

8 Vol.377
令和7年
月号

JAさがえ西村山



くらしと大地の応援マガジン

ふれあい
あぐりん



旬の野菜、果物などを使った特製ピザの商品化を進める寒河江市のJA「さくらんぼ友遊館」は8月1日、新作の「花笠ピザ・トマトベース」を発売しました。新作は中玉トマトとタマネギ、チーズをふんだんに使用。トマトソースとガーリック、ペッパーのミックスソースで味付けして焼き上げ、バジルをトッピングして仕上げました。おいしさのコクとキレがあり、暑い夏にふさわしいパンチの効いた味覚が楽しめます。価格は1枚1000円(税込み)で、8月中の限定販売です。ご注文、お問い合わせは、さくらんぼ友遊館 (Tel) 0237 (83) 1333へ。

—8月限定—

「花笠ピザ」好評!

夏にふさわしい味覚…

新たに「トマトベース」を発売

寒河江市「JAさくらんぼ友遊館」

あぐりん

A GREEN・AGRI—ん

Japan Agricultural Cooperative
SAGAE NISHIMURAYAMA
2025.8 No.377

表紙のよこがお



寒河江市仲谷地

佐藤 心響さん (21)

- ・職業…歯科衛生士
- ・趣味…旅行
- ・特技…餃子の皮をきれいに包むこと
- ・好きな食べ物…抹茶のスイーツ
- ・嫌いな食べ物…貝類
- ・理想の男性…アウトドアな人
- ・将来の夢…幸せな家庭を築くこと

「家でじっとしているのが苦手。休日は旅行やカフェ、ショッピングを楽しみ、モンテの試合観戦などにも出かけます」と話す心響さんは社会人1年生。一人前の歯科衛生士を目指して、仕事に奮闘しています。お気に入りのカフェは市内の『メゾン・ド・ボワ』と話し「お店もケーキもおしゃれで居心地がいい。夏はかき氷もお薦めなので、一度足を運んでみてほしい〜」と魅力を語ります。将来の夢は? 「海のきれいな国、モルディブなどを旅してみたいですね」と瞳を輝かす心響さんです。

「四季の薫り」

もうすぐ、お盆…。懐かしい顔ぶれがそろい、郷里はつかの間、帰省のにぎわいをみせる…。

写真／大江町荻野

葉月(はつき)

8月

季節の歳時記

●和 문화講師／滝井ひかる



■処暑・二百十日

〈令和7年は8月23日・31日〉

二十四節気の「処暑」は暑さのピークを越える頃ですが、まだまだ残暑は続きます。それでも時折吹く涼しい風に、少しずつ秋の気配を感じます。

また、立春から210日目を目指す「二百十日」は、日本の農事と深く結び付いている雑節の一つです。風が起りやすいため、頻りに台風が発生する頃でもあります。農作物が被害に遭わないように、風を鎮めるため各地で風祭りが行われます。

昔から台風のことを、野を吹き分けるように強く吹くことから「野分(のわき)」と呼びます。「枕草子」や「源氏物語」にも出てくる言葉です。大きな被害をもたらす台風ですが、風情ある名前と呼ばれているんですね。

東京で新品種 「スモモ」をPR

安孫子組合長と
松田大江町長が
トップセールス



写真=オリジナルの新品種スモモをPRする安孫子組合長(左)と松田大江町長(中)、渡辺部会長(右)

JAさがえ西村山と大江町は7月24日、東京都中央卸売市場大田市場で、ブランド化を進めるオリジナル新品種スモモの、トップセールスを行いました。

JAの安孫子常哉組合長と松田清隆町長、渡辺誠一さがえ西村山すもも部会長ら11人が参加。市場関係者を前に安孫子組合長は、「オリジナル新品種を中心にした25種類を、国内最長の10月上旬まで販売していく。農家が丹精込めて育てた果実を、ぜひ味わってほしい」とアピール。松田町長は「町には、全国から多くの新規就農者が移住し、スモモの生産に携わっている。『日本一のスモモの里』づくりを目指して生産拡大を進めており、一層の有利販売をお願いしたい」と呼びかけました。この後、市場関係者に試食用の新品種スモモ「彩李(サリー)」150個を配りPRしました。

JAと部会は、今年度の目標を生産量580トン、販売高4億円超として事業展開しています。

令和7年産「デラウェア」



写真=7月7日に、管内の園地を巡回して行ったデラウェア作況調査(寒河江市平野山で)

JAさがえ西村山と、さがえ西村山ぶどう部会は7月17日、寒河江市のJA本所でブドウ「デラウェア」の集出荷推進大会を開きました。食味を優先し、酸度pH3度以上、糖度18度以上の出荷を徹底し、昨年実績を3トン上回る出荷量200トン、1^キ当たり平均単価900円、販売額1億8000万円の必達を確認しました。

出荷量200トン 金額1億8000万円必達へ

酸度・糖度を吟味。食味優先出荷を確認

などを呼びかけています。重点市場3社からは、「パック詰め商品は年々消費者人気が高まっている。厳選出荷の上、高品質でおいしいデラウェアを届けてほしい」などの意見が出されました。さがえ西村山ぶどう部会の清野剛部会長は、「仕上げ管理に万全を期して商品価値を高め、おいしいデラウェア出荷に努めよう」と呼びかけました。今季は好天に恵まれ生育は

今年並みですが、昨年比では7日ほど遅くなっています。着房数が多く粒の肥大も良好で、1房当たりの重さもあり糖度も高まっています。7月以降に高温が続く影響で着色は遅れ気味で、出荷のピークはハウス栽培が8月上旬、露地栽培が8月中旬の見込みです。大会には、生産者と市場関係者、JA全農山形やJAの役員ら約70人が出席しまし

販売出荷計画として、8月11日までの旧盆前出荷比率を60%、15日以降の旧盆後は冷蔵貯蔵品対応を含め40%とします。仲卸との間で取引量、価格を事前取り決めることで手取りアップにつなげる「特需品」の取扱量を、全体の6%に当たる12トンとし、1^キ当たり平均単価1000円、販売額1200万円を目指します。消費者人気の高いパック詰め商品の出荷比率は前年比10%アップの80%、158トンとし、需要期に合わせた出荷で農家手取りの一層の拡大につなげます。JAは今後の技術対策として、房数の多い園地は摘房を早期に行い、着色促進に努めるこ



