

くらしと大地の応援マガジン

ふれあい  
**あぐりん**

賀正



1 Vol.382  
令和8年  
月号

JAさがえ西村山

# 迎春

令和八年 元旦

## 年頭のご挨拶



代表理事組合長  
**安孫子 常哉**

新年明けましておめでとうございます。  
組合員並びにご家族の皆様におかれましては、穏やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は、当組合の事業運営に多大なるご理解とご協力、ご利用を賜り、誠にありがとうございました。

昨年は果樹の苗木が山形に入ってから150周年という記念すべき年でありました。令和に入ってから不作続きであった特産のさくらんぼですが、早くから防霜対策本部を立ち上げ、ならせのさくらんぼ作りに取り組みました。しかしながら、開花期の天候不順で主力の佐藤錦が結実不良となり、出荷量は昨年より40トン少ない376トンとなり、前年比90%にとどまりましたが、出荷市場様方のご努力により販売高は昨年を超える13億1,859万円となりました。

その後も山形気象台観測史上、最も気温の高い7月となり、また、降水量が1か月で8ミリという大干ばつに見舞われましたが、寒河江八幡宮での雨乞い祈願のご加護もあって、8月上旬には恵みの降雨となり、出穂期を迎えた水稲にとっては救いの雨になったと思っております。令和7年産米は等米比率も昨年を上回る結果となり、良品質・良食味のお米を生産することができました。しかしながら、7月の高温・干ばつがあらゆる農畜産物に、晩秋の果実にと、おおきな影響を与えた年でもありました。暑さに負けずに農畜産物(食料)生産に取り組んでいただいた生産者の皆様に改めて、敬意を表します。

一方世界に目を向けますと、ロシアによるウクライナ侵略や中東戦争がまだ続いており、中東・ガザ地区では7万人もの死者が出たこと、報道がなされております。そうした状況の中でも世界的には人口が増え続けており、食料の争奪戦にな

つているともいわれております。

そうした中、国内では10月に高市内閣が発足し、山形県選出の鈴木憲和氏が農林水産大臣に就任されました。石破政権で示された米の増産の方向性から、原則、需要に応じた米の生産へと切り替えが行われ、令和8年産は令和7年産より35万トン減の711万トンとの見方がなされております。米の適正価格は最も重要ではありますが、生産者のコスト割れを回避できる補償基準が明示されることが大事であると考えております。農業の現場を熟知した若い大臣に大いに期待し、稲作農家の不安の払拭、農業現場の現状の課題解決と若い担い手が夢を語り合える農業の伸展を希望いたします。

当JAでは、今年2月、新たに朝日町にセシモノーホールJ A やすらぎ朝日をオープンし、また、河北ライスセンター解体に伴う今後のライスセンター運営の業務移管、老朽化した朝日ライスセンターの今後の方向性の検討などに前向きに取り組んでまいります。

管内の変わりゆく農業情勢や、地域社会の課題解決と組合員・利用者の満足度向上に向け、前を見据えながらスピード感を持って取り組むとともに、引き続き、1市4町のトップブランド作りにも地域・行政・JAが一体となって取り組んでまいります。

生産資材の高騰が続き、厳しい農業経営が続きますが、おいしい農畜産物生産地としての自信とプライドを生産者と共有しながら、役員一同、地域になくはならないJAを目指し邁進してまいります。

結びに、令和8年丙午年が皆様にとって災害の少ない豊稔の年、幸多い年となりますよう、ご祈念申し上げます。年頭のご挨拶とさせていただきます。



- |         |        |
|---------|--------|
| 代表理事組合長 | 安孫子 常哉 |
| 代表理事専務  | 海野 秀夫  |
| 常務理事    | 小野 秀樹  |
| 常務理事    | 木村 誠   |
| 筆頭理事    | 飯野 敏子  |
| 理事      | 高橋 庄次郎 |
|         | 熊坂 浩行  |
|         | 縄 潤一   |
|         | 渡邊 正   |
|         | 鈴木 長兵衛 |
|         | 阿部 栄蔵  |
|         | 石垣 正博  |
|         | 荒木 信作  |
|         | 小野 健一  |
|         | 芳賀 宏   |
|         | 奥山 利弘  |
|         | 関 将利   |
|         | 柴田 栄三郎 |

- |       |         |
|-------|---------|
| 代表理事  | 阿部 藤彦   |
| 常勤監事  | 鬼海 富義   |
|       | 大泉 圭司   |
|       | 五十嵐 美恵子 |
|       | 松田 美保   |
|       | 浅黄 美津子  |
|       | 高橋 千夏   |
|       | 西尾 沙織   |
|       | 藤田 正広   |
|       | 高橋 吉彦   |
| 監事    | 鴨田 美智弥  |
|       | 齊藤 敏則   |
|       | 高橋 厚子   |
|       | 國井 直樹   |
|       | 清野 輝文   |
|       | 佐藤 弘美   |
|       | 松田 篤子   |
| 委員    | 小野 健一   |
|       | 佐藤 弘美   |
|       | 真木 千秋   |
|       | 加藤 秀和   |
|       | 鈴木 龍也   |
|       | 柴田 直宏   |
|       | 牧野 恵美   |
|       | 飯野 敏子   |
|       | 高橋 庄次郎  |
|       | 熊坂 浩行   |
|       | 縄 潤一    |
|       | 鈴木 長兵衛  |
|       | 阿部 栄蔵   |
|       | 荒木 信作   |
|       | 奥山 利弘   |
| 副委員長  |         |
| 広報委員長 |         |

