

くらしと大地の応援マガジン

ふれあい
あぐりん



Vol.383
令和8年
2月号

JAさがえ西村山

入賞校・入賞者を表彰



写真ⅡJA本所で開かれた「第24回つるり里芋体験農業・記録競技大会」の表彰式



「葉の大きさ・草丈コンテスト」最優秀賞

- (小学校の部) 朝日町立宮宿小学校
- (中学校の部) 寒河江市立陵西中学校

「図画コンテスト」最優秀賞

- (1・2年生の部) 佐竹 優苗さん(朝日町立西五百川小2年)
- (3・4年生の部) 那須 愛菜さん(寒河江市立白岩小4年)
- (5・6年生の部) 杵澤 陽葵さん(楯岡特別支援学校寒河江校5年)

「第24回つるり里芋体験農業・記録競技大会」の表彰式が12月20日、寒河江市のJA本所で開かれました。最優秀賞に選ばれた「葉の大きさ・草丈コンテスト小学校の部」の朝日町立宮宿小学校、「中学校の部」の寒河江市立陵西中学校、「図画コンテスト1・2年生の部」の佐竹優苗さん、「3・4年生の部」の那須愛菜さん、「5・6年生の部」の杵澤陽葵さん、楯岡特別支援学校寒河江校5年らに、安孫子常哉組合長が賞状と副賞を手渡しました。

表彰式には、入賞校の代表者や入賞した児童、その家族ら約100人が出席。主催者あいさつで安孫子組合長は「食料の大半を海外に依存する中、小さい頃から食や農の大切さを理解してもらうことがとても大切」と述べました。

審査委員長で西村山学校教育研究会図工・美術部会の近松浩部会長(寒河江市立柴橋小学校長)は「サトイモ芋栽培を体験したからこそ表現できる思いや願いが、多くの作品から感じられた」と講評しました。

つるり里芋体験農業・記録競技大会は、食と農に関心を持ってもらうと管内の小・中学校に特産「つるり」里芋の苗を提供し、毎年コンテストを行います。令和7年度は「葉の大きさ・草丈コンテストの部」に24校、「図画コンテストの部」に、6校の小学1

〜6年生から84点の応募がありました。審査会は11月27日にJA本所で行われ、安孫子組合長や近松浩部西村山学校教育研究会図工・美術部会長ら7人が審査しました。表彰校、表彰者は次の通りです。(次ページに続く)



写真=安孫子組合長が、受賞者に賞状と副賞を手渡した

『野菜栽培講習会』のお知らせ (無料)

- 日時・場所 令和8年2月9日(月) 午前10時〜
JAさがえ西村山本所
- 内容 「農業における6次産業化」「おすすめの春播き野菜」「春播き野菜の栽培のポイント」
- 申込み締切 令和8年2月6日(金)
- ※問い合わせ・お申し込みは JAさがえ西村山 営農企画部
☎0237 (86) 8184

入賞校・入賞者は次の通りです



◇葉の大きさ・草丈コンテスト

〔小学校の部〕

□最優秀賞

朝日町立宮宿小学校

□優秀賞

寒河江市立寒河江中部小学校

西川町立西川小学校

□優賞

山形県立楯岡特別支援学校寒河江校

寒河江市立醍醐小学校

寒河江市立三泉小学校

寒河江市立白岩小学校

〔中学校の部〕

□最優秀賞

寒河江市立陵西中学校

□優秀賞

朝日町立朝日中学校

◇図画コンテスト

〔1・2年生の部〕

□最優秀賞

朝日町立西五百川小2年

佐竹 優苗さん



□優秀賞

朝日町立西五百川小1年

阿部 想大さん

〔3・4年生の部〕

□最優秀賞

寒河江市立白岩小4年

那須 愛菜さん



□優秀賞

寒河江市立高松小3年

長坂 匠真さん



朝日町立西五百川小2年

佐竹 結翔さん



寒河江市立白岩小4年

鈴木 陽さん

寒河江市立白岩小4年

真木 維吹さん

□優賞

寒河江市立高松小3年

奈良崎 月冴さん

河北町立西里小3年

渡部 耀太さん

寒河江市立白岩小4年

木村 夏佳さん

寒河江市立白岩小4年

澁谷 成剛佑さん

楯岡特別支援学校寒河江校4年

佐藤 凰介さん

□優賞

朝日町立西五百川小2年

鈴木 さくらさん

朝日町立西五百川小2年

若月 結心さん

□最優秀賞

楯岡特別支援学校寒河江校1年

真木 陽生さん

朝日町立宮宿小1年

阿部 夏音さん

朝日町立宮宿小1年

海野 日向子さん

朝日町立宮宿小1年

鈴木 由乃さん

朝日町立西五百川小1年

寺嶋 蓮さん

朝日町立西五百川小1年

長岡 楓夏さん

〔5・6年生の部〕

□最優秀賞

楯岡特別支援学校寒河江校5年

沓澤 陽葵さん



□優秀賞

楯岡特別支援学校寒河江校5年

山口 愛乃さん



さあ、あなたも…
いちから始める農学塾へ

「営農講座」の 受講生を募集！

—令和8年度—



- 申込締切…3月27日(金)
- 開講式…4月中旬
- 受講料…2万円

農業の多様な担い手育成の一環として、JAでは今年も「営農講座」の受講生を募集しています。農業志向の方々、基礎から農業を学びたい方々を対象に、栽培の基礎知識を学ぶ座学や現地研修を行います。「さくらんぼ」と「野菜基礎」の2コースを開講し、4～11月まで約10回の講義を行います。