写真=有利販売に向けた取り組みを確認した「集出荷推進大会」

「特選」決まる



写真Ⅱ「特選」に輝いた岡部洋介さんの桐箱詰め



写真Ⅲ「特選」に選ばれた㈱フルーツサトー・佐藤道幸さんのパック詰め

さがえ西村山さくらんぼ「紅秀峰」品評会が6月23日、寒河江市のJA西部で開かれました。選りすぐりの「紅秀峰」9点が出品され、500g桐箱詰め部で岡部洋介さん(西根)、1kgバラパック詰め部で㈱フルーツサトー・佐藤道幸さん(高松)がそれぞれ特選に輝きました。最高糖度賞にはフルーツサトー・佐藤道幸さん(同)が選ばれ、糖度は29・4度でした。受賞者は次の通りです。

〈500g桐箱詰め部〉

岡部 洋介さん (西根)

〈1kgバラパック詰め部〉

フルーツサトー・佐藤道幸さん (高松)

■500g桐箱詰め部

- ◇特選 (村山総合支庁産業経済部長賞・寒河江市長賞・東京青果㈱賞) 〓 岡部洋介(西根)
- ◇優秀賞1席 (大江町長賞) 〓 明石晋(左沢)
- ▽優秀賞2席 〓 ㈱フルーツサトー・佐藤道幸(高松)
- ▽優秀賞3席 〓 菅原佳士(柴橋)
- ▽優秀賞4席 〓 秋場一彦(三泉)

- 1kgバラパック詰め部
- ◇特選 (JA全農山形県本部運営委員会賞) 〓 ㈱フルーツサトー・佐藤道幸(高松)
- ▽優秀賞1席 (河北町長賞) 〓 今部耕世(谷地)
- ▽優秀賞2席 〓 明石晋(左沢)

■最高糖度賞

- 〈500g桐箱詰め部〉
- ㈱フルーツサトー・佐藤道幸(高松) 29・4度

山形県さくらんぼ「紅秀峰」品評会

「最優秀賞」に

〈バラ詰め部〉

土田 一誠さん (三泉)



写真＝選りすぐりの「紅秀峰」が出品された、さがえ西村山さくらんぼ「紅秀峰」品評会

山形県さくらんぼ「紅秀峰」品評会が6月24日、山形市のJR山形駅東西自由通路で開かれました。県内から選りすぐりの「紅秀峰」31点が出品され、バラ詰め部で土田一誠さん(三泉)が最優秀賞(山形県知事賞)に輝きました。最高糖度賞には㈱アンスリーファーム(寒河江)が選ばれ、糖度は29・4度でした。JAさがえ西村山管内の受賞者は次の通りです。

- バラ詰め部
- ◇最優秀賞 (山形県知事賞) 〓 土田一誠(三泉)
- ▽優秀賞 (JA全農山形県本部運営委員会賞) 〓 ㈱フルーツサトー・佐藤道幸(高松)

- ▽優賞 〓 ㈱アンスリーファーム(寒河江)
- ▽化粧箱部
- ▽優秀賞 (JA全農山形県本部運営委員会賞) 〓 ㈱フルーツサトー・佐藤道幸(高松)
- ▽優賞 〓 ㈱アンスリーファーム(寒河江)
- ▽優賞 〓 明石晋(左沢)
- ▽優賞 〓 菊地俊之(三泉)
- ▽優賞 〓 岡部洋介(西根)
- 最高糖度賞
- ㈱アンスリーファーム(寒河江) 29・4度

JAさがえ西村山
独自支援事業

「雪若丸用選別網 導入支援事業」

の受付が始まります。



雪若丸の出荷に当たり、1.95mmの網目の使用を出荷要件としていることに伴い、雪若丸の選別・調整に当たり、選別に必要な1.95mm選別網を新たに導入する組合員を支援するための事業です。

○対象

支援対象は、さがえ西村山農業協同組合の組合員とします。過去に当該事業の支援を受けた方は対象外とします。

○内容

支援対象は「1.95mm選別網」とし、支援金額は一事業当たり一律5,000円とします。

○申請

支援を希望する方は、令和7年8月29日(金)までに申請が必要です。

※お問い合わせは…
最寄りの支所、
または営農生活センターへ

～JA健康福祉センター「めぐみ」通信～

暑い季節は、肌の トラブルに注意!



汗は身体の体温調節に役立つ一方で、肌トラブルの原因にもなります。代表的なものが「あせも」で、汗が皮膚の汗腺に詰まり炎症を起こすことで、赤い発疹やかゆみを引き起こします。長時間汗をかいたままの状態していると雑菌が繁殖しやすくなり、湿疹やかぶれ、皮膚炎に発展することもあります。予防には通気性の良い服を選び、こまめに汗を拭き、シャワーを浴びることが大切です。乾いたタオルで肌を優しく押さえるよう拭き取り、皮膚への刺激を抑えましょう。

高齢の方は排泄用品についても注意が必要です。JA健康福祉センターでは排泄用品の販売、配送を承っています。主に取り扱う「白十字 サルバシリーズ」の大人用オムツは、吸収剤に素肌と同じ弱酸性素材を使用し、肌トラブルの原因となる菌の発生を抑制します。お気軽にお問い合わせください。

〇お問い合わせは…



・JA健康福祉センター「恩(めぐみ)」
福祉用具貸与・販売事業所
TEL 0237-86-8165



・福祉用具貸与・販売事業所「縁寿(えんじゅ)」
TEL 0237-72-3217

おしえて! 野菜ソムリエのこんべさん アグリランド「旬」情報



Vol.28

今部耕世(こんべ こうせい) / 河北町在住

「えだまめ」



「とりあえず、枝豆!」。ビールを注文するとき思わず声が出てしまう夏の定番食材。大豆が熟す前の未熟果には、魅力がたっぷり詰まっています。

JAさがえ西村山の特産品として名高い「ハッピー枝豆」は、早生種「味風香、湯上り娘」から晩生種「秘伝」の6品種をリレー販売。中山間地ならではの寒暖差により良質な枝豆が栽培でき、10月上旬頃まで切れることなく食することができる全国屈指の人気商品です。