—寒河江市—

## 観光いちご園オープン

親子連れでにぎわう



写真=真っ赤に熟したイチゴを味わう親子連れ  
(ストロベリーファームで)

寒河江市の観光イチゴ園が12月19日にオープンし、待ちかねた親子連れが、真っ赤に熟した甘さたっぷりのイチゴを味わいました。開園したのは、同市高屋のストロベリーファームと八鍬のいちごガーデン。

ストロベリーファームは「やよいひめ」や「かおり野」、「草姫」など9種類、約5万株を栽培。いちごガーデンは「おいCベリー」や「紅ほっぺ」、「恋みのり」など12種類、約2万株を栽培し、それぞれ食べ放題が楽しめます。

ストロベリーファームで行われた開園式には、JAさがえ西村山の安孫子常哉組合長や齋藤真朗市長、市の観光関係者ら約30人が出席。テープカットの後、親子らが早速イチゴ狩りを楽しみました。

入園は予約制で30分食べ放題。3月末までは「雪中いちご狩り」として受け入れし、中学生以上2500円、小学生1700円、3歳以上1100円で3歳未満は無料。4月からは入園料が変わり、イチゴ狩りは6月上旬まで楽しめます。

予約、問い合わせはJAさがえ西村山観光農業課 TEL 0237 (86) 1811まで。



写真=関係者がテープカットして、首都圏向けのトラックを送り出した

「啓翁桜」は冬に咲く桜として人気が高く、山形県の生産量は日本一。中でもJA産は、県内トップの出荷量を誇ります。

「啓翁桜」は冬に咲く桜として人気が高く、山形県の生産量は日本一。中でもJA産は、県内トップの出荷量を誇ります。

今季は、夏場の高温、少雨による花芽への影響が心配されましたが、生産者の努力で乗り切り、良質な枝に仕上げました。萌芽に必要な低温遭遇時間がやや不足しましたが、昨年より2日早い出荷にこぎつけました。

主催者あいさつで安孫子組合長は「今年も国内、アジア圏へ販売していく。多くの人にめでもらい、良い新年を迎えてもらいたい」と述べました。

菅野町長は「スマート農業の導入や販売を通して、日本一の産地

主権者あいさつで安孫子組合長は「今年も国内、アジア圏へ販売していく。多くの人にめでもらい、良い新年を迎えてもらいたい」と述べました。

菅野町長は「スマート農業の導入や販売を通して、日本一の産地

令和7年産は、来々4月上旬までに、昨年より約6000本多い出荷量を計画。12月中は正月用として、総出荷量の約24%にあたる12万本を出荷します。

出発式には、生産者の代表やJAの安孫子常哉組合長、菅野町長、県や1市4町の担当、JA関係者ら約30人が出席しました。神事で出席者の代表が玉串をささげ、販売順調などを祈願。関係者がテープカットしてトラックを送り出しました。

令和7年産「啓翁桜」の出発式が12月16日、西川町吉川のJAさがえ西村山「啓翁桜」促成施設で開かれ、出席者が首都圏向けのトラックを拍手で送り出しました。

—西川町—

冬のさなかに咲く桜…

# 啓翁桜

(けいおうざくら)

全国に向け出発式!

写真=販売の順調などを祈願し、玉串をささげる安孫子組合長



# 最優秀賞に 海野義文さん

(朝日町)

色や形、玉ぞろいなど8項目を審査



写真=選りすぐりの29点が出品された品評会 (JA本所で)

さがえ西村山りんご「ふじ」品評会が11月21日、寒河江市のJAさがえ西村山本所で開かれました。えりすぐりの「無袋ふじ」29点が出品され、最優秀賞(山形県知事賞)に、朝日町の海野義文さんが輝きました。最高糖度賞には、寒河江市の阿部雄一さんが選ばれ、糖度は16.7度でした。

◇最優秀賞

▽山形県知事賞・朝日町長賞・JA全農県本部運営委員長賞・東京青果(株)賞  
海野義文(朝日町)

◇優秀賞

▽村山総合支庁長賞・山形段ボール(株)賞  
阿部為吉(朝日町)  
▽(大江町)長賞・レンゴー(株)賞  
柏倉栄一(大江町)  
▽(仙台森紙業(株)賞)  
井澤壽一(朝日町)

◇優賞

加藤秀和(大江町)  
大谷和彦(大江町)  
長岡秀昭(朝日町)  
成原誠(朝日町)  
海野師輝(朝日町)  
菅井聡(朝日町)

◇最高糖度賞

阿部雄一(寒河江市)