※お申込み、お問い合わせは…
JAさがえ西村山 営農企画課
☎0237-86-8184へ

運営委員会 組合員座談会

開催のお知らせ

JA事業につきましては、日頃より格別なるご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、資材費高騰や異常気象による災害、高温等による農業経営への影響が拡大する中で、今年度は「第七次中期経営刷新計画」の2年目にあたり、農家所得の最大化をめざしてブランドの高品位化や販路の拡大、農業支援の拡充を行い、持続可能な農業・地域の確立のため組合員・利用者皆様との対話を重視し事業を展開してまいりました。

つきましては、組合員の皆様より貴重なご意見を賜りたく、下記の日程で「運営委員会・組合員座談会」を開催いたしますので、ご参加下さいますようお願い申し上げます。

なお、ご参加いただく場合は、準備の都合上、**2月5日(木)までに**最寄りの支所に申し込みをお願いいたします。

※ 往復はがきでご案内をお受け取りの方は、同はがきで返送いただきますようお願いいたします。

記

○開催日時および会場

	9時30分より	13時30分より
2月10日(火)	西川地区 (西川支所大会議室)	—
2月12日(木)	大江地区 (大江町中央公民館)	朝日地区 (朝日町農業団地センター)
2月16日(月)	河北地区 (河北支所大会議室)	寒河江地区 (本所大ホール)

○協議事項

- (1) 令和7年度決算見込みについて
- (2) 令和8年度事業計画について
- (3) その他

～JA健康福祉センター「めぐみ」通信～

介護相談会 「よってけらっしい」 開催のご案内



介護相談会「よってけらっしい」は、みなさまが気軽に集い、日頃の悩みや介護の困りごとを話せる場です。介護保険や暮らしのご相談もお受けしております。どうぞ参加ください。

■居宅介護支援事業所とは…

ご本人様が安心して自宅生活を継続できますよう、またご家族様が安心して自宅介護と仕事を両立し、不安の解消に役立ちますよう、在宅介護サービス全般のお困りごとのご相談、支援の総合的な窓口になります。

■「相談会」のご案内

JA健康福祉センターでは、毎月第3土曜日に「相談会」を開催しています。

○2月の相談会は…

- ・日時…2月21日(土)
午前9時～11時
- ・場所…JAさがえ西村山
寒河江東支所
寒河江市本町1丁目9-28
☎0237(86)3125

おいしいお菓子とお茶をご用意しております。お気軽によってけらっしい～。

○お問い合わせは…

 JA健康福祉センター「恩(めぐみ)」
TEL 0237-86-8165

おしえて！ 野菜ソムリエのこんべさん アグリランド「旬」情報



Vol.34

今部耕世(こんべこうせい) / 河北町在住 「直売所の魅力」



全国2万3000店、実はスーパーの数を上回る店舗数の農産物直売所。今では全国に大規模な直売所があり、私たちの生活に定着した売り場になりつつあります。では何故こんなに直売所が人気になったのでしょうか…とびっきり新鮮、顔の見える安全・安心な農産物が買える、そのような利点は言うまでもありません。私が思うに直売所の人気の秘密は「出会い」そして「推し」ができることではないかと思えます。

季節ごと(むしろ毎日)変わる売り場の商品。今の時期であれば、雪の下で甘みの増した冬野菜、ブロッコリーの脇芽や小松菜のとうなどスーパーにはないレア旨野菜。直売所にしかない様々な出会いから、自分好みの味や食文化(生産者)との出会い。そしていつの間にか虜に。気づいたらその商品、その生産者のファンになり一目散にゲットしたくなる…そして応援、拡散。「推し」ができるわけです。そして生産者は我が子のように大事に育てた農産物のプロデューサー。ファンに推してもらおうための努力をし、愛情たっぷりに仕上げてきます。

出会いからの推し、生産者の期待に対する努力。さらには売場スタッフさんの配慮、その連鎖が直売所の魅力なのです。



写真＝高市早苗首相に「啓翁桜」を贈った吉村美栄子知事ら
(東京・永田町の首相官邸で＝山形県提供)

