系でしか見られない貴重な「ヒメサユリ」。約6万本が群生する大山自然公園と、可憐な花々を楽しむ家族連れ



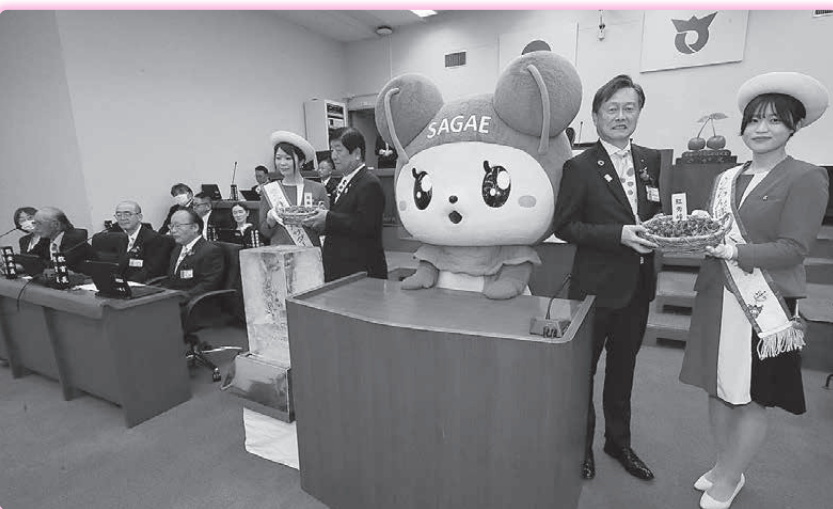
一大江町一

6万本のヒメサユリ 見頃迎える 大山自然公園で「ユリまつり」

大江町の大山自然公園に群生する約6万本のヒメサユリが頃を迎え、5月22日から6月1日まで「ユリまつり」が開かれました。可憐なピンクの花々を楽しもうと町内外から訪れた、多くの家族連れでにぎわいました。来場者は園内を巡り、盛んに写真に収めていました。地域住民らが植栽を重ねて数を増やし、協力金を募って保護してきました。

議会でさくらんぼPR —寒河江市—

寒河江市で6月6日、「さくらんぼ議会」と銘打った定例市議会が開会。議員16人と齋藤真朗市長、市職員らが、サクランボ柄のネクタイとブローチを着用し議会に臨みしました。議場には真っ赤な実を付けた高さ60^{センチ}の氷柱も置かれ、「日本一さくらんぼの里」をアピール。「さくらんぼアンバサダー」や市のイメージキャラクター「チェリン」も参加し、議場はサクランボ一色に染まりました。