えだまめにはタンパク質を多く含むほかレシチン、サポニン、イソフラボンの豆特有の栄養成分をもっています。その成分により美肌効果やエイジングケア、美しさや若々しさを手助けすることがわかっています。また枝豆に含まれる成分「メチオニン」により、アルコールの分解を早め肝臓への負担を軽くする働きも…。だからビールのおつまみには最適なんですね。一般的には茹でて調理しますが、旨味成分やビタミンCが溶け出すのを防ぐため茹ですぎには注意、蒸し焼きやレンチンでの調理もおすすです。

日本独自の食文化として発展した「えだまめ」は、近年の和食ブームで多くの国で「Edamame」として食されています。美味しさだけでなく高い栄養価、そして低カロリーで低糖質、えだまめは世界中をハッピーにしています。

JAさがえ西村山 正職員募集

RECRUIT

令和8年度 職員採用試験案内

【募集について】

1. 募集内容
 - 職 種 総合職(採用予定人数10名)
福祉職(採用予定人数2名)
 - 応募資格 大学・短大・専門学校(新卒 令和8年3月卒業見込みの者)
大学・短大・専門学校(卒業後4年まで)
※組合員の立場で、豊かな心をもって対応ができる方
※自ら資質向上に努め、創意工夫をし、主体的に取り組む方
※コスト意識とプロ意識をもって行動する方
※時代や環境の変化に迅速柔軟に対応できる方

2. 応募書類

- ①当JAの履歴書兼入所志願書(※1)
 - ②学業成績証明書
 - ③卒業または卒業見込み証明書
 - ④写真2枚(最近6カ月以内に写した上半身で、縦4×横3cm)(※2)
 - ⑤各種免許または資格を有する者は、その証明書の写し(※3)
- ※1 用紙ダウンロードはJAさがえ西村山ホームページより。(ページ下段)
※2 うち1枚は①の履歴書に貼付けし、残りの1枚は受験票に使用するので、裏面に氏名を記入して下さい。
※3 応募書類は返却しないものとします。
※4 テストセンターを希望の方は、封筒の表に「テストセンター受験希望」と記入して下さい。

3. 募集受付期間

令和7年8月1日(金)～
※郵送または持参可

4. 提出先

〒991-0061 寒河江市中央工業団地75番地
JAさがえ西村山 人事教育課 宛
※郵送される場合、封筒の表に「職員採用応募書類」と朱記して下さい。

【選考スケジュールについて】

1. 採用第1次試験

内 容: 総合適性検査
試 験 日: 応募者へ通知いたします
会 場: JAさがえ西村山 本所(寒河江市中央工業団地75番地)、又は最寄りのテストセンター(オンライン会場含む)
結 果: 受験者に対して後日連絡致します

2. 採用第2次試験

内 容: 面接
試 験 日: 第1次試験合格者に後日連絡致します
会 場: JAさがえ西村山 本所(寒河江市中央工業団地75番地)
結 果: 受験者に対して後日連絡致します

〇経験者採用

- ・職 種: 総合職(採用予定人数若干名)
- ・応募資格: 45歳未満 学歴高校以上
- ・受付期間: 随時
- ・内 容: 適性検査、面接
- ・試 験 日: 応募者に別途通知
- ・会 場: JAさがえ西村山本所 寒河江市中央工業団地75番地
- ・結 果: 受験者に対して後日連絡致します。

〈応募書類〉

- ① 当JAの履歴書兼入所志願書
 - ② 当JAの職務経歴書
 - ③ 写真2枚(最近6カ月以内に写した上半身で、縦4×横3cm)
 - ④ 各種免許または資格を有する者は、その証明書の写し
- ※1 ①②についてはHPより用紙をダウンロードしてください。
※2 ③の写真のうち1枚は①の履歴書に貼付けし、残りの1枚は受験票に使用するので、裏面に氏名を記入して下さい。
※3 応募書類は返却しないものとします。

JA概要説明

・常時JAの概要を説明いたします。
下記お問い合わせ先へ、電子メールまたは電話にてお申し込み下さい。ご訪問お待ちしております。

【その他通知事項について】

1. お問い合わせ先
ご不明な点につきましては電子メールまたは電話にて下記までお問い合わせください。
郵便番号: 〒991-0061
名 称: JAさがえ西村山 本所
住 所: 寒河江市中央工業団地75番地
T E L : 0237-86-8181(内線310)
F A X : 0237-86-0633
U R L : <http://www.ic-net.or.jp/home/jasagae/>
E-mail: jasagae@ic-net.or.jp
担 当: 管理部人事教育課 公平・眞木まで



サマータイヤ売り尽くし!
& スタッドレスタイヤ早期予約!!

タイヤフェア

値上がり直前!

買うなら今がお得!!

イベント期間中にサマータイヤまたはスタッドレスタイヤのお買い上げのお客様全員に厳選グルメ必ずもらえます!!

イベント期間 ▶ 2025.8.31日

カーエアコン本来の力を呼び覚ませ!!

エコ吹掃除機

EV/ハイブリット車対応

本来の性能 引き出すマシン

冷媒洗浄高純度再生 正確な充填

- システム内クリーニング ●古いガス回収
- 高純度再生 ●適量充填

不純物除去

- 水分やオイル分、酸分等の不純物を除去
- ガス漏れリークチェック

完全回復

- エアコンの能力が完全再生
- 故障予防

大好評!!

期間: 令和7年9月30日まで

特別価格 全車種 5,500円 (税込)

※ガス代は別途頂戴いたします。
※外車または、134a以外の使用車は除かせていただきます。

※作業時間: 30分程度 ※要予約

●ご予約・お問い合わせ●
(株)ジェイエライフ車両センター
TEL 0237-86-3392

ガソリン 軽油
クーポンコード!
2025.8/1(金) ▶ 8/31(日)

給油前にクーポンコードを入力すると...
3円引券

★期間中に何度でもご利用になれます。★店頭で販売するガソリン・軽油に限ります。

クーポンコードは... 8008

入力方法が不安な方はこちらを切り取り、スタッフにお見せください。スタッフが入力のお手伝いをいたします。

ちいきのわだい★

管内の全小学校へ

「紅秀峰」をプレゼント

寒河江市立柴橋小学校で贈呈式



写真11 給食で、特産の「紅秀峰」を味わう児童(寒河江市立柴橋小学校で)