「啓翁桜」に首相笑顔! ~JAグループ山形など贈呈~

山形県とJAグループ山形は1月9日、東京・永田町の首相官邸で、高市早苗首相に「啓翁桜」を贈呈しました。鈴木憲和農相や吉村美栄子知事、JA全農の折原敬一会長（JA山形中央会会長）、JAさがえ西村山の安孫子常哉組合長（同副会長）、生産者として、さがえ西村山花き振興協会の金子光弥会長（西川町）らが同席。高市首相は「真冬の桜をありがとう。とてもうれしい」とお礼を述べました。本県の「啓翁桜」の生産量は日本で、中でも管内産は県内トップの出荷量を誇ります。



写真＝「啓翁桜」をPRする安孫子組合長（左から3人目）と菅野町長（同2人目）

「啓翁桜」東京でPR

JAさがえ西村山と西川町

JAさがえ西村山と西川町は1月14日、東京都中央卸売市場大田市場で「啓翁桜」のトップセールスを行い、生産量日本一の管内産をPRしました。JAの安孫子常哉組合長と菅野大志町長、町やJAの担当者ら5人が参加。競りでは、購入者に県産ブランド米「つや姫」2kg入り1袋がプレゼントされました。JA管内では今季55鈴で栽培し、約50万本の出荷を計画しています。

—令和8年用—

「肥料・農薬かたらい一斉推進運動」開催中!

◎「予約申込書」は、各アグリ店、購買店舗でも受付しております。
受付期限は、令和8年2月20日(金)です。

セレモニーホール JA やすらぎ 朝日

令和8年 2月 オープン!

通夜室ご宿泊料金

2泊3日

までは

50,000円

55,000円(税込) ご利用できます。

3泊以上は

(何泊でも)

70,000円

77,000円(税込) ご利用できます。

サービス内容

- 通夜祭壇
- アメニティー一式(5人分)
- 忌中行灯
- 祭壇用生花
- 枕団子・枕飯
- 線香ローソク式
- 渦巻き線香
- 遺族用布団5組
- 事務用品
- バック米10食分

※上記価格は会員様価格になります。

当センター通夜室は
寒河江・西村山地域に
6施設となります。

- ◆寒河江地区「楓」
- ◆寒河江地区「蓮」
- ◆寒河江地区「椿」
- ◆河北地区
- ◆大江地区
- ◆朝日地区

令和8年2月オープン

事前相談など是非お気軽にご相談ください

厚生労働省認定
葬祭ディレクター1級取得事務所

JAさがえ西村山 葬祭センター

年中無休24時間対応

もしもの時は電話1本でご対応いたします

〒990-0523
山形県寒河江市大字八鍬字南740-5

TEL.0237-83-1059

FAX.0237-83-1058

令和7年12月現在

理事会だより

第11回理事会が12月26日、JA本所・農業技術対策室で開かれ、8議案を審議し承認されました。

- 第1号議案 11月末事業実績検討について
- 第2号議案 令和7年度11月末決算及び決算見込み検討について
- 第3号議案 定款の一部変更について
- 第4号議案 令和8年度JAさがえ西村山水田農業推進要領の設定について
- 第5号議案 朝日ライスセンター再編合理化計画について
- 第6号議案 令和6年産加工用米(うるち)最終精算について
- 第7号議案 令和6年産米粉用米最終精算について
- 第8号議案 不良債権処理状況・処理方針について

— 朝日町 —

「朝日ライスセンター」再編整備・運営者を募集します

JAさがえ西村山「朝日ライスセンター」(朝日町)につきまして、この度、「再整備」及び「運営」を行う新たな運営者を公募することになりました。効率的かつ持続可能な運営体制を確立し、朝日地区の稲作振興、地域農業の維持・発展に寄与する運営者を希望するものです。応募資格は下記の通りです。

○基本事項

- ・朝日ライスセンターの建物は、JAの減価償却後帳簿価格相当額にて運営者へ有償譲渡し、運営者は当該建物および設備の再整備を行うものとします。(自ら保有する乾燥機等の移設を含む)。用地については当面、農協と運営者との間で賃貸借契約を締結するものとします。

○整備事業の内容

- ①事業名 朝日ライスセンター再編合理化事業
- ②主体者 公募により選定された運営者
- ③事業費 50,000千円以上(補助基準に準ずる)
- ④補助金 新基本計画実装・農業構造転換支援事業(再編新事業)(補助率1/2)
- ⑤整備内容
 - 運営者: 建物は既存施設を改修(屋根及び電気設備等)。
乾燥・調製設備は全て更新(保有設備の移転利用可)。
 - 農協: 不要となる既存デポを撤去し、跡地整備を行う。
- ⑥整備時期 令和9年4月～8月(予定)(令和9年9月稼働開始)
- ⑦その他 補助金が予定どおり採択されない場合、整備時期は変更となります。