夏はプールが楽しみ。得意はバックキックでスイミングにも通ってるよ〜。

大江町 加藤 三枝さん
加藤 杏ちゃん



さくらんぼシーズンも終盤。事故もなく、無事に作業を終えそうですね〜。

寒河江市 佐藤 加代子さん
佐藤 榛夏さん



夏は、カブトムシやクワガタ、トンボなどを捕まえるのが楽しみだよ〜。

西川町 渋谷 かなたくん
渋谷 実さん



私たちは幼なじみで同級生。ワイン片手に懐かしい昔を語りたいですね〜。

河北町 堀米 京子さん
村山市 朝鳥 さとみさん



「紅秀峰」は豊作で出来も良好。サクランボ狩り入園者も増えて順調ですよ。

寒河江市 渡辺 敏幸さん



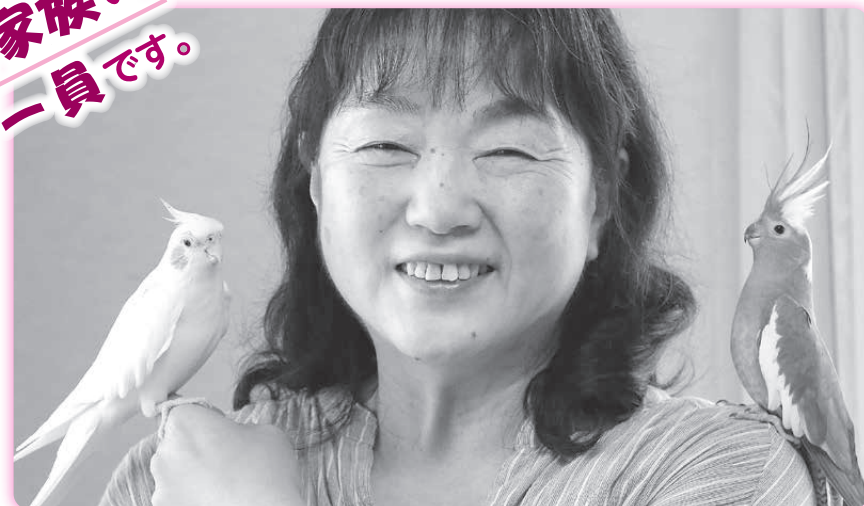
グランドゴルフは2人共通の趣味です。体力づくりに欠かせませんね〜。

朝日町 佐々木 辰一さん
佐々木 良子さん

※お名前は、写真左側の方から記載しています

※お名前は、写真左側の方から記載しています

家族の
一員です。



朝日町和合

なが おか く み
長岡 久美さん

オカメインコの「ミルク」ちゃん(9)(左)
「まめ」ちゃん(9)(右)

人懐っこくて、かまってもらえないと寂しさに死んじゃうといわれるオカメインコ。家族の人気者で、帰宅し玄関に入ると熱烈大歓迎。かまってほしい〜という催促の仕草がとても可愛らしいんだとか。平均寿命は約15年。長生きして、家族をずっと癒してほしい〜と話す久美さんです。



香油鶏片(シャンユケイペン)

鶏肉とキュウリをさっと炒めた香り良い一品



〈材 料〉(6人分)

鶏モモ肉…………… 200g
酒……………大さじ1/2
しょうゆ……………大さじ1/2
しょうが汁……………小さじ1/2
キュウリ…………… 2本
干しいたけ…………… 5枚
ネギ…………… 2本
片栗粉…………… 大さじ1
油…………… 大さじ3
A
酒…………… 大さじ1
砂糖…………… 小さじ1
塩……………小さじ2/3
しょうゆ…………… 大さじ1
ごま油…………… 大さじ1

〈作り方〉

〈下ごしらえ〉鶏モモ肉は薄くそぎ切りにして酒、しょうゆ、しょうが汁で15分下味を付ける。キュウリは縦半分に切り、斜め5mmさに切り、干しいたけは戻して軸を除いてそぎ切り、ネギも斜め薄切りにする。

- ①鶏肉に片栗粉をまぶす。中華鍋に油を熱し、強火で鶏肉を炒めて火を入れる。
- ②干しいたけ、キュウリ、ネギの順に入れてさっと炒め、Aを混ぜ合わせて加え、盛り付ける。



河北町押切

おお た やす あき
太田 泰明 さん (41)

か な え
佳苗 さん (40)

ひ な の
陽夏乃 ちゃん (10)

は る と
陽翔 くん (7)

海のきれいな南国・沖縄を旅したい!

自動車学校で指導員を務めるパパの趣味はバーベキュー。休日には祖父母も交え、家族で楽しんでいるとか。病院の精神保健福祉士として、患者さんの相談業務に当たるママの趣味は、食べ歩きとうたを歌うこと。学生のころに歌った、90年代ソングが特にお気に入りとか。得意料理は、さば缶入りのキーマカレーとオムライスで、お子様たちに大人気! 小学5年生の陽夏乃ちゃんは理科が好きで、町内のクラブでダンスを習得中。将来は、みんなを笑顔にするダンサーを目指したいとか。小学2年生の陽翔くんは図工が得意。絵を描いたり、紙や空き箱を使った造形品作りが上手で、将来の夢はスケボーの選手とか。家族の夢は? 「海のきれいな南国・沖縄を旅すること!」と笑顔たっぷりに話すみなさんです。



ほっとこむ

おたより紹介します。

♥寒河江市本楯
PN「本楯のトーラーザン」さん（74歳）農業
子どもの頃、「流れ星」に願い事をした記憶があります。さて、どんな願いだったのが忘れてしまいましたが、今は流れ星を見て、昔を思い出しています…。