JAさがえ西村山と、さがえ西村山さくらんぼ部会は管内の全小学校に、晩生種の高級サクランボ「紅秀峰」計110*をプレゼント。児童たちは早速給食で味わいました。6月27日に寒河江市立柴橋小学校で行われた贈呈式には、JAの小野秀樹常務と生産者の代表、市やJAの職員らが訪れました。小野常務は「『紅秀峰』は誕生して34年。管内産は県内トップクラスの品質とおいしさだ。食べて自慢してもらいたい」と述べ、児童の代表に手渡しました。児童たちは、給食のデザートとして出された大粒の実を、満面の笑顔で味わいました。



写真12 「カリカリ梅」作りに励む主婦ら

朝日町

「カリカリ梅」作り始まる

「ぱれっと企業組合」の主婦ら

朝日町で農家の主婦らが手がける伝統食「カリカリ梅」作りが6月下旬から始まりました。今季は、管内産の梅とシソの葉を準備し、約650*を製造します。作業に当たるのは「ぱれっと企業組合」の主婦たちで、同町和合の加工所では、会員らが忙しく作業にあたります。原料の選別や加工を行い、8月中旬以降に出荷が始まり、JAの各産直センターや同町の道の駅あさひまち「りんごの森」などの店頭に並びます。副代表の海野澄子さんは「酸味、甘味の絶妙なバランスと、歯触りの良い食感が楽しめるカリカリ梅を、ぜひ味わってほしい」と話しています。

写真11 甚平や浴衣姿の園児らが、かわいい踊りを披露した「なつまつり」



園児たち かわいい踊りを披露 にしかわ保育園「なつまつり」

—西川町—

西川町立にしかわ保育園で7月12日、「なつまつり」が開かれ、園児と保護者らが夏のひとときを楽しみました。約200人が参加。甚平や浴衣姿の園児ら75人が、「西川エクササイズ」や「おばけ花火音頭」など3曲のかわいい踊りを披露。保護者らはカメラやスマホを手に、盛んに写真や動画に収めていました。会場には約80個の創作ちょうちんが吊り下げられ、カチューシャをまとった園児らが家族と車座になり、笑顔でかき氷をほお張っていました。



写真13 JA女性部寒河江支部・西根地区の部員たちが西川町を訪れ、同町の食文化や歴史などを学んだ

西川町の食文化、歴史を学ぶ

JA女性部寒河江支部・西根地区の部員

JA女性部寒河江支部・西根地区の部員たちが7月11日、西川町吉川の農山村交流拠点施設「かわどい亭」や歴史文化資料館を訪れ、同町の食文化や歴史を学びました。部員の「食事会」として企画し13人が参加。「かわどい亭」では、地元の主婦らが地場産食材で手作りした定食や「かもち」、デザートなどを堪能。歴史文化資料館では、出羽三山詣でにぎわった同町の歴史に触れた後、「蘇る栄光の三山線」特別展を見学。部員たちは、小学生のころの懐かしい思い出に浸っていました。



ちいきのわだい★

幻想空間で雅楽や舞いを堪能 空気神社フォトジェニックライトアップ

—朝日町— 朝日町の空気神社で7月5日、フォトジェニックライトアップ、スペシャルデーが開かれ、来場者がライトアップされたブナ林での幻想的空間を堪能しました。赤や緑、ピンクやブルーなど多彩な光に照らし出された林の中の鏡盤上で、「祭祀楽研究会」の会員らが雅楽演奏や演舞を披露。小学生による「みこの舞」も上演されました。鏡盤を囲むように集まった多くの観客は、美しい異空間で演じられる演奏や舞いを、盛んに動画や写真に収めていました。

写真=美しい光と音の幻想的空間で演じられた雅楽演奏

写真=「流しサクランボ」を楽しむ子どもたち



—大江町— **涼し気に「流しサクランボ」**

親子連れら150人楽しむ

「くだものでつながる 旬のおおえフルーツリレー」の第1弾が6月29日、大江町の道の駅おおえ「コラマカセ」で開かれ、参加者が流しサクランボを楽しみました。「やまがたフルーツ150周年」を記念して同町が企画したもので、町内外の親子連れら150人が参加。竹を割って作った長さ約10mの水路を流れるサクランボを、参加者は次々とスプーンですくい上げていました。東根市から訪れた小学3年生の近藤陽仁さんは「とても楽しかった」と話し、笑顔をみせました。



写真=紅花の鮮やかな色彩と、独特の香りを堪能する来場者

—河北市—
目に鮮やか「紅花」満開
紅花資料館で「べに花まつり」

紅花の産地として知られる河北町の「紅花資料館」で7月5、6日の両日、「べに花まつり」が開かれ、県内外から訪れた多くの来場者でにぎわいました。紅花染めドレスのファッションショーや紅花リース作り、紅花染体験、木工クラフトなど多彩な催しが行われました。町観光物産協会が毎年この時期に開催しています。



写真=開園したブルーベリー園で、摘み取りを楽しむ親子連れ

—寒河江市—
観光ブルーベリー園がオープン
甘酸っぱい「初夏の味覚」を堪能

寒河江市の観光ブルーベリー園が7月11日オープンしました。来園者は紫色に熟した実を摘み取り、甘酸っぱい「初夏の味覚」を堪能しました。開園した同市八鍬の工藤ブルーベリー園は、約20aの園地に6種類、計250本を栽培しています。開園式には、JAさがえ西村山の安孫子常哉組合長や齋藤真朗寒河江市長、市の観光関係者ら約15人が出席。テープカットでオープンを祝いました。同市の岡部優子さんと娘の東菜ちゃんは「粒が大きくて、甘くておいしい」と満面の笑顔で頬張っていました。

Information

理事会だより

第2回理事会が6月24日、JA本所・農業技術対策室で開かれ、5議案を審議し承認されました。

- | | | | |
|-------|--|-------|---------------------|
| 第1号議案 | 5月末事業実績及び月次決算検討について | 第3号議案 | 役員賠償保険への加入について |
| 第2号議案 | 令和6年度「業務及び財産の状況に関する説明書類（ディスクロージャー誌）」の縦覧等にかかる対応について | 第4号議案 | 不良債権処理状況・処理方針について |
| | | 第5号議案 | 大口貸出先に対する貸出金の承認について |