○運営者としての応募資格

- 上記事業を実施することを希望し、以下の条件をすべて満たした者とします。
- 朝日町「地域計画」において農業担い手として目標地図に位置づけられていること。
 - 法人もしくは令和8年3月までに法人化を予定していること。
 - 法人(予定も含む)の常時従事者が5名以上であること。
 - 自ら乾燥調製施設を有し、当該施設を朝日ライスセンターへ統合・再編する意思を有すること。
 - ライスセンターの整備対象面積は30ha以上であること。
 - 利用率向上および補助金の成果目標の達成に積極的に取り組む意思があること。
 - 整備に要する総事業費を50,000千円以上であること。
 - 整備後、現朝日ライスセンターの利用者の受け入れを行うこと。
 - その他、公募に必要な要件を満たすこと。

○応募方法

- ・提出書類…①応募申請書 ②法人登記簿謄本(または法人化予定の誓約書)
※応募申請書は、本所・営農企画部営農企画課、朝日営農生活センターに備え付けてあります。
- ・提出締切り…令和8年2月16日(月)
- ・提出先…JAさがえ西村山営農企画部営農企画課、または朝日営農生活センター

○問い合わせ先

JAさがえ西村山 営農企画部営農企画課 TEL 0237-86-8184



「くだもの狩り」の総合受付・ご案内は…

さくらんぼ会館(チェリーランド内) TEL 0237(86)1811 FAX 0237(86)9922
農園予約サイト「まるかじりさがえ」好評公開中! スマホからもアクセスできます!
<https://sakuranbo.info/sagae>



家庭菜園

あなたもチャレンジャー!



園芸研究家●成松次郎

ゴボウ

畑を深く耕し長い根を作る



ゴボウは食物繊維が豊富で、カリウムも多い健康野菜です。高温性で発芽適温は20～25度、生育適温は20～30度で、生長したゴボウは寒さにも強いですが、長く真つすべな根を作るためには、「下層まで土粒の細かい畑」が適しています。「春まき冬取り」と「秋まき夏取り」ができますが、春まきの方が栽培しやすいです。

【品種】
根長が70～80cmになる長根種の「山田早生」(各社)、「柳川理想」(柳川採種研究会)などが一般的ですが、家庭菜園には30～50cmの短根種がおすすめです。短根種の「サラダむすめ」(タキイ種苗)、「ダイエント」(サカタのタネ)はサラダにも向いています。

【畑の準備】
ゴボウは根が深いので、畑をあらかじめ50～70cmほど深く耕しておきます。種まきの1カ月前に、1平方m当たり堆肥1kgと苦土石灰100g、1週間前に野菜専用肥料「フレッシュユイキ」(有機入り野菜専用505)1000gを施し、深さ30cm程度まで耕します。(※野菜専用肥料「フレッシュユイキ」(有機

入り野菜専用505)は、JAアグリ各店、購買店舗、本所の配送センターで取り扱っています)

次にベッド幅を30cm程度取り、高さ10cm程度の畝(耕土の浅い畑では高さ20～30cmの高畝)を作り、中央に園芸用支柱などを押し付け、深さ1cm程度のまき溝を作ります(図1)。

【種まき】
種皮に発芽抑制物質があるため、水に一晩浸しておきます。まき溝に約2cm間隔で種をまきます。好光性種子のため土は薄くかけ、鎮圧します。発芽まで約2週間かかるため、その間土を乾かさなことが大切です。発芽促進と幼苗の保護のため、不織布によるベタがけが有効です。

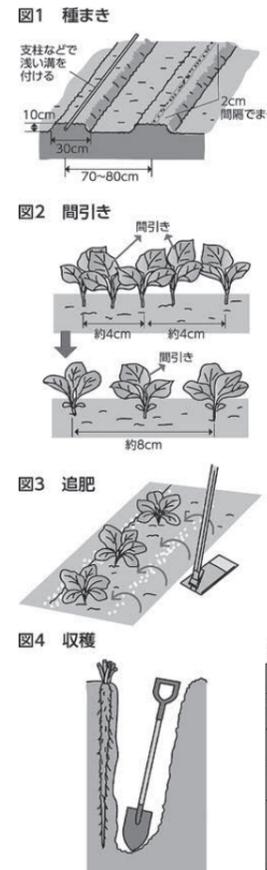
【間引き】
本葉1枚で株間が約4cm間隔になるように間引き、2回目は本葉3、4枚で株間が約8cm間隔になるように間引き(図2)。

【追肥】
1回目は株定め後、化成肥料を畝の両側に合計で1m当たり20～30g、2

回目は本葉8、9枚の頃に50g施します。いずれも、追肥後は除草を兼ねて中耕・土寄せしておきます(図3)。

【病害虫防除】
病害虫を出さないようにするには、連作をしない、未熟な堆肥を使わない、周辺を除草することが基本です。なお、ゴボウはセンチュウ被害を受けやすいので、前作のキユウリやニンジンなどにセンチュウ被害があった畑では栽培を避けましょう。