写真は酒米品評会で、玄米の整粒や形質などを審査する審査員(JA本所で)

—各種品評会—

## 「最優秀賞」決定

第31回さがえ西村山集落営農組合対抗  
安全・安心高品位米生産共励会

白岩中央営農組合(寒河江市)

第30回JAさがえ西村山酒米品評会

安部 敏明さん(河北町)

第16回「つや姫」食味コンクール

菅井 孝一さん(寒河江市)

第8回「雪若丸」食味コンクール

松本 洋介さん(河北町)

「第31回さがえ西村山集落営農組合対抗安全・安心高品位米生産共励会」「第30回JAさがえ西村山酒米品評会」「第16回「つや姫」食味コンクール」「第8回「雪若丸」食味コンクール」がこのほどJA本所で開かれ、それぞれ入賞者を決めました。受賞者・団体は次の通りです。

【第31回 さがえ西村山集落営農組合対抗安全・安心高品位米生産共励会】

- ◇最優秀賞 白岩中央営農組合(寒河江市)
- ◇優秀賞 さがえ南部営農組合(寒河江市)
- ◇優良賞 宝営農組合(寒河江市)、谷地水稻部会南部地区(河北町)、西里水稻部会(同)

【第30回 JAさがえ西村山酒米品評会】

- ◇最優秀賞 安部敏明(河北町)
- ◇優秀賞 渡辺祐司(大江町)、渡辺謙太郎(同)、(株)まきの農園代表・牧野聡(河北町)、奥津輝(同)

【第16回 「つや姫」食味コンクール】

- ◇優良賞 渡辺謙太郎(大江町)、安部敏明(河北町)、奥津輝(同)、安部敏明(同)、佐藤義美(西川町)

- ◇最優秀賞 菅井孝一(寒河江市)
- ◇優秀賞 鈴木哲雄(大江町)、結城肇(寒河江市)
- ◇優良賞 長坂俊紀(寒河江市)、郷野敏夫(同)、奥津輝(河北町)

【第8回 「雪若丸」食味コンクール】

- ◇最優秀賞 松本洋介(河北町)
- ◇優秀賞 阿部悟(西川町)、佐藤重美(同)
- ◇優良賞 田宮忠和(河北町)、今田裕幸(同)、吉成強(寒河江市)

### 福祉事業に役立てて— タオル140枚贈る

JA女性部 寒河江支部

JA女性部寒河江支部は10月27日、JA健康福祉センター「めぐみ」へ、タオル約140枚を寄贈しました。「めぐみ」を訪れた佐藤弘美支部長は「福祉事業に役立ててください」と述べ、布施和行センター長に箱入りのタオルを手渡しました。布施センター長は「助かります。有効に使わせていただきます」とお礼を述べました。



写真は布施センター長にタオルを手渡し、女性部の佐藤支部長(左)

2026年「午年」も  
よろしくお願ひいたします



あけましておめでとうございます。

JA健康福祉センター「恩」（めぐみ）、福祉用具貸与・販売事業所「縁寿」（えんじゅ）ともに、本年もよろしくお願ひ申し上げます。「デイサービス」や「ショートステイ」、「ホームヘルパー」「ケアマネージャー」「福祉用具」「住宅改修」と、さまざまなサービスを提供しております。介護や福祉でお困りごとがありましたら、些細なことでもお気軽にご相談くださいませ。ご連絡をお待ち申し上げます。

■「相談会」のご案内

JA健康福祉センターでは、毎月第3土曜日に「相談会」を開催しております。

○1月の相談会は…

- ・日時…1月17日（土）  
午前9時～11時
- ・場所…JAさがえ西村山  
寒河江東支所  
寒河江市本町1丁目9-28  
☎0237(86)3125

◎お菓子とお茶をご用意しております。  
お気軽にご来場ください。

※お問い合わせは…



・JA健康福祉センター「恩（めぐみ）」  
福祉用具貸与・販売事業所  
TEL0237-86-8165



・福祉用具貸与・販売事業所  
「縁寿（えんじゅ）」  
TEL 0237-72-3217

おしえて！  
野菜ソムリエのこんべさん  
アグリランド「旬」情報



Vol.33

今部耕世（こんべ こうせい）／河北町在住  
「長芋」



生で食べられる唯一の芋「長芋」。精が付くことから「山うなぎ」との異名をもち、昔から薬用食、強精食として使われてきました。すりおろして食べる「とろろ」は長く伸びることから長寿を連想させ、正月の縁起物としても。また地域によっては「三日とろろ」と言い、正月三が日にとろろを食べる習慣もあるそうです。

長芋は糖質、タンパク質を豊富に含み、コレステロール値を下げ、高血圧予防に。ぬめりの成分には胃の粘膜を守る働きがあり、胃潰瘍の予防にも効果があります。

刻んで「シャキシャキ」、おろして「とろとろ」、加熱で「ふわふわ」色んな食感を味わえ、温めた汁を団子状にしパンケーキのように焼いても美味！

長芋の仲間「自然薯（じねんじょ）」は日本原産の野生種。粘りが強く濃厚、希少ですが直売所で探してみてください。

土の中でまっすぐに長く伸びる長芋。ふかふかの土壌を作り、苗から育てれば2年の時をかけじっくり大事に育てます。長芋栽培を生業にするには生半可な気持ちではできません。生産者の努力の賜物、そんな長芋を食べて今年も「ねばーヘルシー」に。



セレモニーホール JA やすらぎ 朝日

令和8年 2月 オープン!