賃貸・売買物件情報

ネットで検索ジェイエイライフ
http://www.jalife.jp/

(株)ジェイエイライフ住宅不動産課
TEL 0237-86-8289
FAX 0237-86-8296

賃貸アパート (仲介) ☆あなたの希望にピッタリの物件をお探しいたします。☆

所在地	タイプ	家賃	敷金礼金	共益費	駐車場	入居日	築年	交通(徒歩)/間取り	備考
柴橋	1LDK	40,000	なし	3,000	1台込	即日	1997年	柴橋バス停・5分 洋6×1、LDK	☆無料Wi-Fi設置しました☆嬉しい駐車場消毒設備付き☆工業団地方面への通勤に便利!
中央	2DK	49,000	なし	込	2台込	即日	1997年	寒河江市役所前バス停・4分 洋6×1、和6×1、DK	☆無料Wi-Fi設置しました! ☆エアコン付きで一人暮らしの方への工業団地方面への通勤にも便利!
中央	2LDK	55,000	なし	込	2台込	即日	1996年	寒河江市役所前バス停・2分 洋6×2×LDK	電子キーで鍵携帯の煩わしさなし! リビング広々で快適☆市役所・コンビニ近くで生活に便利!
幸田町	2DK	38,000	なし	3,000	2台込	要相談	1989年	寒河江駅・7分 和6×2、DK	嬉しい戸建て物件! お手頃家賃で貴重なペット飼育OK☆*ペットは猫のみ可。礼金1ヶ月追加。
元町	3DK	48,000	なし	込	2台込	即日	1989年	寒河江駅・14分 洋6×1、洋6、7×1、和6×1、DK*	設備入替えました! ☆広々間取りでご家族様へオススメ

土地付建物 (中古物件) (仲介)

所在地	交通	価格	構造	築年数	土地面積	専有面積	地目	建ぺい率/容積率	用途地域	都市計画
寒河江市六供町地内	左沢線寒河江駅 徒歩8分	1450万	木造	30年 (1995年)	440.15㎡	110.39㎡	宅地	80%/400%	近隣商業地域	非線引き

土地 (仲介)

所在地	交通	価格	土地面積	地目	建ぺい率/容積率	用途地域	都市計画
河北町谷地字谷地甲地内	河北町役場前バス停 徒歩5分	680万円	261.42㎡、14.88㎡、19.38㎡ 153.93㎡ (合計449.63㎡)	宅地	80%/400%	商業地域	非線引き

家庭菜園

あなたもチャレンジ!



地中海沿岸が原産地で、肥大した茎は特徴のある香りがします。主に肉や魚料理に使われ、葉はハーブとして魚の臭い消しにも使われます。生育適温は10〜20度で冷涼な気候を好み、耐寒性のある野菜です。栽培が容易な作型は、中間地では7月中下旬から8月下旬に種まきし、晩秋以降に収穫期を迎えます。春まきも可能ですが、種まきが遅くなると生育後半の高長日で花芽が形成され開花します。

【品種】

株元が肥大するフェネルには「ローレンスフェネル」(各社)、または単に「フェネル」(各社)と呼ばれる品種があります。「ナポリ」(トキタ種苗)は日本で改良され、茎の肥大に優れた作りやすい品種です。スティックタイプの「スティッキオ」(トキタ種苗)は小指ほどの肥大した茎は適切な良い食感を楽しめます。

【畑の準備】

植え付け2週間前に1平方m当たり苦土石灰200gをまいてよく耕します。1週間前に、野菜専用肥料「フレッシュイキイキ」(有機入り野菜専用505)約200gを土とよく混合し

ます(図1)。その後、ベッド幅70〜80cmの平畝を作り平らにならしておきます。(※野菜専用肥料「フレッシュイキイキ」は、当JAアグリ各店、購買店舗、配送センターで取扱っています)

【種まき・苗作り】

苗作りでは、25連結ポットなどのセルトレーに5、6粒まき、本葉3枚の頃に間引いて1本立ちにし、本葉4、5枚までポットで育てます(図2)。じかまきではベッド幅70〜80cmとし、条間を45cm2条として、株間約25cmで1カ所5、6粒まきます。じかまきの場合は、種まき後は不織布で覆い、強雨・強風対策をしておきます。

【植え付け】

ポットで育てた苗はベッドに条間45cm2条、株間25cmで植え付けます(図3)。徒長気味の苗はやや深植えにし、株元を土でしっかりと押さえましょう。植え付け後は虫害や強風雨対策に透明寒冷しゃなどのトンネルがけをしておくと安心です。

「フェネル」 個性的で爽やかな味と香り

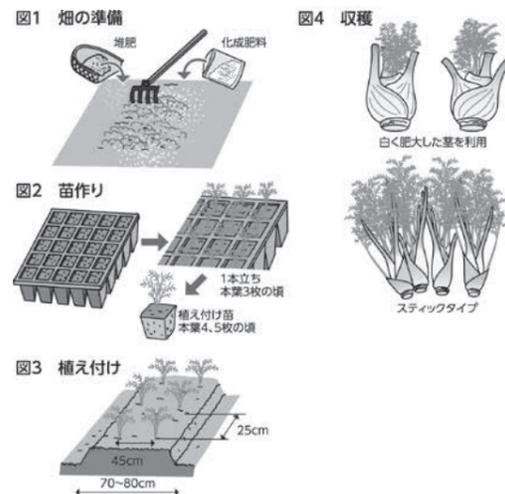
園芸研究家 ● 成松次郎

【追肥・灌水】

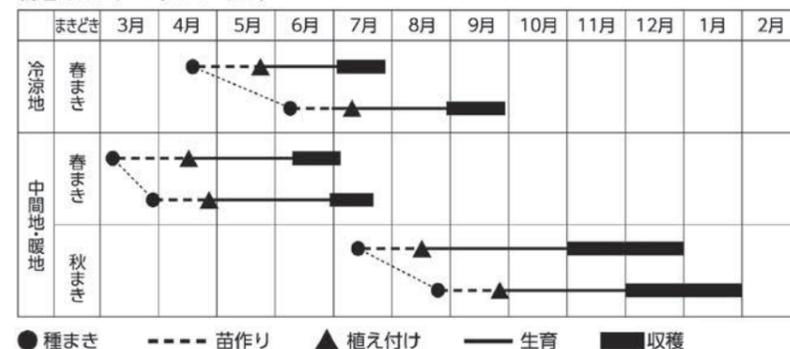
追肥は月に1回、化成肥料を1平方m当たり約50gを与え、土寄せします。畑の乾燥が続くときは、十分に灌水をします。