【収穫】
春まきの若ゴボウは、直径が約1cmになる頃から掘り取ります。普通のゴボウは直径約2cmが目安で、発芽から収穫までは短根種で3カ月、長根種で4、5カ月程度です。収穫は、まず葉柄を5～10cm残して茎葉を刈り取り、スコップで株の片側を深く掘って、根を露出させてか



栽培カレンダー(ゴボウ)

	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
冷涼地	春まき											
中間地	春まき											
	秋まき											
暖地	春まき											
	秋まき											

●種まき — 生育 ■収穫(短根種) ■■収穫(長根種)

ら引き抜きます(図4)。冬には霜で茎葉は枯れますが、長根種は越冬し2月ごろまで収穫できます。

新作



—JA「さくらんぼ友遊館」— 「バレンタイン・ピザ」発売

「さくらんぼ友遊館」は2月1日、「バレンタイン・ピザ」を発売しました。ピザ生地に、甘さ控えめのカスタードクリームを厚めに塗り広げ、ストロベリー、ブルーベリー、ラズベリー、クランベリーをトッピング。粒状シュガーを散らして焼き上げました。カスタードの甘味とコク、ベリー類の爽やかな酸味のコラボが楽しめます。価格は税込みで1枚1000円。

新作



—JAアイス各店 新作を発売— 「焼きいもバター」& 「クリームチーズとブラックペッパー」

「さくらんぼ会館」などJAアイス各店は2月1日、新作アイス「焼きいもバター」と「クリームチーズとブラックペッパー」を発売しました。いずれも濃厚なおいしさが特徴で、価格は税込みで1色盛り300円、2色盛りは390円。



焼餅(シャオピン)

外はパリパリ、中はもちもちの台湾風おやき



〈材料〉(8枚分)

- | | | | | |
|---------------|------|---|----------|------|
| 薄力粉…………… | 200g | B | 片栗粉…………… | 大さじ1 |
| 水…………… | 20ml | | ごま油…………… | 大さじ1 |
| 牛ひき肉…………… | 200g | | 油…………… | 適宜 |
| A | | | | |
| ネギ(みじん切り) …… | 50g | | | |
| ニラ(粗みじん切り) …… | 50g | | | |
| 酒…………… | 大さじ1 | | | |
| しょうゆ …… | 大さじ1 | | | |
| 塩・こしょう …… | 少々 | | | |

〈作り方〉

- 薄力粉に水を混ぜ、よくこねてまとめる。ラップに包んで20分置き、皮を作る。
- 牛ひき肉にAを入れて混ぜ合わせ、さらにBを加えてしっかり混ぜて種を作る。これを8等分にする。
- 皮を8等分にする。手に油を付けてそれぞれを直径8cmくらいに広げ、種を置く。皮の端をつまんで包み、閉じた部分を下にして手で押さえながら厚さ1cm・直径8cmの円形に伸ばす。
- フライパンに油を引き、弱火で3、4分焼く。焦げ目が付いたら裏返し、ふたをしてさらに焼く。肉に火が通り両面に焦げ目が付いたら出来上がり。

DEPUIS 1882
AKAHORI
COOKING SCHOOL ●東京都/赤堀料理学園校長 赤堀博美

表紙のよこがお



寒河江市皿沼

さくち あこ
菊地 亜胡さん (21)

- ・職業…自動車整備士
- ・趣味…ピアノ伴奏
- ・特技…ピアノ演奏
- ・好きな食べ物…馬刺し
- ・嫌いな食べ物…特になし
- ・理想の男性…静かな人
- ・将来の夢…健康な人生を送ること

ピアノ講師を目指して小学3年からピアノを始め、山形北高等学校に進んで腕を磨いてきた亜胡さん。しかし、成長とともに自動車整備士を務める父の影響を受け、自らも同じ道を選択。昨年、寒河江市内のカーディーラーに就職し、自動車整備士の仕事に就いて1年目です。「お客様への信頼を高め、コミュニケーションを深めていくことが目標!」と瞳を輝かす亜胡さんです。

米・食味鑑定士/お米ライター ● 柏木智帆

「粒が際立つお米」 おいしい納豆ご飯の秘密は



一年中店頭に並んでいる「納豆」ですが、実は冬の季節だと知っていますか。秋から冬に収穫した大豆を使って、年末に大量の納豆を作って正月に食べていた地域もあるそうです。

私の夫の実家(福島県会津地域)では、今でも正月と小正月に納豆を食べる風習があります。今回は、そんな旬の納豆に合うお米について考えてみます。

納豆ご飯のお米選びに最も重要なポイントは、粒感だと考えています。ご飯と納豆を口に入れたときに、納豆の粒とともに、ご飯の粒の輪郭を感じられることで納豆とご飯に一体感が生まれます。すっきりとして程よい粘りのお米でも、もっちりとして粘りが強いお米でも、粒感があれば納豆との相性はばっちりです。