…「神は下界の様子を眺めるため、天界を一瞬だけ開けることがある。その際に落ちてきた天の光が流れ星で、その一瞬の間に願い事を唱えれば、神の耳に届いて叶えてくれたさるー」。流れ星への願い事は、キリスト教の考えが由来になっているそうですね。

♥大江町三郷乙
PN「りんちゃん、のんちゃんばあば」さん（60歳）会社員
「願い事」と言えば、七夕ですね。たくさんあり過ぎて、短冊に書ききれないです～。（笑）

…同感です！（笑） 笹の葉に折り紙で作った飾りを付け、短冊に願いをしたための昔が懐かしいです～。

♥西川町間沢
PN「ピンクのバニー」さん（65歳）主婦
早いもので、暦（こよみ）はもう「夏至」ですね。梅雨に入りましたが、昔は「線状降水帯」なんて聞きませんでしたよね。庭のアジサイ、スモークツリー、元気に咲いてくれますように!! それと、今年も「おとめ心」（イチゴ）、美味しかった～♡♡♡♡♡です。

…冬至から数えて、夏至（6月21日）はちょうど一年の真ん中の日。季節の移ろいの早さを実感しています…。

♥寒河江市高屋
PN「びょんきち」さん（59歳）会社員
「夏越（なごし）の祓え」は漠然とした意味しか知らなかったで、少し調べてみました。「厄を落とし、身を清める」という。亡き義母が、人形（ひとがた）で体をなでてくれていた事を思い出しました。伝統和菓子「水無月」をお供えしようと思います。

…「夏越の祓」は6月に行う日本古来の伝統神事。カヤで作った茅（ち）の輪をくぐって半年間の無事に感謝し、残り半年間の無事を祈ります。各地の神社で行われており、足を運んでみてはいかがでしょう～。

♥西川町間沢
PN「鬼ちゃん」さん（60歳）会社員
これからの季節、何となく体調不良になります。最近「薬膳」に興味を持ち始めました。（ドラマを見て…）。「あくりん」で毎月、1品を取り上げる「薬膳コーナー」があればうれしいです。

…ショウガやニンニク、キャベツ、トマトなど、普段の食事で「薬膳料理」を召し上がっている方も多いのかな～。「医食同源」と言われるゆえんが分かりますね～。

♥河北町溝延
PN「和美」さん（42歳）主婦
「ちいきのわだい」からは、活気や熱気が伝わり、元気をいただきました!! 今年の「七夕」は晴れますように～♡ 家庭菜園で作る星形のキュウリを、そうめんに浮かべて食べるのが楽しみです。

…天の川に見立てた「そうめん」に、星形キュウリを浮かべて食べる…。何とも素敵で、夢がありますね。小さなラッキーが訪れそうで、いいですね～。

♥西川町睦合
PN「ともくんママ」さん（28歳）公務員
里帰り中で、久々に「あくりん」を読みました。春祭りの様子、写真を見て、小学生のころ、おみこしを担ぎ歩いたことを思い出し、とても懐かしく感じました。

…笛太鼓のにぎやかな雰囲気を楽しみながら、ソースや醤油の香ばしい香り漂う屋台で腹ごしらえ…。祭りは多くの人を、永遠の子ども心に誘うようですね～。

おこころほんわか・たいむ



♥大江町左沢
PN「さかみちリリー」さん（78歳）主婦
機械化が進み、農作業は昔ほど難儀ではなくなつたと聞きます。ただ落ち着いた気候の中、作物の成長、ご自身の体調。いよいよ忙しくなる今の時期、本当に皆様のご健勝をお祈りするばかりです。

…「令和のコメ騒動」を通して、食の大切さや、農家のみなさまへの感謝の想いが増した広報マンです。食を支えてくださる農家のみなさま、本当にありがとうございます…。（合掌）

♥西川町間沢
PN「花ハナ」さん（32歳）会社員
これまで、鶏ふんでの家庭菜園をしていましたが、生育不良など気になる点もあり、土壌改良の必要性を感じたため、今年は牛ふんで育てています。そもそも自己流ですが、7月には実が成り、食べ始められるといいなあ～。