【収穫】

収穫は肥大した茎の太さが7、8cm(約300g)の頃が目安です。夏まき秋冬取りでは約500g(こぶし大)の大きさのものも収穫できますが、取り遅れて裂球しないように注意してください(図4)。



栽培カレンダー(フェネル)



※農薬のご相談は、JAアグリ寒河江店(TEL0237(8)35055)、担当・木戸までお問い合わせください。なお、「毒劇物」に指定されている農薬の購入時には、印鑑が必要となります。



JAさがえ西村山

自動車保険加入内容確認 キャンペーン

アンケートにお答え
いただいた方の中から
抽選で計100名様
選べるプレゼント

(下記3点の中から一つお選びいただけます。)

国産牛(500g)

A 焼き肉用

国産牛(500g)

B すき焼き用

(5kg)

C つや姫

応募方法: QRコードより応募の上裏面のアンケートにご記入いただき、お見積りをさせていただくため、自動車保険証券を担当者へご提示ください。

※画像はイメージです。実際の賞品とは異なる場合がございます。
※抽選については厳正なる抽選のうえ、当選者を決定致します。なお、当選者の発表は賞品の発送・お届けをもって代えさせていただきます。
※詳しくは、お近くの支所(または担当者)にお問い合わせください。

「くだもの狩り」の総合受付・ご案内は...

さくらんぼ会館 (チェリーランド内) TEL 0237(86)1811 FAX 0237(86)9922
農園予約サイト「まるかじりさがえ」好評公開中! スマホからもアクセスできます!
https://sakuranbo.info/sagae



もうすぐ大江町の「灯ろう流し花火大会」。家族みんなが楽しみにしています。

大江町 伊藤 みさ子さん
伊藤 ひまりちゃん



8月は秋野菜の種まき、育苗で大忙し。連日の猛暑で管理作業も大変です。

寒河江市 清野 浩一さん



神奈川県から移住して、早5年目。8月は「ハツ沼」の祭りを楽しみですよ〜。

朝日町 田岡 仁美さん
田岡 知暁さん



モモの出荷がピークです。糖度の高い、おいしいモモに仕上がりましたよ〜。

河北町 山田 真喜子さん
押野 真寿美さん



夏の海で楽しむバーベキューは最高です。今年も仲間たちと楽しみですよ〜。

寒河江市 秋永 隼人さん



家族でゴルフを楽しんでいます。子どもたちには、プロを目指してほしいですね。

西川町 松田 和聖さん
松田 諤くん

※お名前は、写真左側の方から記載しています

※お名前は、写真左側の方から記載しています

家族の一員です。



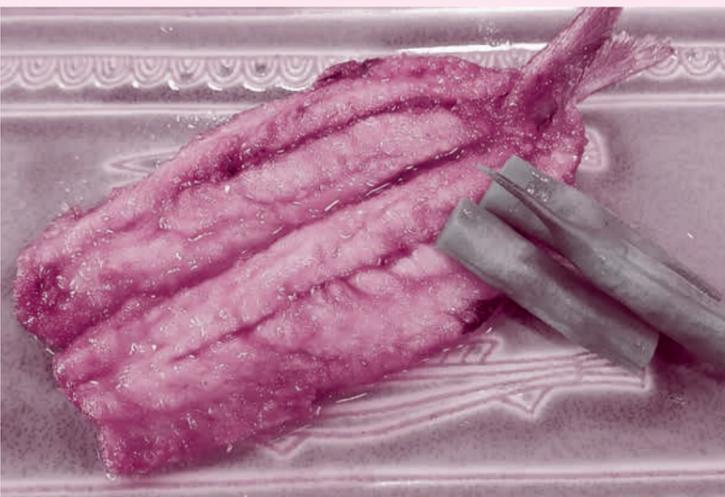
河北町谷地
真木 邦弘さん (61)
愛犬の「ポップ」ちゃん (11)

ペットショップで出会い、同居して11年になるポップちゃん。性格は温厚で人懐っこく、お腹をさすってもらうのが大好き。配達に訪れる方々からも人気なんだとか。「大切な存在で、ポップちゃんなしで暮らしは考えられない。いつまでも元気で、家族を癒し続けてほしい」と話す邦弘さんです。



イワシのかば焼き

イワシは包丁を使わず手開きでおろせます。中骨は素揚げして骨せんべいにしてもおいしいです。



〈材料〉(4人分)

- イワシ…………… 4尾
- A しょうが汁… 小さじ1
- しょうゆ … 小さじ2
- みりん…………… 大さじ4
- 酒…………… 大さじ4
- 砂糖…………… 小さじ4
- しょうゆ …… 大さじ2
- みそ…………… 大さじ1
- 揚げ油…………… 適宜
- 片栗粉…………… 適宜
- サヤインゲン …… 4本

〈作り方〉

〈下ごしらえ〉

イワシは手開きし、頭や内臓、骨、背びれなどを除きAを混ぜたものに15分漬ける。サヤインゲンは筋を取って塩ゆでし、水を切ってから鍋に戻し、砂糖・塩各少々(分量外)を加えて強火で汁気がなくなるまで煮て3cm長さに切る。

- ①たれを作る。みりんを煮切り、酒、砂糖、しょうゆを入れて少し煮詰めてみそを加え、とろみが付くまで弱火で煮て火から下ろす。
- ②イワシの水気を拭き、片栗粉をまぶして熱した油で揚げる。油が切れたら①のたれの中に漬ける。
- ③②を皿に盛り、サヤインゲンを添える。



●東京都/赤堀料理学園校長 赤堀博美



西川町睦合

前田 大輔 さん (34)
千尋 さん (34)
伶士 くん (5)
つばき ちゃん (3)

オーストラリアへ家族で出かけた!