個人的には、前者のお米の場合は、納豆をかき混ぜ過ぎず、ご飯の粒と粒の間に納豆が入り込むことで一体感が生まれると思いますが、後者の粘り強いお米の場合、納豆をしっかり混ぜて、糸がもわもわと泡状になってからご飯にのせると、「ご飯の粘りと納豆のもわもわ感が絡み、これもまた一体感が生まれると思っています。」

いずれも納豆は、「ご飯粒に近いサイズの小粒との相性が抜群です。粘りが強く軟らかい大粒品種のお米には中粒や小粒の納豆が合いそうですが、納豆は粒が小さいほど粘りが出やすいため、もわもわ感の出しやすい小粒の方が合うと感じます。

中粒や大粒の納豆の場合は、例えば、箸で簡単に切れるほど軟らかい納豆ならば、「ご飯の軟らかさになじみまずし、大粒の場合はご飯にまぎして「納豆ご飯」として食べるよりは「納豆丼」として納豆をおかずにするように「ご飯を食べる楽しみ方もあります。」

お米や納豆を変えながら、納豆ご飯の奥深さを探究してみてくださいいかがでしょうか。

ほっとこむ

おたより紹介します。

♥寒河江市柴橋
PN「モンテサボ」さん(82歳) 農業
あけまして おめでとうございます。今年は「午(うま)年」。何事も「うま〜く」行きますように。
…2026年は「丙午(ひのえうま)」。例年以上に、活気や変化の激しい年になりそうですね。

♥西川町間沢
PN「パール」さん(64歳) 主婦
2026年。お正月は、家族で静かにおだやかに、ゆっくりと過ごしました。共通テスト、間もなくです。春一番の花「啓翁桜」を生けてみました。
…「春の遣い」という言葉がふさわしい「啓翁桜」。卒業式や入学式など、門出を祝う縁起物としてぴったりですね。

♥河北町畑中
PN「マカロン大好き」さん(22歳) 大学生
初めての応募です。年末に、家族三世代で楽しくクイズを解きました。2026年も、「あぐりん」楽しみにしています。
…クイズの効果は、脳の活性化や学習効果の促進、モチベーション向上、コミュニケーション活性化など多岐にわたるそうです。認知機能維持にも有効とか。

♥寒河江市中郷
PN「トッポギ」さん(54歳) パート
年末からラジオ体操を始めました。何となくですが、体力がついたような。継続は力なり。頑張ります! 今年は午年で、エネルギーが強い年。あやかりたいと思います。
…全身運動ができるラジオ体操は、体力年齢の若返りやダイエット効果も期待できそう〜。ぜひ頑張ってくださいね。

♥朝日町大谷
PN「ぶんわり」さん(66歳) 主婦
孫が高校受験を控えています。体調に気をつけて全力で受験に臨み、合格できるように!! 陰ながら祈っています。頑張ってください!!
…「人生、頑張った分だけ力になる」身近な人や信頼できる方からの応援の一言は、受験生の背中を強く押しつけてくれそうですね。

♥大江町左沢
PN「菜っぱ 菜っぱ きゅうり」さん(62歳) パート
何でもかんでも高騰して…。できる限り畑で野菜を作って、家計の足しに…。

…自給自足は、野菜価格が高騰しても購入費を抑え、家計の負担を軽減してくれますね〜。広報マンも見習いたいですね。

♥西川町吉川
PN「とまと大好き」さん(78歳) 主婦
今年も「箱根駅伝」応援しました。若さのパワーをいただき、がんばります。
…第102回箱根駅伝。青山学院大学の「史上初!2度目の3連覇」の偉業、本当に素晴らしいですね。新「山の神」となった主将・黒田朝日選手の力走には、深い感銘を受けた広報マンです。

♥寒河江市米沢
PN「シフトママ」さん(55歳) 介護員
シフト勤務となって1年。あつという間に1年が過ぎ、2026年がスタートしました。最近、疲れがたまると熱が出ることを知り、「無理しない」ということを知らせてくれる…。自分で自分の体を守らなければ、と心掛けています。
…健康管理の3本柱は「運動」「栄養」「休養」とか…。個人の努力と企業のサポートが不可欠そうですね。

♥中山町長崎
PN「サンシャイン」さん(45歳) 会社員
お正月の縁起物、「三日とろろ」を食べました。今年も1年、健康に過ごしたいと思います。
…お正月の1月3日に、長芋や自然薯などのとろろをすりおろし、とろろご飯にして食べる風習の「三日とろろ」。1年の健康と長寿を願い、おせちで疲れた胃腸を休める目的があるとか。あらためて「先人の知恵」に学びたいものですね。