通夜室ご宿泊料金

2泊3日  
までは 50,000円  
55,000円(税込) までご利用できます。

3泊以上は  
(何泊でも) 70,000円  
77,000円(税込) までご利用できます。

サービス  
内容

- 通夜祭壇 ●アメニティー一式(5人分) ●忌中行灯 ●祭壇用生花 ●枕団子・枕飯
- 線香ローソク一式 ●渦巻き線香 ●遺族用布団5組 ●事務用品 ●バック米10食分

※上記価格は会員様価格になります。

当センター通夜室は  
寒河江・西村山地域に  
6施設となります。

- ◆寒河江地区「楓」
- ◆寒河江地区「蓮」
- ◆寒河江地区「椿」
- ◆河北地区
- ◆大江地区
- ◆朝日地区  
令和8年2月オープン

事前相談など是非お気軽にご相談ください

厚生労働省認定  
葬祭ディレクター1級取得事務所

JAさがえ西村山 葬祭センター

年中無休24時間対応

もしもの時は電話1本でご対応いたします

〒990-0523  
山形県寒河江市大字八鍬字南740-5

TEL.0237-83-1059 FAX.0237-83-1058



令和7年12月現在

## 理事会だより

第10回理事会が11月26日、JA本所・農業技術対策室で開かれ、1議案を審議し承認されました。  
第1号議案 10月末事業実績及び月次決算検討について

## — 朝日町 —

### 「朝日ライスセンター」再編整備・運営者を募集します

JAさがえ西村山「朝日ライスセンター」（朝日町）につきまして、この度、「再整備」及び「運営」を行う新たな運営者を公募することになりました。効率的かつ持続可能な運営体制を確立し、朝日地区の稲作振興、地域農業の維持・発展に寄与する運営者を希望するものです。応募資格は下記の通りです。

#### ○基本事項

・朝日ライスセンターの建物は、JAの減価償却後帳簿価格相当額にて運営者へ有償譲渡し、運営者は当該建物および設備の再整備を行うものとします。（自ら保有する乾燥機等の移設を含む）。用地については当面、農協と運営者との間で賃貸借契約を締結するものとします。

#### ○整備事業の内容

- ①事業名 朝日ライスセンター再編合理化事業
- ②主体者 公募により選定された運営者
- ③事業費 50,000千円以上（補助基準に準ずる）
- ④補助金 新基本計画実装・農業構造転換支援事業（再編新事業）（補助率1/2）
- ⑤整備内容
  - 運営者：建物は既存施設を改修（屋根及び電気設備等）。  
：乾燥・調製設備は全て更新（保有設備の移転利用可）。
  - 農協：不要となる既存デポを撤去し、跡地整備を行う。
- ⑥整備時期 令和9年4月～8月（予定）（令和9年9月稼働開始）
- ⑦その他 補助金が予定どおり採択されない場合、整備時期は変更となります。

#### ○運営者としての応募資格

- 上記事業を実施することを希望し、以下の条件をすべて満たした者としてします。
- ア) 朝日町「地域計画」において農業担い手として目標地図に位置づけられていること。
  - イ) 法人もしくは令和8年3月までに法人化を予定していること。
  - ウ) 法人（予定も含む）の常時従事者が5名以上であること。
  - エ) 自ら乾燥調製施設を有し、当該施設を朝日ライスセンターへ統合・再編する意思を有すること。
  - オ) ライスセンターの整備対象面積は30ha以上であること。
  - カ) 利用率向上および補助金の成果目標の達成に積極的に取り組む意思があること。
  - キ) 整備に要する総事業費を50,000千円以上であること。
  - ク) 整備後、現朝日ライスセンターの利用者の受け入れを行うこと。
  - ケ) その他、公募に必要な要件を満たすこと。

#### ○応募方法

- ・提出書類…①応募申請書 ②法人登記簿謄本（または法人化予定の誓約書）  
※応募申請書は、本所・営農企画部営農企画課、朝日営農生活センターに備え付けてあります。
- ・提出締切り…令和8年2月16日（月）
- ・提出先…JAさがえ西村山営農企画部営農企画課、または朝日営農生活センター

#### ○問い合わせ先

JAさがえ西村山 営農企画部営農企画課 TEL 0237-86-8184



### 「くだもの狩り」の総合受付・ご案内は…

さくらんぼ会館（チェリーランド内） TEL 0237(86)1811 FAX 0237(86)9922  
農園予約サイト「まるかじりさがえ」好評公開中！スマホからもアクセスできます！  
<https://sakuranbo.info/sagae>