サクランボ40畝、西洋梨ラ・フランス10畝などを栽培するパパの趣味は、家族とお出かけを楽しむこと。パートのお仕事をしながら、夫の果樹栽培を手伝うママの楽しみは、パパとの晩酌。得意料理は「鳥の唐揚げ」で家族に人気とか。保育園で年長組の伶士くんはレゴブロック遊びが大好きで、将来の夢はタクシーの運転手さんになること。保育園年少組のつばきちゃんはリンゴが嗜好品で、パズル遊びが大好き。家族で訪れた仙台市の「アンパンマン・ミュージアム」は、とても楽しかったと振り返ります。家族の夢は? 「新婚旅行を楽しんだオーストラリアへ、みんなで出かけたかったですね〜」と話してくれました。



ほっとこむ

おたより紹介します。

▼寒河江市米沢
PN「もうすくばあば」さん(57歳)会社員
夏になると緑、赤、黄と、色鮮やかな旬の野菜がたくさん採れますね。採れすぎて、料理に苦労することがありますよね。おすすめレシピなどの話題や、紹介の記事もよろしくお願ひします。

▼夏野菜が多く収穫できて困ったとき、先人たちは切って干して、長期保存を可能にしました。旨味が凝縮された干し野菜を、冬の伝統料理などにも活用しましたね。

▼西川町間沢
PN「花ハナ」さん(32歳)会社員
庭の畑で育てているナスやキュウリ。小ぶりながらも、食することができるまで育ち、安心しています。形もまっすぐでなく曲がりくせの強いものが多散見られ、自分に似てくると感じつつ愛着も湧き、下手ながらもなんとか楽しくやっております。

▼自分で育てた野菜は、新鮮な状態で食べられるため、市販品とは違う美味しさが楽しめそうですね。

▼朝日町宮宿
PN「美豚」さん(54歳)主婦
1年休んだ家庭菜園！今年やっと復活です。この「あぐりん」の家庭菜園のページが、私の畑の先生です。おかげで、家族で食べる分だけの野菜を収穫することができています。

…家庭菜園づくりには、新鮮な野菜を収穫できるだけでなく、運動不足解消やストレス軽減、食育効果など、さまざまな効果が期待できそうです。

▼大江町本郷丙
PN「お〜い!お茶」さん(42歳)会社員
暑くなりました。夏野菜の季節ですね。でも、お料理のレパートリーが少ない!! キュウリのおいしい料理、ありませんかね…。

…「キュウリのわさび漬け」、「わかめとキュウリの激旨サラダ」、「タコとキュウリの酢の物」、「キュウリともやし中華風サラダ」、いろいろと出てきそうですよ。(笑)

▼寒河江市本町
PN「ららくま」さん(42歳)会社員
家庭菜園をしている家族が、毎号の「家庭菜園コーナー」をいつも参考にしています。7月号では、あまり馴染みのない「コーラビ」でしたが、作りやすさとの情報で大変興味を沸きました。これから作りやすい作物や難しい作物であれば、作る際のポイントなどを参考にさせていただきますので楽しみにしております。

…β-カロテンやビタミンCなどを多く含み、栄養豊富な夏野菜。夏バテ防止の効果が期待できそうですね。

▼大江町左沢
PN「さかみちりりー」さん(78歳)主婦
「農を担う若き魂」、毎回心強い農業従事者の方々に感動しています。県・国の政治家の皆さんにも、目を向けていただきたいです。

…農業を始める若者が増えています。伝統的な技術と最新技術を組み合わせた「スマート農業」が普及し、持続可能な農業発展への貢献が期待されています。

▼寒河江市高屋
PN「びよんきち」さん(59歳)会社員
人生で一番ひどい風邪にかかりました。のどの痛み、声かれ、咳…。治るまで、ほぼ1カ月。薬の即効性もなく、これは食事と生活習慣の改善が必須と実感しました。「野菜ソムリエ・こんべさん」の記事をじっくり読みました。

…ビタミンC、β-カロテン、ビタミンA…。風邪の予防や症状緩和に役立つ栄養素を豊富に含む野菜たち…。『やさしい薬よりすり』と言われる所以(ゆえん)に納得です。

ほんわか・たいむ



〈朝日町宮宿〉
鈴木 さくらちゃん(7) 杏奈ちゃん(5)
(父…秀則さん・母…紗織さん)

「今は、楽しい夏休み…。町民プールで2人、バタ足や顔つきの練習をしているよ。家族みんなで、バーベキューも楽しんでいるよ〜」

▼寒河江市中河原
PN「ニコニコミホ」さん(34)会社員
私の家でもサクラランボを作っていて、1年で一番忙しい6月が終わり、ほっとしているところです。今年も不作で、来年こそは豊作になるように祈ります。

…近年の気候変動に、生産現場は危機感を強めています。来年こそは何とか、豊作を実現したいですね。

▼西川町海味
PN「ちからもち」さん(42歳)会社員
お米にサクラランボ、大好きな笹巻きまで、たくさんのおいしいが載っていて、読むのが楽しかったです!夏の水不足と暑さが心配ですが、今年も、おいしいお米をたくさん食べられるといいなあ!!

…サクラランボ、リンゴ、枝豆、山形牛、芋煮…。私たちは、「食材の宝庫」山形に生まれ育って幸せですね。

●ほかにメッセージを寄せくださった方々

●寒河江市/PN「炎の女・実っちゃん」さん・PN「N」さん・PN「シーズーラブ」さん・PN「すい」さん・佐藤絵美さん・PN「会津っ子」さん・PN「だだんだん」さん・PN「みみりん」さん・PN「みけにゃん」さん・PN「マキシム THE父ちゃん」さん・PN「ぶよぶよばあちゃん」さん・PN「満月」さん・PN「キューピー」さん・PN「孫大好き」さん・PN「キティーちゃん」さん・PN「ま〜ちゃんバババ」さん・PN「川ばあ」さん・PN「[だし]はスピード」さん・大沼喜一さん・PN「トラのバーバ」さん・PN「はたけ命」さん・PN「本橋のトラーザン」さん・PN「まふまふ」さん・PN「道技命」さん・PN「わんわん大好きっ子」さん・情野玲子さん・菊地久子さん・PN「エイジーズ」さん・PN「原辰」さん●大江町/PN「風鈴」さん・PN「梅バー」さん・PN「えにちゃん大好き」さん・PN「かつちゃん」さん・PN「自称館ひろし」さん●朝日町/PN「たさほーる」さん・PN「コタちゃん」さん・PN「イエロー・ローズ」さん・PN「あこりん」さん・菅井俊逸さん●西川町/PN「チョーン」さん・PN「鬼ちゃん」さん・PN「ピンクのパニー」さん・PN「キティママ」さん・PN「のんべい」さん・荒木あさ子さん●河北町/PN「JAアイス大好き」さん●山形市/PN「なつぴよ」さん●天童市/PN「スヌーピー」さん●村山市/PN「チコちゃんにごじゃがれる」さん・PN「アッコ」さん●酒田市/高橋深雪さん●埼玉県滑川町/高橋光輝さん

▼河北町谷地東
高藤 是さん(95歳)無職
あとがきに、「だし」というなつかしい食物が出てきました。若い人は、なかなか作らない食物ですが、夏の料理として欠かせない夏バテ予防ですね。

…山形の伝統食で夏の定番料理「だし」。さっぱりした味わいで、ご飯がどんどん進む…。広報マンお気に入りの夏一品です!