♥寒河江市清助新田
PN「ミコちゃん」さん(58歳) 主婦
若い頃は、苦手だった「青菜漬」の煮物。なんと、自分で作るようになりまして。懐かしい母の味です。大切にしたい「ふるさとの味」ですね。
…子どもの頃に慣れ親しんだ「おふくろの味」は、懐かしさや安心感、故郷を思い起こさせてくれますね。

♥寒河江市八幡
大沼喜一さん(71歳) 農業
正月は、久しぶりゆったりした日々を過ごしました。思った以上に雪が少なく、天候も良いスタートになりました。今年のサクランボの出来はどうなるのが、楽しみです。
…開花期の天候不順や高温による影響が顕在化し、2年連続の不作となったサクランボ。この苦境を今こそ打開し、栽培技術を高めて安定生産につなげたいものです。頑張ってくださいね。

お楽しみクイズ 1月号の解答 当選者 応募総数71通

■記念品
JAアイス券3枚
の当選者

1月号の
答え A B C D
ゴウカク

1	エ	5	ホ	8	ウ	マ	12	キ	14	ツ
2	コ	エ	13	ソ	ク					
3	ア	リ	11	マ	サ	カ	リ			
4	キ	9	フ	ブ	キ	カ				
5	ハ	ゴ	イ	タ	16	カ	タ			
6	バ	ザ	17	ウ	ナ					
7	ラ	10	ト	ラ	ク	タ	ー			

- 寒河江市中郷・PN「トッポギ」さん
- 寒河江市柴橋・情野玲子さん
- 寒河江市仲谷地・PN「仲谷地のじいちゃん89歳」さん
- 寒河江市鶴田・工藤良一さん
- 寒河江市中郷・PN「シーズー・ラブ」さん
- 寒河江市道生・PN「ひょうぎ」さん
- 大江町富沢・PN「スポーツ観戦大好きおばさん」さん
- 朝日町和合・菅井俊逸さん
- 西川町吉川・高橋朋子さん
- 河北町畑中・PN「マカロン大好き」さん

- 皆さんの解答を募集します。正解者の中から抽選で「JAアイス券3枚」を10名の方にプレゼントします。
- 応募は官製はがきに答え、住所、氏名、年齢、職業、あぐりんの感想を記入し、〒991-0061 寒河江市中央工業団地75番地「JAささえ西村山 あぐりん編集部」まで応募してください。
- 応募締め切り 令和8年2月16日(月)必着
- 応募いただいた内容は誌面に掲載させていただくことがありますので、あらかじめご了承ください。



ほっとこむ

●ほかにメッセージを寄せてくださった方々

●寒河江市/PN「チコママ」さん・PN「タンタン」さん・PN「ミル姉さん」さん・PN「冬は大根」さん・PN「原辰」さん・PN「のあ」さん・工藤良一さん・PN「ひみつのアッコちゃん」さん・PN「しんちゃん」さん・山崎美恵子さん・PN「ぴよんきちD」さん・PN「まだ でべそ母ちゃん!」さん・PN「孫大好き」さん・PN「チーばあ」さん・PN「アップル」さん・PN「ももたろ」さん・PN「福わらい」さん・PN「緑町ばあば」さん・PN「会津っ子」さん・古城正明さん・情野玲子さん・PN「ほのばあちゃん」さん・PN「トラのバーバ」さん・PN「まふまふ」さん・PN「くるみちゃん」さん・那須紀子さん・PN「瑚本里帆」さん・PN「ひょうぎ」さん・PN「本榎のトラーザン」さん・PN「はたけ命」さん・PN「道技命」さん・PN「海ちゃんのバアちゃん」さん・PN「エイジーズ」さん・PN「N」さん・PN「仲谷地のじいちゃん89歳」さん・PN「シーズー・ラブ」さん●大江町/PN「春よこい」さん・PN「ねこちゃん大好き」さん・PN「そらママ」さん・PN「コロ」さん・PN「スポーツ観戦大好きオバサン」さん・PN「すもものはは」さん・PN「ちびたくくん」さん・PN「ひまわり」さん・PN「かつちゃん」さん●朝日町/PN「コタちゃん」さん・PN「うさ子」さん・阿部洋子さん・菅井俊逸さん●西川町/PN「鬼ちゃん」さん・PN「雪ん子」さん・伊藤芳子さん・長岡エミ子さん・高橋朋子さん・渡辺孝祐さん・PN「キティママ」さん・PN「花ハナ」さん・PN「のんペイ」さん・PN「NK」さん●河北町/PN「がんばるばあちゃん」さん・PN「柚木のジジジ」さん・PN「後期高齢食べ盛り」さん・斎藤是さん・PN「花だいすきばあさん」さん・PN「ゆうまる」さん・PN「田舎のじんじ」さん●山形市/佐藤千尋さん・PN「ナッツ」さん・PN「じゅーん」さん●鶴岡市/PN「ばみやにゃんだ」さん●川西町/PN「ダリヤ」さん●埼玉県滑川町/高橋光輝さん