## 令和7年度

### 「農業所得収支内訳書作成相談会」のお知らせ

下記により、令和7年度の「農業所得収支内訳書作成相談会」を開催いたします。ぜひ、ご参加ください。

#### □農業経営マネージャー（JA職員）による相談会

地区	開催場所	開催期日	時間
寒河江	寒河江営農生活センター	1月21日（水）	13:00～15:00
大江	大江営農生活センター	2月4日（水）	13:00～15:00
朝日	朝日営農生活センター	2月6日（金）	13:00～15:00
西川	西川営農生活センター	2月6日（金）	13:00～15:00
河北	河北営農生活センター	1月23日（金）	13:00～15:00

#### □税理士による無料相談会

地区	開催場所	開催期日	時間
寒河江・大江・朝日 西川・河北	本所 総合研修室	1月20日（火） ～1月21日（水）	9:00～12:00 13:00～16:00

＊顧問税理士による個別相談会です。事前申し込みが必要です。

- ・講師：JA顧問税理士（村山 秀幸氏）
- ・相談時間：お一人あたり30分程度

#### ○お問い合わせは、最寄りのJA営農生活センターへ

- ・寒河江営農生活センター ☎86-8186
- ・大江営農生活センター ☎62-3217
- ・朝日営農生活センター ☎67-3535
- ・西川営農生活センター ☎74-2127
- ・河北営農生活センター ☎72-2125

## 令和7年度「青色申告研修会」のお知らせ

山形県農業共済組合と山形県では、収入保険制度の概要説明と青色申告について、税理士等を講師に研修会を開催します。ぜひご参加ください。

地区	年月日	時間	会場	申込先	講師
村山 会場	1月13日（火）	13:30～ 15:40	NOSAI山形本所 天童市小関1333番地	本所 ☎ 023-665-4700 Fax 023-656-8980 E-mail : zao@yynosai.or.jp	税理士 奥山 亨 氏

＊参加には、事前申し込みが必要です。開催日の前日まで、申込先にお申込みください。

【問い合わせ先】山形県農業共済組合 収入保険部 収入保険課 ☎023-665-4700

### 「資産運用セミナー」開催のお知らせ

みなさまのライフプランをサポートするため、「人生100年時代」に向けた資産運用セミナーを開催いたします。ぜひご参加ください。

- 日時 令和8年1月17日（土）  
午前10:00～11:30
- 場所 JAさがえ西村山本所  
農業技術対策室
- 参加費 無料（要予約）
- 定員 40名
- 申込締切 令和8年1月13日（月）
- 申込先 最寄りの支所、または本所  
金融部

※お問い合わせは、最寄りの支所窓口へ。

### 「相続セミナー」開催のお知らせ

相続に関する基礎知識の習得や、次世代への円滑な資産継承に役立てるための「相続セミナー」を開催いたします。ぜひご参加ください。

- 日時 令和8年1月27日（火）  
午前10:30～12:00
- 場所 JAさがえ西村山本所  
総合研修室
- 参加費 無料（要予約）
- 定員 50名
- 申込締切 令和8年1月20日（火）
- 申込先 最寄りの支所、または本所  
金融部

※お問い合わせは、最寄りの支所、または本所金融部へ。



JA「さくらんぼ友遊館」

**新作** お正月にどうぞ

## 「もちっとたらこピザ」

1月4日から発売します

寒河江市のJA「さくらんぼ友遊館」は1月4日から、お正月向けの新作「もちっとたらこピザ」を発売します。「もちっとたらこピザ」は、ピザ生地にたらことマヨネーズのミックスを塗り広げ、まるやかさを増すチーズをたっぷり散らしました。さらに切り餅と刻み海苔をトッピングし、カリッと焼き上げました。たらこ・マヨのほど良い塩味とチーズのコク、焼き餅の芳ばしさなどが堪能できます。1月末までの限定販売で、価格は1枚1000円。さくらんぼ友遊館は (Tel) 0237 (83) 1333。

### 表紙のよこがお



寒河江市八畷

たけだのあ  
**武田 望愛さん** (21)

- ・職業…看護学校生
- ・趣味…音楽鑑賞
- ・特技…映像編集
- ・好きな食べ物…うどん
- ・嫌いな食べ物…特になし
- ・理想の男性…包容力のある人
- ・将来の目標…看護師になること

「2月に行われる看護師の国家試験合格を目指して、現在猛勉強中!」と話す望愛さん。「今年は就職の年で、患者さんのために貢献できる、思いやりのある看護師を目指したい」と瞳を輝かします。夢は国内の有名な温泉地巡りで、「別府や箱根、道後温泉などの異なる泉質や歴史、雰囲気などを堪能してみたい」と語る望愛さんです。



いきいき  
家族

寒河江市柴橋

まかべ ゆう  
**眞壁 優さん** (30)

りょうこ  
**涼子さん** (31)

げん  
**絃くん** (2)