…上手な野菜作りには、土作りや肥料、栽培管理など、さまざまな専門知識が必要そうですね～。成功をお祈りしています～。

●ほかにメッセージを寄せてくださった方々

●寒河江市／PN「星に願いを」さん・大沼喜一さん・PN「会津っ子」さん・PN「詩ちゃん」さん・PN「ちーばあ」さん・PN「チャミちゃん（ネコ）」のばあばさん・PN「みけにゃん」さん・PN「ちこたろ」さん・PN「まふまふ」さん・PN「マーくん」さん・PN「炎の女・実ちゃん」さん・PN「るーちゃんママ」さん・PN「ひまわり」さん・PN「みみりん」さん・柏倉美和子さん・PN「孫大好き」さん・PN「平塩ばあば」さん・PN「トラのバーバ」さん・PN「ぶよぶよばあちゃん」さん・PN「カオルチン」さん・PN「海ちゃんのバア」さん・PN「仲谷地のじいちゃん88歳」さん・PN「にこにこミホちゃん」さん・PN「道技命」さん・情野玲子さん・菊地久子さん・PN「はたけ命」さん・PN「エイジーズ」さん・PN「原辰」さん・PN「くるみの妹」さん・PN「シーズン・ラブ」さん●大江町／PN「梅茶」さん・大沼ちひろさん・庄司徳子さん・PN「スポーツ観戦大好きオバサン」さん・PN「かつちゃん」さん・PN「おーい!お茶」さん●朝日町／PN「あこりん」さん・PN「ねこねこ」さん・PN「コタちゃん」さん・菅井俊逸さん●西川町／PN「ありんこ隊」さん・大泉愛子さん・PN「のんべい」さん・荒木あさ子さん・伊藤芳子さん・高橋朋子さん・PN「あゆのばあちゃん」さん・PN「たんぼぼ」さん・PN「マロン」さん・長岡エミ子さん●河北町／PN「のんちゃん」さん・斎藤是さん・工藤光雄さん・PN「野菜大好き母さん」さん●山形市／船山聖子さん●天童市／PN「半分農家のママ」さん●村山市／PN「アッコ」さん・PN「チコちゃんにござやれる」さん●中山町／PN「四つ葉のクローバー」さん・PN「つや姫大好き」さん●鶴岡市／PN「ビタミンC」さん●埼玉県滑川町／高橋光輝さん

♥朝日町宮宿
PN「うさひのばば」さん（64歳）主婦
神奈川県の子供たちに、今年も山形のサクランボを送ります。とても喜んでくれます。どーか、美味しいサクランボがたくさん出来ますように…♡ 神様、お願いします!!

…サクランボを前にしたお孫ちゃんたちの、にぎやかな笑顔が浮かんできそうです～。「佐藤錦」はもとより、近年は大玉で糖度の高い「紅秀峰」の人気もぐ～んと高まっているようですな～。

さて、暦は早7月。七夕、梅雨明け、夏休み、海開き、土用の丑の日と行事は盛沢山…。暑さも一段と厳しくなります。みなさま、くれぐれもご自愛くださいませ。それではまた…。

お楽しみクイズ 6月号の解答 当選者 応募総数73通

■記念品
JAアイス券3枚
の当選者

寒河江市西根・PN「るーちゃんママ」さん
寒河江市白岩・PN「原星に願いを」さん
寒河江市高屋・PN「くるみの妹」さん
寒河江市日和田・PN「ちこたろん」さん
大江町左沢・大沼ちひろさん
朝日町宮宿・PN「ねこねこ」さん
西川町睦合乙・PN「あゆのばあちゃん」さん
西川町海味・PN「ありんこ隊」さん
河北町溝延・PN「和美」さん
中山町小塩・PN「四つ葉のクローバー」さん

6月号の
答え A B C D E
ネガイゴト

1	ラ	5	ジ	9	オ	タ	12	イ	13	ソ	ウ
		6	ゴ			ビ		13	バ	ス	
2	ト	ク			11	カ	ラ	ウ	17		
					10	テ	ガ	キ			
3	オ	7	オ	ナ	ミ			16	キ	モ	
		8	ア	ン			14	ハ	ネ		
4	ソ	フ	ト			ド	リ	ン	ク		