お楽しみクイズ

1		6	9		14	18	21
		7		11		19	
2				12	15		
			10				
3		8				20	
4				13	16		
5					17		

◎二重マスの文字をA〜Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

タテのカギ

- ②卒業生代表が壇上で卒業——を受け取った
- ⑥チューナーで選局して聞きます
- ⑧わんこそばやじゃじゃ麺で知られる県
- ⑨精算するために並びます
- ⑩アルファベットの7番目
- ⑪通知表ともいいます
- ⑮走ること。ウイニング——
- ⑯日本庭園の池に似合う魚
- ⑱熱波師が活躍しているところもあります
- ⑳糖度計の——を読み取った
- ㉑夫婦——で旅行に行った

ヨコのカギ

- ①お雛様にひな——をお供えた
- ②力士が土俵にまくもの
- ③オーストリアの首都
- ④眉間に寄せるもの
- ⑤スケジュール帳に書き込みます
- ⑦——は小説よりも奇なり
- ⑩——、雷、火事、親父
- ⑫タロットカードや水晶玉などを使っておこないます
- ⑬出身校をこういうことも
- ⑭パーが紙ならチョコキ
- ⑰ショートケーキの真っ赤な彩り果実
- ⑲鳴門海峡には大きなものが発生
- ⑳神社の参拝時に鳴らすこともあります

2倍!! で登場
キーパーのど真ん中
DIA II
KeepPer
[ダイヤモンド キーパー]
高密度プライマーガラス+ファンデルワールスカ最小化・新「ダイヤIIレジン」
●ダイヤモンドキーパーの同等の耐久力と2倍の艶 ●ECOダイヤと同等の自浄効果、洗車回数も激減!
DIAMOND 2倍22 + コーティングライフ 自浄効果 DIA II KeepPer
株式会社 ジェイエライフ
コーティングライフ
TEL 0237-84-6697

ECO
酵素灯油
(特許第1042870号)
通常の灯油に、植物性酵素助燃剤を添加した、質の高い灯油です。
●よく燃えますから、ストーブの着火・消火時の臭い・煙が少なくなります。
●よく燃えますから、頭痛の悩みもなく健康的です。
●よく燃えますから、すす・ガスの発生が少なくなります。
●よく燃えますから、部屋も汚れず、器具・煙突の掃除も少なくなります。
●ご注文・お問い合わせ●
(株)ジェイエライフ燃料センター TEL 0237-84-0630

家庭用 配送灯油
2円引券
有効期間：令和8年2月末日
※家庭用の配送灯油100ℓ以上に限ります。
※期間中本券と引き換えに1回ご利用になれます。
定期配送ご契約・女性部・VIP会員の組合員のお客様は、ご提示がなくても、期間中1回2円引きとなります。

クーポンコード!
2026 2/10 ▶ 2/28 ±
給油前にクーポンコードを入力すると...
2円引券
★期間中に何度でもご利用になれます。★店頭で販売するガソリン・軽油に限ります。
クーポンコードは... 0222
入力方法が不安な方はこちらを切り取り、スタッフにお見せください。スタッフが入力のお手伝いをいたします。



河北町谷地 古澤 凛太さん (23)

イタリア野菜を町の特産品に!

「元々、植物を育てることが好きだった。祖父が手掛けるサクランボの収穫や、箱詰め作業などもよく手伝った」と振り返る凛太さんは、新庄市の県立東北農林専門職大学附属農林大学校で野菜栽培の基礎を学び、河北町の「株まぎの農園」の従業員として雇用就農し3年目

です。現在、園主のアドバイスを受けながら、イタリア野菜の「トレビーゾ・タルティエーボ」や「ケール」、「カーボネロ」などの希少野菜を年間30種類余り栽培します。他にサクランボや大豆、水稲などの生産管理作業も担います。

厳寒期の2月は、果樹の剪定作業が本格化。樹体を整える作業は、雪解けが始まる3月中旬まで続きます。凛太さんは「野菜作りは性格に合っていて、とても楽しい。日々の成長を愛おしく眺め、見守る喜びは格別で、子育てやペットの飼育など似ているのかな…」と笑

みを浮かべます。その上で「仕事はまだまだ半人前。栽培技術のさらなる習得に努め、効率の良い作業段取りと遂行に努力していきたい。希少なイタリア野菜を町の新たな特産品に育て上げ、全国にPRしていきたい」と抱負を語る凛太さんです。

加入者
募集中!

ご自宅に こだわり食材 お届けします!

JAふれあい食材

産地や品質にこだわった食材を、ご家族の人数に応じて選べる定期宅配セットです。

- 1~2人用 ほのぼのコース 1か月 16,200円 (税込)
- 3~4人用 だんらんコース 1か月 25,920円 (税込)
- 5~6人用 なごやかコース 1か月 34,560円 (税込)

※お問い合わせは、最寄りのJA営農生活センターへ…