### 家族仲良く、健康に過ごしたい!

優さんは、ツルムラサキやイチジクを栽培する農家で、趣味も作物を育てる農業とか。妻の涼子さんは専業主婦で、趣味は独自のアイデアや工夫を凝らして生み出すパン作り。企業に創作レシピを提供するクリエイターとしても活動しています。得意料理は「天津飯」で、家族に絶大な人気とか。絃くんは保育園の1歳児クラス。天真爛漫な性格で、人見知りせず愛嬌もたっぷり。ミニカー遊びが大好きだそうです。ご家族の新年の抱負は? 「この2月に2人目の子どもが誕生する。家族仲良く、いつまでも健康に暮らしていきたいですね～」と笑顔で話すみなさんです。



## 鶏ひき肉の鳴門巻き



〈材料〉(4~6人分)

鶏むねひき肉… 200g	片栗粉……………
ネギ…………… 1/3本	…… 大さじ1と小さじ2
ショウガ…………… 1片	焼きのり…………… 2枚
砂糖…………… 小さじ2	油…………… 大さじ2
しょうゆ…………… 大さじ1	
塩…………… 小さじ1/3	

〈作り方〉

- ①ネギ、ショウガはみじん切りにする。
- ②鶏ひき肉に①、砂糖、しょうゆ、塩、片栗粉(大さじ1)を加えてよく混ぜ合わせる。
- ③のり2枚をそれぞれ裏側※が上になるよう乾いたまな板に並べ、茶こしを使って片栗粉(小さじ2)を振る。  
②を半分に分け、のりの上に均等に伸ばし、手前から巻いていく。鳴門巻きは2本作る。
- ④フライパンで油を熱し、③の巻き終わりを下にして置く。焼き固まったら全体を転がしながら中火で6分ほど焼く。
- ⑤④が冷めたら食べやすい大きさに切る。

※のりのざらざらした面

DEPUIS 1882  
**AKAHORI**  
COOKING SCHOOL ●東京都/赤堀料理学園校長 赤堀博美

# ほっとこむ

おたより紹介します。

♥朝日町大谷  
PN「ぶんわり」さん(66歳)主婦  
明けまして おめでとうございます。あつという間に一年が過ぎて、もう令和8年ですね。今年は、災害のない平和な1年にりますように!!皆さんに幸運が舞い降りてきますように!!  
…午年(うまどし)は「活力」や「情熱」、「行動力」を象徴する年とか。大きな飛躍が期待できそうですね。

♥大江町三郷乙  
PN「りんちゃん・のんちゃんばあば」さん(61歳)パート  
令和8年は「午(うま)年」ですね。今年は、何事も「うま〜く」いくように頑張ります!!  
…古くから「馬」は人間との関わりが深く、縁起の良い動物とされてきました。「午年」の今年は、間違いなく「万事うま〜くいく」でしょう。

♥西川町間沢  
PN「のんべい」さん(62歳)会社員  
新年、神様に手を合わせ願い事を考えましたが、現実「塞翁が馬(さいおうがうま)」。気をつけて一年を過ごしていきます。  
…人生の幸不幸は、まったく予測不可能。不運に見えることが幸運につながったり、その逆だったり。「人生の妙」を感じますね。

♥河北町溝延  
PN「和美」さん(42歳)主婦  
新年あけましておめでとうございます。農家のみなさんにとって実りが多く、収穫が「ウマ」くいく1年になりますように。いつも私たちの食を支えて下さり、ありがとうございます。「あぐりん」今年も、もりもりに推していくよ♡組合長さん、各地へトップセールスお疲れさまです!!  
…午年生まれの芸能人は、小泉今日子さん、浜崎あゆみさん、松任谷由実さん、雛形あきこさん、そして浜口京子さんなど多くの人気女優が名を連ねます。午年生まれの、華やかな分野で活躍する人が多いようですね。

♥寒河江市平塩  
PN「原辰」さん(71歳)無職  
令和8年、いい年でありますように。  
…2026年は、土日を含めた5連休が5月と9月に訪れます。家族や友人たちと、充実した楽しいお休みを過ごしたいものですね。

♥西川町間沢  
PN「花ハナ」さん(32歳)会社員  
毎月、思いを綴ることのできる「ほっとこむ」の場があるのは、私にとって大変ありがたいことです。いつもコメントありがとうございます。2026年も楽しみにしております!!  
…某社が2025年10月に行った「連休の過ごし方調査」によると、1位…旅行(27.8%)、2位…家で過ごす(24.2%)、3位…買い物・食事(7.2%)、4位…家事・掃除(4.8%)。自宅で映画や動画の鑑賞、読書やゲームを楽しむという方が、意外と多いようですね。

♥大江町左沢  
PN「さかみちリリー」さん(79歳)主婦  
いよいよ大根の美味しい季節。おでん、サラダ、つけものはもちろん、紅白なます、にんざえと干両役者の登場です。健胃作用もあるそうで、毎日の食卓に欠かせません。  
…一年中手に入る大根ですが、冬に収穫されるものは特に味が濃く、さまざまな料理でその美味しさを堪能できるようですね。

