



めぐみ通信

令和8年4月号

発行: JA さがえ西村山

健康福祉センターめぐみ

通所介護事業所

TEL 0237(86)8165

3月から利用者の皆様に昼食の「献立紹介」「おしほり渡し」

4月

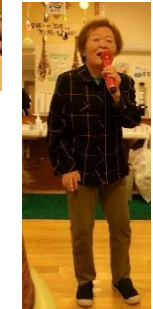
「お茶出し」等、役割活動のお手伝いをお願いしています。

何気ないご挨拶から思わぬ交流が生まれたり、ちょっとした気づかいに心温まる場面が見られたり、ご協力をお願いすると皆様快く引き受けてくださり大変助かっています。

今後とも、ご協力よろしく申し上げます。



活動風景





3月生まれのみなさん お誕生日おめでとうございます。



4月の予定

4/1(水)~4(土) 選択体操

6(月)~11(土) 体重測定・体力測定・選択活動

13(月)~18(土) 誕生会・行事風呂・ゲーム(洗濯ほさみゲーム)

20(月)~25(土) 選択活動

27(月)~30(木) ゲーム(ラップの芯ゲーム)



4月の床屋 7(火)・18(土)・24(金)



介護のお悩み相談「よってけらっしゃい」開催日

今月は **4月18日(土)**です。

場所: JA さがえ西村山寒河江東支所

時間: 午前9時~11時

お問い合わせ: JA さがえ西村山健康福祉センター 0237(86)8165

毎月第三土曜日に開催しています。介護に関するどんな事でもお気軽にご相談ください。