- 皆さんの解答を募集します。正解者の中から抽選で「JAアイス券3枚」を10名の方にプレゼントします。
- 応募は官製はがきに答え、住所、氏名、年齢、職業、あぐりんの感想を記入し、〒991-0061 寒河江市中央工業団地75番地「JAさがえ西村山 あぐりん編集部」まで応募してください。
- 応募締め切り 令和7年7月22日(火)必着
- 応募いただいた内容は誌面に掲載させていただくことがありますので、あらかじめご了承ください。



お楽しみクイズ

タテのカギ

- ①国際博覧会（万博）には____各国が 出展します
- ③朝顔に____とられてもらひ水（千代女）
- ⑤官の対義語
- ⑥合格を目指して受けることも
- ⑦二十四節気のひとつ。令和7年は 8月23日です
- ⑨悪夢を食べるといわれる想像上の動物
- ⑪旧国名のひとつ。今の滋賀県あたり
- ⑬人が並んで作るもの
- ⑮コイン____に荷物を入れた
- ⑰紙幣のすかしは____防止策のひとつです
- ⑲魚などの内臓のこと
- ⑳あぶく。ソーダ水からたくさん出ます
- ㉑半透明でプルプルした洋菓子

ヨコのカギ

- ①ミーンミン、シャワシャワ、カナカナカナ……
- ②物事にかかわりを持つこと
- ③代金は今度まとめて払うね
- ④西田佐知子のヒット曲、『コーヒー・____』
- ⑥さだまさしの名曲『____流し』で歌われているのは、長崎県などですお盆の行事
- ⑧スイカにかける人もいます
- ⑩2分の1がハーフなら4分の1は
- ⑫チョウが吸うもの
- ⑭台木にくっつけたり挟んだりして育てます
- ⑯もう一杯、お____!
- ⑰鼻の長い動物

1		5		7			13			20
2							14	17		
				8		11		18		
		6					15			
3						12				21
4				9			16	19		
				10						

◎二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



農を担う若き魂 第153回



寒河江市中河原 ^{かるべ} 軽部 ^{よう} 鷹さん (32)

寒河江を「モモ」の産地にしたい

「長年農業を営んできた祖父が高齢化し、作業に支障を来たすようになった。自分が継承して支えたいと一念発起し、農家を志した」と話す鷹さん。約7年間務めた会社を退職し、果樹農家を目指して、この春から研修に励みます。近隣の果樹農家に通い実習を重ね

ながら、新庄市の県立農林業専門職大学で毎月数回、専門知識や技術習得のための研修を重ねます。鷹さんは「地元の三泉地区には、内外に誇れる、確かな技術を持つ先輩農家や若い就農者も多く、農家への選択を後押しした」と話し、「新しい世界を学んで、

知識が深まっていく楽しさや喜びにあふれている」と目を輝かせます。今年の目標を「剪定や摘果など、年間を通した一連の栽培管理の習得」と語り、2年間の研修終了後は地元で、モモやサクランボなどの果樹栽培に取り組む予定です。

鷹さんは「今、モモの栽培に関心を寄せている。新植から3年で収穫できることや、サクランボなどに比べ人手がいらず、家族労働だけで回せる利点がある。将来は寒河江を、モモの一大産地として有名にしたい」と将来を見据えている鷹さんです。

あとがき



緑のカーテンの、アサガオの花が涼を呼びます。木々からは、ニイニイゼミのにぎやかな鳴き声も…。7月19日は「土用」の入り。夏を乗り切る食事の知恵を探してみました。胃液の分泌を助けるショウガ、腸の動きを良くするシソ、滋養強壮にゴマ、暑さによる体の不調を整えるミョウガ、そして消化を助けるダイコン…。薬味の定番が名を連ねます。

山形には「だし」という郷土料理が。採りたての野菜を細かく刻んで、しょうゆで味付けするだけ。ご飯にかけて食べれば、バランスのいい食事になりそうです。郷土料理には、夏を乗り切る「先人の知恵」が生きています。夏バテ解消の一助にしたいものです。

(Y・I)