▼寒河江市清助新田
PN「リリー」さん(58歳)主婦
母から引き継いだ畑を、夫と2人で作り始めました。オクラ、ナス、ツルムラサキ、モロヘイヤ…。暑い夏を乗り切る「ネバネバパワー」がいっぱいです。

…夏本番を迎えました。栄養豊富な夏野菜やくだものをたっぷり食べて、暑さに負けない体を整えたいものです。それでは、また来月お会いいたしましょう。

お楽しみクイズ 7月号の解答 当選者 応募総数64通

■記念品
JAアイス券3枚
の当選者

7月号の
答え A B C D E
ウミホテル

- 寒河江市白岩・PN「[だし]はスピード」さん
- 寒河江市柴橋・情野玲子さん
- 寒河江市米沢・PN「もうすくばあば」さん
- 寒河江市本町・PN「ららくま」さん
- 寒河江市高屋・PN「びよんきち」さん
- 大江町左沢・PN「さかみちりりー」さん
- 朝日町和合・PN「たさほーる」さん
- 西川町間沢・PN「チョーン」さん
- 河北町谷地・PN「JAアイス大好き」さん
- 山形市江南・PN「なつぴよ」さん



- 皆さんの解答を募集します。正解者の中から抽選で「JAアイス券3枚」を10名の方にプレゼントします。
- 応募は官製はがきに答え、住所、氏名、年齢、職業、あぐりんの感想を記入し、〒991-0061 寒河江市中央工業団地75番地「JAささえ西村山 あぐりん編集部」まで応募してください。
- 応募締め切り 令和7年8月20日(水)必着
- 応募いただいた内容は誌面に掲載させていただくことがありますので、あらかじめご了承ください。



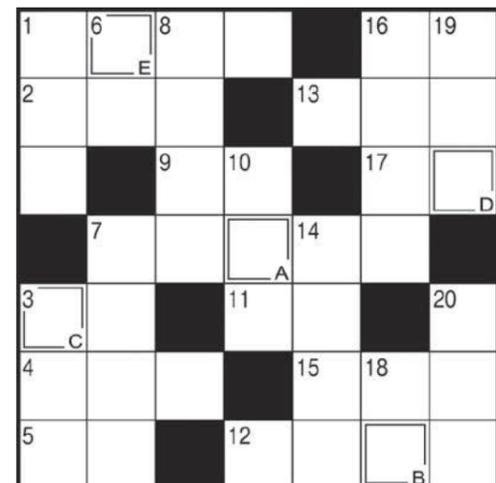
お楽しみクイズ

タテのカギ

- ①車窓を流れていきます
- ③おしゃべりではありません
- ⑥アルファベットの5番目
- ⑦9月1日は—大震災の起きた日。現在は防災の日になっています
- ⑧あばら骨ともいいます
- ⑩塗装していない、—のカウンター
- ⑭数え年99歳のお祝いです
- ⑯ホッキョクグマの別名
- ⑰終わったら秋になります
- ⑲祭りの—で焼きそばを買った
- ⑳十五夜に供える月見—

ヨコのカギ

- ①9月の第3月曜日は—の日。国民の祝日です
- ②敷布団にかけます
- ③ツナやビールを詰めます
- ④仕入価格のこと
- ⑤空振りしたらバットが切れるもの
- ⑦高知市の景勝地。坂本龍馬像があります
- ⑨重い—を上げて出かけた
- ⑪ダリアやコスモスはこの植物の仲間
- ⑫文は主語、—、目的語などからできています
- ⑬鶏卵の重量の60%を占めます
- ⑮兄が一人いる男性
- ⑯しめ縄から下げる白い紙。「垂」「四手」と書きます
- ⑰なくて七—



○二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



寒河江市船橋 成原 琢眸さん (27)

マニアックなブドウの栽培に魅了

神奈川県内の大学を卒業後、祖父の農業を承継しようと近隣市で3年間の研修を重ね、独立就農して2年目になる琢眸さん。

「アウトドアが好きで、学生時代はスノーボードを中心に、サーフィンやスケートボードに打ち込んできた。もともと自然に囲まれ

た場所が好きで、農業の面白さに惹かれ就農を選んだ」と振り返ります。現在、ブドウを中心に「テラウエア」40畝、「スチューベン」10畝を栽培。他に「シヤインマスカット」や「長野パープル」などの大粒種、約20畝を新植し、数年後の本格的な収穫を待ちます。

暑さがピークを迎える8月は、テラウエア出荷の最盛期。総仕上げの着色管理や収穫、箱詰め作業に追われる毎日で、出荷は8月いっぱい続きます。琢眸さんは「ブドウの栽培は、管理一つで房形や粒の大きさ、食味が変わるマニアックな世界だ。ジベ処

理の適期判定などの難しさはあるが、作りやすく好値で、安定した価格が魅力」と語ります。その上で「手間暇を惜しまずブドウに寄り添い手をかけて、納得できる、おいしいブドウを消費地へ届けたいですね」と意欲を示す琢眸さんです。

あとなぎ



熱中症の予防には、水分が9割の冷たいスイカがうってつけとか…。縞模様の実を割れば人が集まり、笑顔の輪も広がります。

涼感作用に加え、体に良い成分も豊富。生薬学の手本「本草綱目」は、利尿や酒毒防止、血尿改善などを挙げます。赤い色は、抗酸化作用のあるリコピン。水分の他はほとんどが糖分で、疲労回復や精力増強、抗酸化作用が期待されるシトルリンという成分も、注目されています。

分け合うスイカは、夏の楽しみの一つ。食べる適温は、井戸水と同じ15度程度とされ、「井戸で冷やしたスイカがおいしい」といわれる理由とか。冷蔵庫に頼らず、夏の節電にもぴったりです。

(Y・I)