♥寒河江市入倉  
PN「白うさぎ」さん(60歳)無職  
いろいろあった1年も、あと数日…。2026年は、世の中がうまくいきますように!!  
…広報マンも、新しい一年が平穏で健康に、幸せに過ごせるよう願っています。

♥寒河江市柴橋  
PN「まぶまぶ」さん(17歳)高校生  
天気のよい日に、畑にある白菜を全部収穫する手伝いをしました。おばあちゃんから、「手伝ってくれてありがとう」と声をかけられて、うれしかったです。  
…家族のために働いたその優しさと頑張りが、おばあちゃんにしっかり伝わったという証拠ですね。素晴らしいですね。

♥河北町谷地庚  
PN「おかちゃん」さん(61歳)会社員  
先日、4歳の孫から「じいじとばあばは何歳までいきるの?」と聞かれました。「○○ちゃんがお〜つきくなるまでだよ!!」と答えましたが、突然の難問に嬉しいやら、せつないやら。複雑な心境で笑ってしまいました。めんこい孫たちのために長生きしたいなあ〜と、あらためて思っている今日この頃です。  
…孫の世話をしている祖父母は、同じ歳の成人よりも、死亡のリスクが37%低いという調査結果があるようです。スクリニックの院長先生も「元気で長生きする秘訣は、孫と一緒に過ごすこと!」と語っていらっしゃいました。まだまだ頑張りましょう。

## お楽しみクイズ 12月号の解答 当選者 応募総数74通

■記念品  
JAアイス券3枚  
の当選者

12月号の  
答え A B C D E  
サンガニチ

- 寒河江市島島東・N「干し柿」さん
- 寒河江市高屋・PN「ぼんぼこ」さん
- 寒河江市柴橋・PN「はたけ命」さん
- 寒河江市島・齊藤としえさん
- 大江町本郷丁・PN「小太りばあさん」さん
- 大江町本郷丙・PN「お〜い!お茶」さん
- 西川町吉川・荒木脩太さん
- 西川町間沢・PN「花ハナ」さん
- 河北町畑中・PN「柚木のジジ」さん
- 河北町溝延・PN「ピーポー」さん

ゾ	ウ	ニ	ム	カ	デ
7	ド	ク	ハ	19	サン
2	アン	12	ミ	15	オクリ
ワ	10	ウ	ガ	イ	ユ
3	ダ	8	テ	マ	キ
4	テン	13	コ	16	フタ
5	キ	キ	テ	17	チ
					エ
					ア

- 皆さんの解答を募集します。正解者の中から抽選で「JAアイス券3枚」を10名の方にプレゼントします。
- 応募は官製はがきに答え、住所、氏名、年齢、職業、あぐりんの感想を記入し、〒991-0061 寒河江市中央工業団地75番地「JAさげえ西村山 あぐりん編集部」まで応募してください。
- 応募締め切り 令和8年1月16日(金)必着
- 応募いただいた内容は誌面に掲載させていただくことがありますので、あらかじめご了承ください。



## ほっとこむ

### ●ほかにメッセージを寄せてくださった方々

- 寒河江市 / PN「干し柿」さん・PN「モコちゃん」さん・PN「緑町ばあば」さん・PN「春じいじ」さん・PN「男児4人のじいじ」さん・川越ナミ子さん・PN「トラのバーバ」さん・PN「ぼんぼこ」さん・PN「茶トラ」さん・PN「会津つ子」さん・PN「松田うたちゃん」さん・齊藤としえさん・PN「みみりん」さん・木村しずえさん・PN「満月」さん・PN「本橋のトローザン」さん・PN「瑚本和子」さん・PN「み〜み〜」さん・PN「サガエジジ」さん・PN「のあ」さん・PN「瑠璃色」さん・PN「めいばあば」さん・PN「はたけ命」さん・PN「道技命」さん・PN「海ちゃんのバアちゃん」さん・PN「エイジーズ」さん・PN「わんわん大好き子」さん・PN「N」さん・PN「仲谷地のじいちゃん88歳」さん・情野玲子さん・PN「シーズーラブ」さん・那須紀子さん●大江町 / PN「チロリン」さん・PN「ナルト」さん・PN「お〜い!お茶」さん・PN「小太りばあさん」さん・PN「ニャンコ姫」さん・PN「ひまわり」さん・PN「椿」さん・PN「えにちゃん大好き」さん・PN「かつちゃん」さん・PN「スポーツ観戦大好きオバサン」さん●朝日町 / PN「雪あかり」さん・PN「ウメシバ」さん・菅井俊逸さん●西川町 / PN「鬼ちゃん」さん・PN「おはなぼー」さん・伊藤芳子さん・PN「ゆうゆう」さん・PN「のぶちゃん」さん・荒木琉志さん・荒木脩太さん・PN「とうやのばあちゃん」さん・PN「ニャンバ〜バ」さん●河北町 / PN「柚木のジジ」さん・PN「ミンミンママ」さん・齋藤是さん・PN「ピーポー」さん・日下部志津子さん・PN「後期高齢食べ盛り」さん・PN「ゆうまる」さん・PN「田舎のじんじ」さん●中山町 / PN「知恵の輪」さん●仙台市 / PN「あっこ」さん

## お楽しみクイズ

1	5	8		12		17
	6			13	15	
2			11			
			9			
3	7					16
4				14		
			10			

◎二重マスの文字をA〜Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

### タテのカギ

- ②東京にある、昔は電気街、今はポップカルチャーの街
- ⑤はたきで払うもの
- ⑦い草などで編んだ数物
- ⑧天井や空がある方向
- ⑨長さの単位のひとつ。記号はft
- ⑪眠くなると下がってきます
- ⑫外湯めぐりで知られる兵庫県北部の温泉地
- ⑭鬼は外、——は内
- ⑮日本刀の手で握る部分
- ⑯すべては忘却の——だ
- ⑰チョコレートケーキの——をスマホで調べた

### ヨコのカギ

- ①節分にまるかぶりします
- ②働き者のイメージがある昆虫
- ③羽根つきに使う道具
- ④保育園の——に手編みの帽子を出品した
- ⑥張り上げたりひそめたり
- ⑨強い風に雪が舞います
- ⑩作業機をけん引してさまざまな農作業をこなします
- ⑪金太郎が担いでいるもの
- ⑬ドアをコン、コン
- ⑭魚へんに付と書く魚
- ⑯寒いとこりやすくなる人もいます

♪始まっています! みんながトクする

# JAでんき

JAグループだから  
簡単! 安心! 安い!

1月JAでんきご契約のお客様へ  
BOXティッシュ  
大箱プレゼント!!

お気軽にスタッフへお声掛けください!

# 酵素灯油

通常の灯油に、植物性酵素助燃剤を添加した、質の高い灯油です。

- よく燃えますから、ストーブの着火・消火時の臭い・煙が少なくなります。
- よく燃えますから、頭痛の悩みもなく健康的です。
- よく燃えますから、すす・ガスの発生が少なくなります。
- よく燃えますから、部屋も汚れず、器具・煙突の掃除も少なくなります。

●ご注文・お問い合わせ●  
(株)ジェイエイライフ燃料センター TEL.0237-84-0630

## 家庭用 配送灯油 2円引券

有効期間：令和8年2月末日

※家庭用の配送灯油100ℓ以上に限ります。  
※期間中本券と引き換えに1回ご利用になれます。

定期配送ご契約・女性部・VIP会員の組合員のお客様は、ご提示がなくても、期間中1回2円引きとなります。

## クーポンコード!

2026 1/2金 1/31土

給油前にクーポンコードを入力すると…

# 2円引券

★期間中に何度でもご利用になれます。★店頭で販売するガソリン・軽油に限ります。

クーポンコードは… **2026**

入力方法が不安な方はこちらを切り取り、スタッフにお見せください。スタッフが入力のお手伝いをいたします。



河北町谷地 <sup>あべ</sup>阿部 <sup>まさむね</sup>将宗さん (23)

## 家族で自然と農業に親しみたい!



「規律や規則の厳しさが求められた前職に対し、農業は自身のライフスタイルに合わせた温もりある生活が可能。自然と共生できる心豊かな暮らしに魅力を感じている」と話す将宗さんは、警察官として4年間勤務後、農家を志して退職。町内の米農家の下で、昨年4

月から研修を重ねています。今春からの独立就農に備え、この一年、育苗や田植え、施肥や稲刈りなど、水稲を中心に栽培スキルの習得に努めてきました。来季は、稲作を中心に町特産のエダマメ、大豆などの栽培を手がけていく計画です。

農閑期の1月は、農機具

類の整備や手入れなど、来シーズンに向けた準備作業が中心。温泉巡りや趣味を楽しむなど、農繁期に疲れた体のケアと心の滋養にも努めます。

将宗さんは「農業に従事するようになった私を見て家族は『とてもいきいきしているね』と喜んでくれる」と喜びを語る将宗さんです。

「と笑みを浮かべます。

その上で「研修を通して一年の作業の流れを把握できた。来季は学んだことや考えたこと、新たな発想などを実践に移す年にしていきたい。将来は家族で、自然と農業に親しむ豊かな生活を送ることが夢です」と抱負を語る将宗さんです。

### 季節の歳時記

●和 문화講師 / 滝井ひかる



### ■大寒(だいかん)

〈令和8年は1月20日〉

二十四節気の大寒は「一年で最も寒い時季。小寒から大寒を挟んで、立春までを「寒の内」と呼びます。

この時季は、寒くて雑園が繁殖しにくいので、秋に収穫した穀物を使って、農閑期にみそやしょうゆ、酒などの発酵食品を仕込む「寒仕込み」に適しています。寒さで発酵と熟成がゆっくり進むので、寒仕込みをすると味わい深く出来上がるといわれています。寒いのも、悪いことばかりではありませんね。

大寒の初日に鶏が産んだ卵を「大寒卵」と呼び、縁起物とされています。大寒卵を食べると一年無病息災で過ごすことができ、金運も上昇するといわれています。

